第 十二 周工作计划

班级：小 1 班　主题：《宝宝真能干》　日期:11 月 16 日 11 月 20 日　带班老师：朱、茅老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1.知道白开水是最解渴的饮料，愿意主动喝水，餐后愿意漱口。（主题目标）
2.愿意动手分一分、摆一摆，尝试按大小、左右、颜色整理鞋子和物品。（主题目标）
3.愿意自己漱口、刷牙，喝水前摸一摸杯子温度，不推挤、不洒水。（保育目标）
4.按标记把玩具、餐具放回原位，安静进餐、不挑食。（常规目标）</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td></td><td>接待</td><td colspan="5">1.主动向老师、保安和小朋友问好，配合晨间检查，在班级入口签到。
2.二次晨检，了解幼儿健康状况，检查口袋有无细小危险物品。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">晨间活动</td><td>晨间游戏</td><td colspan="5">1.签到：乐高积木小人签到，幼儿找到代表自己的乐高小人，将小人放入对应积木板卡槽，完成入园签到。
2.重点区域：生活区投放穿珠子、扣纽扣、夹夹子、叠衣服材料和鞋子、袜子配对练习板，幼儿练习生活自理；益智区投放鞋子图片、颜色分类卡，幼儿按大小、左右、颜色配对；美工区提供安全颜料、彩纸，幼儿涂画 “七彩汤锅”；阅读区投放《小河马拔牙》《爱喝白开水》；娃娃家提供杯子、小餐具，幼儿招待客人、给娃娃喂水。
3.晨间谈话：《我爱喝白开水》：说一说自己什么时候想喝水、平时喜欢喝什么水；《家庭小帮手》：说一说自己在家里帮爸爸妈妈做过什么事。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">户外锻炼</td><td colspan="5">队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。</td></tr>
<tr><td>集体游戏：丢手绢（平衡区）
平衡走过狭窄地面</td><td>集体游戏：毛毛虫（滑滑梯）
听口令进行活动</td><td>集体游戏：大风吹（山趣味田径）
四肢匍匐前进</td><td>集体游戏：球球操（篮球）
尝试自己交替拍球</td><td>集体游戏：木头人（攀爬）
双手双脚协调攀爬</td></tr>
<tr><td></td><td>分散活动：重点指导幼儿勇走吊桥。</td><td>分散活动：重点指导幼儿攀爬安吉梯</td><td>分散活动：重点指导幼儿勇走吊桥。</td><td>分散活动：重点指导幼儿拍皮球。</td><td>分散活动：重点指导幼儿玩滑滑梯</td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>社会：我喜欢的颜色
喜欢的颜色和物品</td><td>社会：小河马拔牙
刷牙、漱口</td><td>综合：爱喝白开水
愿意主动喝水</td><td>美术：七彩糖果
颜料、彩纸大胆画</td><td>数学：分一分
按大小、颜色把物品分一分</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>科发室</td><td>课题活动</td><td>游戏活动</td><td>游戏活动</td><td>游戏活动</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午户外活动</td><td>游戏活动</td><td>游戏活动</td><td>游戏活动</td><td>美术室</td><td>乐高</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1.餐后漱口、擦嘴，漱口时不吞水、不玩水；餐前便后洗手，洗手前拉起袖子。
2.晨间入园自己放好书包，餐前自己摆放小勺，离园前把玩具、椅子送回原位。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1.在家提醒幼儿多喝白开水、少喝甜饮料，餐后和孩子一起漱口。
2.为幼儿准备易穿脱的衣裤和鞋子，在家练习自己穿脱、扣纽扣。
3.开展 “家庭小帮手” 小任务，用照片或简单记录表记下孩子会做的事。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">主题墙增设“生活好习惯”版块，张贴幼儿喝水、漱口、刷牙的照片和“能干的我”劳动照片。</td></tr>
<tr><td colspan="2">本周反思</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

教材内容：

《小河马拔牙》

小河马最爱吃甜甜的东西啦。早上起床，先啃一块蜂蜜糕；午饭过后，还要吃糖果；晚上睡觉前，嘴里还塞着甜甜的饼干。

河马妈妈说：“小河马，吃完甜东西要刷牙，不然牙齿会疼的！”小河马摇摇脑袋：“不要不要，刷牙好麻烦！”

一天天过去，小河马的牙齿里钻进去小虫子。这天，小河马正在玩，突然“哎哟——”牙疼起来！它捂着嘴巴，皱着眉头，眼泪都掉下来了：“妈妈，我的牙好疼呀！”

河马妈妈赶紧带小河马去找牙医大象伯伯。大象伯伯拿出小镜子，照了照小河马的牙齿：“哎呀，有一颗牙齿蛀坏啦，要拔掉哦。”

小河马一听要拔牙，吓得往后躲：“我不要拔牙，拔牙会很疼！”大象伯伯温柔地说：“别怕，我轻轻的，很快就好。”

大象伯伯拿出小钳子，轻轻一拔。“噗”，坏牙齿拔下来啦！小河马闭紧眼睛，等了一会儿，咦？好像没有想象中那么疼。

育儿知识：

11 月气温逐渐下降，早晚温差大，是哮吸道疾病高发期，小班宝贝抵抗力较弱，家长要做好保暖，遵循“洋葱式穿衣法”，方便孩子活动出汗后增减衣物，避免捂热着凉。

饮食上多给孩子吃蔬菜、水果、优质蛋白，多喝温水，少吃生冷、甜食，不暴饮暴食，培养自主进餐习惯，鼓励孩子细嚼慢咽。

保证充足睡眠，尽量固定作息，每天午睡 2 小时左右，早睡早起，充足睡眠能增强免疫力。天气好时坚持户外短时间活动，晒晒太阳，增强体质。

在家继续练习简单自理能力，自己脱外套、鞋子，独立洗手，引导孩子饭前便后认真洗手。少去人群密集、通风差的场所。若孩子出现发烧、咳嗽等不适，及时休息就医，不带病入园。同时多陪伴孩子，安抚入园后的小情绪，鼓励大胆表达想法。