



第七周工作计划

班级：小6班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：10月12日-10月16日 带班老师：蒋、唐老师

工作要求		1. 能用词语、短句说说小动物走路的样子。（主题目标） 2. 初步了解自己的喜好，感受自己的成长，并为自己的成长感到高兴。（主题目标） 3. 知道重阳节是爷爷奶奶的节日，能够为家人做力所能及的小事。（主题目标） 4. 秋季天气干燥，能够主动喝水、补充水分。（保育目标） 5. 认识框子和柜子上的标记，知道玩过的玩具要及时分类放好，一一对应入柜。（常规目标）				
星期	内容	一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，引导幼儿带着愉快的心情来到幼儿园。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：按时入园，知道如何进行签到。 2. 重点区域 ：美工区：彩色的小球：提供彩纸，引导幼儿将纸片团成小圆球。建构区：小兔的家：提供积木和收集的多种材料，引导幼儿尝试围合出小兔的家。益智区：水果拼图：提供各种水果拼图（4-6块），水果实物卡，引导幼儿看图拼水果。 3. 晨间谈话 ：五个手指、我喜欢的小动物、重阳节等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：学会开小火车，能够队伍走直线。 2. 律动、早操：愿意跟着教师和同伴一起站到早操场地，随乐律动。				
		集体游戏：走吊桥 （山坡） 保持平衡走吊桥	集体游戏：爬爬乐 （探险1区） 翻越攀爬架	集体游戏：前进后退 （骑行区） 往前骑、往后骑	集体游戏：小猪回家 （综合1区） 运轮胎	集体游戏：小伞兵 （跑酷区） 高出往下跳
		分散活动：重点指导爬高、下坡	分散活动：重点指导攀爬和平衡	分散活动：重点指导幼儿按规则骑行	分散活动：重点指导综合类的搬运和滚	分散活动：重点指导排队进行闯关
学习活动		语言：走路歌 模仿小动物走路	社会：我会放玩具 用油画棒装饰	数学：给小动物送食物 配对	健康：手指兄弟 认识手指头	美术：重阳寿桃 用纸团成球
上午游戏		快乐骑行	过家家	区域游戏	图书室	创意社
下午活动		区域游戏	角色游戏	科发室	角色游戏	区域游戏
日常生活		1. 讨论班级中需要遵守的规则，共同制定班级公约。 2. 培养幼儿餐后漱口的好习惯。				
家长工作		1. 引导家长配合幼儿园培养孩子自理习惯，鼓励幼儿独立吃饭、穿脱衣物、整理物品，不包办代替，切实提升幼儿自我服务能力 2. 请家长在家带幼儿一起完成重阳节任务卡，并拍照上传钉钉群。				
环境创设		1. 打造《宝宝成长记》主题展示墙，实时更新幼儿在园学习、游戏、交往的精彩瞬间。 2. 在框子和柜面张贴标记，引导幼儿学会归类和收纳。				
本周反思						



表扬栏

表扬能够积极参与体育锻炼的小朋友：

陈廷宇、陈宥灿、赵长屹、林辰南、武巴尔、杨知钰、

王锦宸、靳越轩、钱昱珩、陈文蔚、

吴嘉潼、翁钧维、高佳榆、高成曦、张亦舒、柏锦颜、

贾云舒、余苏西、孙瑞聪



秋季保健提醒

秋风渐凉，天气干燥，昼夜温差逐渐变大，小班幼儿年龄小、抵抗力较弱，适应能力较差，是秋季感冒、过敏、腹泻等疾病的高发人群。为帮助宝贝们平稳适应秋季气候，养成良好生活习惯，守护幼儿身体健康，特此向各位家长分享秋季生活与健康防护小贴士，携手为宝贝的健康成长保驾护航！

一、科学穿衣，灵活增减衣物

秋季天气冷暖无常，遵循“春捂秋冻、循序渐进”的原则，不建议给孩子穿得过热、过紧。幼儿活动量大、易出汗，穿衣过多吹风后反而更容易受凉感冒。

分层穿搭：采用“内层透气+中层保暖+外层防风”的穿搭方式，方便孩子活动时脱衣、休息时穿衣，适配幼儿园室内外温差。

及时增减：早晚气温偏低，出门为孩子增添薄外套、马甲；中午气温回升、孩子户外活动出汗后，及时擦干汗水，避免吹风着凉。

衣物适配：选择宽松、透气、纯棉的衣物鞋袜，方便幼儿自主穿脱，培养自理能力，同时避免紧身衣物束缚孩子活动。另外，请为孩子常备一套替换衣物，便于出汗、弄脏后及时更换。

二、合理膳食，滋养秋季身体

秋季气候干燥，易出现口干、上火、便秘等情况，结合小班幼儿脾胃娇嫩的特点，饮食以清淡、温润、易消化为主，科学调理身体。

多吃润燥蔬果：日常多给孩子食用梨、苹果、柚子、白菜、西兰花、冬瓜等润燥补水的蔬菜水果，补充维生素和膳食纤维，缓解秋燥、预防便秘。

饮食清淡忌燥热：减少油炸、辛辣、过甜、生冷食物的摄入，少吃烧烤、零食、冷饮，避免加重孩子肠胃负担，引发积食、上火、腹泻等问题。

规律三餐不挑食：坚持三餐定时定量，不暴饮暴食，鼓励孩子自主进食、不挑食不偏食，适量食用瘦肉、鸡蛋、豆制品等优质蛋白，增强幼儿免疫力。

足量温水补水：秋季干燥水分流失快，引导孩子主动喝温水，少量多次饮水，不喝冰水、饮料，养成良好的饮水习惯。

三、规律作息，增强体质抗力

充足的睡眠和适度的运动，是提升幼儿抵抗力、抵御秋季疾病的关键。请家长配合幼儿园作息，帮孩子养成规律的生活习惯。



固定作息時間：堅持早睡早起，建議幼兒每晚 9 點前入睡，保證每天 10-12 小時充足睡眠，杜絕熬夜、晚睡賴床，助力孩子身體發育和免疫力提升。周末盡量不打亂作息，避免周一入園出現不適、哭鬧、精神不佳等情況。

堅持戶外鍛煉：天氣晴好時，多帶孩子進行戶外散步、慢跑、遊戲等運動，多曬太陽，增強孩子心肺功能和身體抵抗力，適應秋季氣溫變化。

減少密閉場所逗留：盡量少帶孩子前往人群密集、通風不良的公共場所，降低交叉感染流感、疱疹、手足口等疾病的風險。

四、衛生防疫，預防秋季常見病

秋季是各類幼兒高發疾病的高發期，做好日常衛生防護，能有效減少孩子生病概率。

做好個人衛生：引導孩子養成勤洗手、不亂摸口鼻、不隨地吐痰、勤剪指甲的好習慣，飯前便後、外出歸來及時用七步洗手法洗手，杜絕病從口入。

注重居家通風：每日定時開窗通風換氣，保持室內空氣流通，定期清潔孩子的玩具、被褥、衣物，陽光暴曬殺菌，保持居家環境干淨整潔。

疾病及時護理：秋季高發感冒、秋季腹瀉、過敏性鼻炎、蕁麻疹等疾病，若孩子出現發燒、咳嗽、嘔吐、腹瀉、皮疹等不適，請及時居家休息、就醫治療，並第一時間告知老師，痊癒後再正常入園。

謹慎秋季過敏：秋季花粉、揚塵較多，過敏體質幼兒外出可佩戴口罩，避免接觸花草、落葉，回家後及時清洗小手、小臉，減少過敏誘因。

五、習慣培養，助力幼兒成長

秋季是習慣養成的黃金時期，請家長配合幼兒園，同步培養孩子的好習慣。鼓勵孩子自主穿衣、吃飯、洗手、整理玩具，培養獨立自理能力；日常多陪伴孩子，減少電子產品使用，陪伴孩子閱讀、遊戲，保持良好的情緒狀態，讓孩子以積極飽滿的狀態適應幼兒園生活。

家園攜手，用心守護。讓我們共同關注孩子的秋季健康與生活細節，陪伴寶貝們健康快樂度過美好的秋天！