第_十一_周工作计划

班级：小 4 班 实施主题：秋叶飘，果儿香 日期:11 月 9 日-11 月 13 日 带班老师：蒋、周老师

工作要求		1.理解故事，并能够根据图片大致说出故事内容。（主题目标） 2.能根据教师指令做出相应的肢体反应，理解指令的含义。（主题目标） 3.能用多种形式表示秋天的树林。（主题目标） 4.知道根据自己的冷热情况及时穿脱衣物。（保育目标） 5.引导在楼梯上安静行走，不推不挤。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	**1.签到：**能按先后顺序签到，尝试统计小组人数。 **2.重点区域：**建构区：提供大雪花片等积塑材料，引导幼儿尝试用多种积塑材料拼插小花。生活区：提供小刺猬底板、各种水果图片(后面有雌雄贴)，让幼儿自由贴贴、说说。 **3.晨间谈话：**秋天真美丽、我会穿衣服、我的好朋友、我爱锻炼等等。				
	户外锻炼	1.队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2.律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
		集体游戏：小兔跳（蹦跳二区） 尝试单脚跳	**集体游戏：挑战者（跑酷区）** 尝试综合挑战	**集体游戏：跑一跑（山坡）** 尝试按规则游戏	**集体游戏：滚滚乐（综合一区）** 尝试玩滚筒	**集体游戏：踢踢乐（综合二区）** 尝试踢足球
		分散活动：重点指单脚跳	分散活动：重点指导跳起一定高度	分散活动：重点指导奔跑时躲避他人	分散活动：重点指导保持平衡	分散活动： 重点指导射门
学习活动		**语言：会走路的苹果树** 理解故事内容	**健康：风婆婆和小树叶** 听指令做动作	**社会：朋友树** 学会与同伴友好相处	**美术：秋天的树林** 多方式艺术创作	**科学：拜访大树** 认识大树
上午游戏		蓬蓬乐园	骨碌碌小山坡	过家家	自然物拼搭	星光小舞台
下午活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活		1.引导幼儿观察秋天大树的变化，欣赏秋天树叶的色彩。 2.鼓励幼儿说说自己喜欢的蔬菜是什么味道的，知道蔬菜有营养，不挑食，不偏食，不浪费。				
家长工作		1.家长和幼儿共同收集有关秋天的水果、树叶、花卉的实物。 2.帮助幼儿感受气温变化，知道秋天来了，天气渐凉。				
环境创设		1.为幼儿提供展示与欣赏的平台。如在美工区让幼儿开展树叶拼贴和拓印活动并进行作品展示。 2.在区域环境设置中，布置秋天的果园及花园墙饰，展现出秋天明显的季节特征。				
本周反思						

保健知识

秋冬季节气温变化大、昼夜温差明显，空气干燥、病菌活跃，是感冒、咳嗽、手足口、流感等疾病的高发时期。幼儿免疫系统尚未发育完善，抵抗力较弱，容易受到天气变化影响。为帮助幼儿健康平稳度过秋冬季节，养成良好生活习惯，做好日常保健尤为重要。

在穿衣保暖方面，家长和老师要遵循“春捂秋冻、循序渐进”的原则。不要天气一转凉就立刻给孩子穿太厚，穿得过多容易出汗，吹风后反而更容易受凉感冒。建议采用三层穿衣法：内层透气吸汗、中层保暖、外层防风。幼儿活动量大，跑动后容易出汗，出汗后及时垫汗巾、更换衣物，避免吹风着凉。早晚温差大，出门记得备好外套，根据温度随时增减衣物。

在饮食保健上，秋冬干燥，幼儿容易口干、上火、便秘。日常饮食应以清淡、营养、易消化为主，多吃富含维生素的新鲜蔬菜与水果，如梨、苹果、柚子、西兰花、菠菜等，帮助孩子润肺润燥、增强抵抗力。多喝温水是秋冬保健的关键，少量多次饮水，能够有效补充身体水分、滋润呼吸道、减少干咳、上火现象。尽量少吃辛辣、油炸、甜食和生冷零食，避免加重肠胃负担，引起积食、咳嗽、脾胃不适。

在作息与运动方面，规律作息是提高免疫力最好的方式。保证幼儿早睡早起、充足午睡，不熬夜、不赖床，让身体得到充分休息，增强身体防御能力。天气晴朗时，坚持每天适度户外活动，多晒太阳、呼吸新鲜空气，适当跑跳锻炼，能够促进血液循环、增强体质、减少生病概率。雾霾、大风、降温天气减少户外时长，避免受凉。

在卫生防护方面，秋冬病毒传播速度快，必须坚持良好卫生习惯。饭前便后、户外活动后、洗手前不揉眼睛、不摸口鼻，按照七步洗手法认真洗手。勤剪指甲、勤换衣物、保持个人整洁。居家和教室要勤通风，每天开窗通风 2 至 3 次，保持空气流通，有效减少细菌病毒滋生。同时尽量少去人群密集、空气不流通的公共场所，降低交叉感染风险。

最后，情绪与健康息息相关。天气阴冷时孩子容易情绪低落、烦躁不安，家长和老师要多陪伴、多鼓励，保持幼儿心情愉悦。良好的心态、规律的生活、干净的环境、均衡的饮食，是幼儿秋冬健康最强的保护伞。