第 十一 周工作计划

班级：小 1 班　主题：《宝宝真能干》　日期:11 月 9 日—11 月 13 日　带班老师：茅、朱老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1.认识自己的小手，愿意动手做事，感受“我长大了”。（主题目标）
2.愿意自己走，练习穿脱简单的衣裤鞋袜，尝试自己的事情自己做。（主题目标）
3.秋季干燥，提醒幼儿主动喝水，根据冷暖增减衣物。（保育目标）
4.乐于参与集体游戏，能听从简单游戏指令。（常规目标）</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td></td><td>接待</td><td colspan="5">1.主动向老师、保安和小朋友问好，配合晨间检查，在班级入口签到。
2.二次晨检，了解幼儿健康状况，检查口袋有无细小危险物品。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">晨间活动</td><td>晨间游戏</td><td colspan="5">1.签到：乐高积木小人签到，幼儿找到代表自己的乐高小人，将小人放入对应积木板卡槽，完成入园签到。
2.重点区域：生活区投放扣扣子、拉拉链练习板和喂娃娃吃饭材料，幼儿练习解扣子、穿脱衣物、用小勺喂娃娃；美工区开展小手拓印画，用彩纸、印章粘贴“能干的我”；益智区投放各种袜子图片、物品影子图片，幼儿分类配对；阅读区投放《我自己吃饭》《小熊自己来》《小手本领大》，幼儿看一看、讲一讲；娃娃家提供娃娃衣物，幼儿给娃娃穿衣服、整理小衣柜。
3.晨间谈话：《我长大了》：说一说自己现在会做哪些事情；《我的小手会做什么》：看看自己的小手，说说小手能帮自己、帮别人做哪些事。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">户外锻炼</td><td colspan="5">1.队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。
2.律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。</td></tr>
<tr><td>集体游戏：袋鼠跳（滑滑梯）
听口令进行活动</td><td>集体游戏：小飞机（蹦床）
双脚并拢跳跃</td><td>集体游戏：大风吹（滑索）
双手核心用力抓握</td><td>集体游戏：球球操（篮球）
尝试自己交替拍球</td><td>集体游戏：大风吹（山洞拱笼）
四肢匍匐前进</td></tr>
<tr><td></td><td>分散活动：重点指导幼儿玩蹦床。</td><td>分散活动：重点指导幼儿走平衡木</td><td>分散活动：重点指导幼儿玩滑索。</td><td>分散活动：重点指导幼儿拍皮球。</td><td>分散活动：重点指导幼儿双人接抛球</td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>社会：我长大了
感受成长的快乐</td><td>语言：自己走
愿意自己走不用抱</td><td>数学：水果找家
按标记分类</td><td>健康：手指兄弟
认识五指</td><td>美术：我的花衣服
大胆创作</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>图书室</td><td>课题活动</td><td>游戏活动</td><td>游戏活动</td><td>游戏活动</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午户外活动</td><td>游戏活动</td><td>游戏活动</td><td>游戏活动</td><td>生活室</td><td>乐高</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1.晨间入园主动向老师、同伴问好；离园时把椅子、玩具整理好，与老师、小朋友礼貌道别。
2.鼓励幼儿自己穿脱衣物，脱下的衣物叠好放好。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1.请家长放手让幼儿自己的事情自己做，为幼儿准备易穿脱的衣物和鞋子。
2.在家鼓励幼儿自己走、自己喝水、餐后漱口、整理玩具，用照片或简单记录表记下孩子“我会做的事”，带来班级分享。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">布置主题墙《宝宝真能干》，分四个版块：调查图片《我学会了什么》、照片《能干的我》、幼儿作品《我的新本领》、照片记录幼儿园的收获。</td></tr>
<tr><td colspan="2">本周反思</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

教材内容：

《自己走》

妈妈，妈妈，请你放手，

我要自己走。

你看，

小鸟自己飞，

小鱼自己游，

小兔自己跳，

我也要自己走。

妈妈，妈妈，请你放手。

我要自己走！

育儿知识：

11 月气温逐渐下降，早晚温差大，是哮吸道疾病高发期，小班宝贝抵抗力较弱，家长要做好保暖，遵循“洋葱式穿衣法”，方便孩子活动出汗后增减衣物，避免捂热着凉。

饮食上多给孩子吃蔬菜、水果、优质蛋白，多喝温水，少吃生冷、甜食，不暴饮暴食，培养自主进餐习惯，鼓励孩子细嚼慢咽。

保证充足睡眠，尽量固定作息，每天午睡 2 小时左右，早睡早起，充足睡眠能增强免疫力。天气好时坚持户外短时间活动，晒晒太阳，增强体质。

在家继续练习简单自理能力，自己脱外套、鞋子，独立洗手，引导孩子饭前便后认真洗手。少去人群密集、通风差的场所。若孩子出现发烧、咳嗽等不适，及时休息就医，不带病入园。同时多陪伴孩子，安抚入园后的小情绪，鼓励大胆表达想法。