第_十二_周工作计划

班级：小 4 班 实施主题：宝宝真能干 日期:11 月 16 日—11 月 20 日 带班老师：黄、浦、许老师

工作要求		1.知道哪些是好的生活卫生习惯，如洗手、漱口、擦嘴，并能说出其名称。（主题目标） 2.初步理解这些好习惯对身体的好处，如洗手可以不生病、漱口可以保护牙齿。（主题目标） 3.知道物品的固定位置，理解“物归原处”的含义。（主题目标） 4.能在饭前、便后、手脏时，主动或在提醒下要求洗手，并尝试用正确的方法洗手，不玩水（常规目标） 5.在睡眠和起床时，愿意主动尝试自己穿脱简单的衣物，并能将脱下的衣物放在固定位置。（保育目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	**1.签到**：能在老师的提醒下，自己寻找签到牌并进行签到。 **2.重点区域**：美工区：提供油画棒和画有小鱼、水草的背景图，幼儿用油画棒在背景上画圈圈表示小鱼吐泡泡。 **3.晨间谈话**：送玩具回家、光盘行动、主动找招呼等。				
	户外锻炼	1.队列练习：练习沿着直线一个跟着一个走。 2.律动、早操：师幼一起律动、早操，愿意模仿老师的动作。				
		集体游戏：运球（篮球） 手部控制力	**集体游戏：钻山洞（山洞拱龙）** 钻爬能力	**集体游戏：冲浪（滑滑梯）** 身体控制能力	**集体游戏：上高山（攀爬）** 钻爬能力	**集体游戏：抓娃娃（蹦床）** 腿部控制力
		分散活动：重点指导投篮	分散活动：重点指导手脚并用爬行	分散活动：重点指导双手扶梯向下滑	分散活动：重点指导快速爬行的方法	分散活动：重点指导跳高高
学习活动		**综合：爱喝白开水** 了解白开水的优点	**数学：分一分** 按颜色分类	**社会：我喜欢的颜色** 了解认识颜色	**健康：小河马拔牙** 不怕拔牙，保护牙齿	**美术：七彩糖果** 学做糖果
上午游戏		游戏活动	游戏活动	二楼建构：重点指导搭建家园	科发室：重点指导了解风	游戏活动
下午户外活动		游戏活动	课题活动：重点了解桂花的作用	游戏活动	游戏活动	美术室：重点指导黏土做糖果
日常生活		1.能尽量独立用餐，保持桌面、地面和衣服的清洁，不挑食、不撒饭。 2.认识自己的储物柜，学习将自己的书包、衣物放入柜中。离园时，能在提醒下带好自己的物品。				
家长工作		1.在家鼓励幼儿做一些劳动，如帮忙择菜、扫地、洗水果等，培养幼儿爱劳动的好习惯。 2.天气寒冷，早上幼儿可能起不来床，请家长鼓励幼儿按时起床，克服寒冷，坚持来上幼儿园。				
环境创设		1.在益智区提供各种物品的影子图片，幼儿尝试进行配对。 2.布置主题墙饰《宝宝真能干》，分为四个版块。				
本周反思						

故事：小河马拔牙

河马妈妈买了许多好吃的，饼干、薯片、巧克力，小河马几口就吃光了。妈妈又拿出一袋糖果，提醒他：“小河马，糖果吃多了牙会疼的。”小河马满不在乎地说：“没关系，没关系！”

吃完午饭，小河马要睡午觉了，他想起还没吃完的糖果，就偷偷爬起来，把剩下的糖果全吃光了，然后美美地睡着了。突然，小河马捂着腮帮子大哭起来：“哎哟哟，我的牙疼死了！”妈妈只好带他去找小猴医生。

小猴医生检查后说：“你看，这颗牙都烂了，还长了黑斑。你的牙齿缝里怎么这么多糖？”小河马不好意思地承认：“我……我睡觉前吃糖了。”

小猴医生拿出工具要拔牙，可是小河马个子太高，小猴医生个子太矮，怎么也拔不动。最后只好请来了长颈鹿和小黄狗，大家一起用力，才把那颗烂牙拔了出来。

小猴医生叮嘱道：“糖果虽然好吃，但不能吃太多，睡觉前更不能吃，还要记得漱口刷牙，不然牙齿坏了，就吃不了其他好吃的东西了。”小河马低下头说：“我知道了，我以后再也不这样了。”

从此以后，小河马再也不贪吃糖果了，每天认真刷牙漱口，牙齿再也没有疼过。

小红书号：627510862

表扬认真听故事的幼儿：

张亦柠　闫沁汐　樊珈诺　李书冉　王司苒　鲁婉宁

徐梦希　卓璟翊　石安辰　丁陈熠　王力恒　温尊泽

刘一乐　陈郭乐　沈珺安　王聿珩　周维扬

主题目标

1. 初步了解自己的喜好，感受自己的成长，并为自己的成长感到高兴。

2. 能在活动中大胆尝试、主动交往，愿意和同伴一起游戏，分享共同活动带来的欢乐。

3. 学习解扣子，练习自己穿脱简单的衣裤鞋袜，掌握初步的生活技能。

4. 学会用完整的短句表达自己的情感，复述简短有趣的故事、儿歌。

5. 通过完成力所能及的事情，感受到自己长大了，体验成长的骄傲。

6. 学习正确洗手、擦鼻子、刷牙的方法，愿意养成良好的生活习惯。

小红书号：627510862

如何预防冬季幼儿疾病

冬季是各种传染疾病的高发季节，孩子的免疫能力弱，需要家长充分做好孩子的健康护理工作。

1.在冬季天气晴期的前提下，请保证每天早晚开窗通风两次，每次30分钟左右。保证室内的空气流通，减少空气中细菌的增生。

2.孩子的抵抗力是在体育锻陈过程中逐渐提高的，孩子在户外运动时，身体会经常受到寒冷的刺激，可以增强他们的身体对感冒、气管炎等冬季多发常见疾病的抵抗力。

4.运动时要注意孩子不宜穿得太厚、太过臃肿，以免妨得身体的运动，加重身体的负担，乃至出汗太多，反而招致感冒。

5.教会孩子不要用嘴呼吸，而应采用鼻腔或口鼻混合呼吸的方法，以减轻寒冷空气对呼吸道的不良刺激，避免冷空气刺激引起上呼吸道炎症。冬季在保证一日三餐正常进食的情况下，少吃油腻、不好消化的油前食品。

6.流感是冬季流行的常见病之一。少带孩子去人多拥病的公共场所和病人集中的地方诊病。经常用冷水洗手洗脸，增加顾塞能力。或根据医生建议为孩子注射流感度苗是预防流感的有效指施。

7.冻痞发生于冬季，寒冷的季节勿让孩子在户外玩要时间过长，也不要玩久坐不动的游戏。经常技摩手、脚、面部、耳朵。

8.冬季隙浔也是孩子冬季常儿的疾病，一般是因为感染拾状病奉而引重要，主要通过消化道和呼吸道感染而数病。因此手部卫生非常重要，饭前便后要及时提示孩子认真洗手。





小红书号：185905646