第_十一_周工作计划

班级：小 4 班　实施主题：宝宝真能干 日期:11 月 9 日—11 月 13 日　带班老师：黄、浦、许老师

工作要求	1.初步了解自己的喜好，感受自己的成长，并为自己的成长感到高兴。（主题目标） 2.能在活动中大胆尝试、主动交往，愿意和同伴一起游戏，分享共同活动带来的欢乐。（主题目标） 3.通过亲身体验，初步感知小手能做许多事情，理解“自己的事情自己做”的含义。（主题目标） 4.在成人的提醒和帮助下，学习照顾自己，逐步提高生活自理能力。（常规目标） 5.学习解扣子，练习自己穿脱简单的衣裤鞋袜，掌握初步的生活技能。（保育目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	**1.签到**：能在老师的提醒下，自己寻找签到牌并进行签到。 **2.重点区域**：语言区：提供数量充足、适合幼儿的绘本，幼儿自由阅读；提供故事盒子，供幼儿大胆表演故事。 **3.晨间谈话**：能干的小手、手指兄弟等。				
	户外锻炼	1.队列练习：练习沿着圆圈一个跟着一个走。 2.律动、早操：师幼一起律动、早操，愿意模仿老师的动作。				
		集体游戏：钻山洞（山洞拱龙） 钻爬能力	**集体游戏：大闯关（平衡区）** 掌握身体平衡	**集体游戏：上高山（攀爬）** 钻爬能力	**集体游戏：运球（篮球）** 手部控制力	**集体游戏：抓娃娃（蹦床）** 腿部控制力
		分散活动：重点指导手脚并用爬行	分散活动：重点指导保持平衡	分散活动：重点指导快速爬行的方法	分散活动：重点指导投篮	分散活动：重点指导跳高高
学习活动		**健康：手指兄弟** 认识手指名称	**美术：我的花衣服**装饰衣服	**数学：水果找家** 学习分类	**社会：我长大了** 了解自己	**语言：自己走** 学习诗歌
上午游戏		游戏活动	游戏活动	乐高：重点指导搭建房屋	图书室：重点指导正确翻书方法	游戏活动
下午户外活动		游戏活动	课题活动：重点观察了解桂花	游戏活动	游戏活动	生活室：重点指导制作烤红薯
日常生活		1.入园时，能愉快地与家人告别，会说“老师早”、“小朋友早”。 2.知道饭前、便后、手脏时要洗手，初步学习用正确的方法（七步洗手法）洗手，不玩水，能节约用水。				
家长工作		1.请家长在家培养幼儿爱护玩具，自己收玩具的好习惯。 2.鼓励同班家长、幼儿共同游戏，可以在双休日结伴出游，或者邀请小伙伴来家里做客。				
环境创设		1.在生活区提供叠衣服、裤子的方法图，供幼儿进行练习。 2.布置主题墙饰《宝宝真能干》，分为四个版块。				
本周反思						

诗歌：自己走

儿歌《自己走》
妈妈，妈妈，
请你放手，
我要自己走。
你看！
小鸟🐦自己飞，
小鱼🐟自己游，
小兔🐰自己跳，
（小狗自己跑）
我也要自己走！
妈妈，妈妈，
请你放手，

小红书号：627510862

表扬主动饮水的幼儿：

闫沁汐 樊珈诺 郭卓新 李书冉
王司苒 周诗音 鲁婉宁 陈予宥
俞弈含 卓璟翊 丁陈熠 王力恒
温尊泽 陈郭乐 王聿珩

主题目标

1. 初步了解自己的喜好，感受自己的成长，并为自己的成长感到高兴。

2. 能在活动中大胆尝试、主动交往，愿意和同伴一起游戏，分享共同活动带来的欢乐。

3. 学习解扣子，练习自己穿脱简单的衣裤鞋袜，掌握初步的生活技能。

4. 学会用完整的短句表达自己的情感，复述简短有趣的故事、儿歌。

5. 通过完成力所能及的事情，感受到自己长大了，体验成长的骄傲。

6. 学习正确洗手、擦鼻子、刷牙的方法，愿意养成良好的生活习惯。

小红书号：627510862

秋季做到这 5 点，孩子健康少生病

秋意愈加浓厚，气温也越来越低。秋季，细菌容易繁衍，成了各种疾病的高发期，幼儿园的孩子由于抵抗力低，一不小心便会“中招”，所以，做好孩子的秋季保健，是家长刻不容缓的事。

一、及时增减衣服

“寒从足生”这个时节一定要特别注意孩子足部的保暖，还要随时关注天气状况，遵循早晚温差变化规律，及时为孩子增减衣物，最好多带一件外套，方便老师为孩子穿脱。

二、注意个人卫生

密切关注孩子的个人卫生，督促孩子养成勤洗手的好习惯，保证孩子的餐具洁净，注意饮食卫生，避免“病从口入”。少带孩子去人群密集的地方，或者必要时佩戴口罩，降低被传染疾病的可能性。

三、经常开窗通风

无论是幼儿园还是家中，室内要经常开窗通风换气，每天至少两次 30 分钟以上。保持空气的流通和新鲜，也防止病毒滞留在室内。

四、多进行户外活动

深秋的季节里，趁着还不是很寒冷，带孩子们多到户外走走吧，无论是游戏还是观赏，无论是锻炼还是玩乐，感知四季的神奇的变化，更能收获强健开阔的体魄。

五、饮食要适应节气

深秋来临时要让脾胃先休息，日常减少对孩子脾胃的伤害。不要过度哄喂、“贴秋膘”，不吃冷食寒食，多吃软烂的食物，减少肠胃负担，促进消化吸收。另外，及时为孩子补充水分，多吃清淡的蔬菜和水果，少食油腻、辛辣的食物。补充足够的蛋白质和维生素，保证多样性营养均衡的膳食。

虽然秋季是疾病的多发季，但只要我们防患于未然，帮助孩子做好预防工作。孩子就能顺利度过这个秋季。祝愿每个孩子都能健康成长、快乐成长。

小红书
小红书号：5161686851