第 十三 周工作计划

班级：小 1 班　主题：《宝宝真能干》　日期:11 月 23 日—11 月 27 日　带班老师：朱、茅老师

工作要求		1.遇到不会做的事愿意试一试，会说 “我自己来”。（主题目标） 2.愿意用完整短句说出自己的本领和感受，乐意和同伴分享。（主题目标） 3.学习正确擦鼻涕的方法，纸巾丢进垃圾桶，擦完洗手。（保育目标） 4.入园、离园主动和老师、同伴打招呼，愿意为班级做一件小事。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1.主动向老师、保安和小朋友问好，配合晨间检查，在班级入口签到。 2.二次晨检，了解幼儿健康状况，检查口袋有无细小危险物品。				
晨间活动	晨间游戏	**1.签到：**乐高积木小人签到，幼儿找到代表自己的乐高小人，将小人放入对应积木板卡槽，完成入园签到。 **2.重点区域：**生活区投放柔软纸巾、镜子、擦鼻涕步骤图，另备扣纽扣、夹夹子、叠衣服材料，幼儿练习擦鼻涕、反复练习精细动作；美工区提供卡纸、彩笔、贴纸，幼儿设计 “小帮手” 标志、装饰彩色的衣服；益智区投放小动物食物匹配卡、水果找朋友材料；阅读区投放《小兔乖乖》《小河马拔牙》故事卡和短句卡，结伴看图讲述；小舞台提供头饰、纱巾、乐器，幼儿表演“我长大了”“我能帮忙”。 **3.晨间谈话：**《我的本领展示》：说一说、做一做自己新学会的本领；《甜甜的招呼》：说说见到老师、同伴可以怎样打招呼。				
	户外锻炼	1.队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。 2.律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。				
		集体游戏：袋鼠跳（滑滑梯） 听口令进行活动	**集体游戏：大风吹（山洞拱笼）** 四肢匍匐前进	**集体游戏：小飞机（蹦床）** 双脚并拢跳跃	**集体游戏：红绿灯（骑行）** 听口令进行活动	**集体游戏：木头人（攀爬）** 双手双脚协调攀爬
		分散活动：重点指导幼儿玩蹦床。	分散活动：重点指导幼儿双人接抛球	分散活动：重点指导幼儿走平衡木	分散活动：重点指导幼儿交通规则	分散活动：重点指导幼儿玩滑滑梯
学习活动		**综合：我的本领大** 展示新本领	**社会：甜甜的招呼** 主动打招呼	**语言：小兔乖乖** 学讲故事	**数学：给小动物送食物** 按标记送食物	**艺术：彩色的衣服** 用材料装饰
上午游戏		图书室	课题活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
下午户外活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	生活室	二楼建构
日常生活		1 有鼻涕时用纸巾按住一边轻轻擦，纸巾丢进垃圾桶，擦完洗手。 2.遇到小困难先自己试一试，愿意帮同伴、帮班级做一件小事。				
家长工作		1.开展“家庭小帮手”小任务，用照片或记录表记下孩子会做的事。 2.在家放手让幼儿自己擦鼻涕、穿鞋、整理玩具，遇到小困难时多鼓励、少包办。				
环境创设		主题墙补充 “我的新本领”“我能帮忙” 版块，张贴幼儿擦鼻涕、打招呼和在家劳动的照片。				
本周反思						

教材内容：

《小兔乖乖》

小兔子乖乖，把门儿开开，

快点儿开开，我要进来。

不开不开，我不开，

妈妈没回来，谁来也不开。

小兔子乖乖，把门儿开开，

快点儿开开，我要进来。

就开就开，我就开，

妈妈回来了，这就把门开。

育儿知识：

11 月气温逐渐下降，早晚温差大，是哮吸道疾病高发期，小班宝贝抵抗力较弱，家长要做好保暖，遵循“洋葱式穿衣法”，方便孩子活动出汗后增减衣物，避免捂热着凉。

饮食上多给孩子吃蔬菜、水果、优质蛋白，多喝温水，少吃生冷、甜食，不暴饮暴食，培养自主进餐习惯，鼓励孩子细嚼慢咽。

保证充足睡眠，尽量固定作息，每天午睡 2 小时左右，早睡早起，充足睡眠能增强免疫力。天气好时坚持户外短时间活动，晒晒太阳，增强体质。

在家继续练习简单自理能力，自己脱外套、鞋子，独立洗手，引导孩子饭前便后认真洗手。少去人群密集、通风差的场所。若孩子出现发烧、咳嗽等不适，及时休息就医，不带病入园。同时多陪伴孩子，安抚入园后的小情绪，鼓励大胆表达想法。