



第七周工作计划

班级：小2班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：10月12日—10月16日 带班老师：杨、包老师

工作要求	1. 通过参观幼儿园环境、参与集体游戏，熟悉幼儿园的场所和一日活动流程。（主题目标） 2. 掌握七步洗手法，能跟着节奏念诵简单儿歌，提升生活自理能力和语言表达能力。（主题目标） 3. 通过数学活动区分1和许多，感受集体学习的乐趣。（主题目标） 4. 愿意听从老师的指令参与户外集体游戏，逐步适应集体运动规则。（主题目标） 5. 引导幼儿养成饭前便后洗手、按需饮水、安静午睡的习惯。（保育目标）				
星期内容	日(二)	一	二	三	四
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：按时来园，不迟到，并能在班级门口有序进行签到活动。 2. 重点区域 ：建构区：有趣的积木：提供木质积木、积砖、宝高、乐高等建构和拼插材料，让幼儿在区域里自由摆放和拼插。游戏结束后，请幼儿把积木等材料放回原来的地方。 娃娃家：照镜子：感知镜子中的“我”，关注自己的五官特征 3. 晨间谈话 ：1和许多、洗手的正确方法				
晨间活动	1. 队列练习：练习把队伍排直，在老师的口令下能神气地踏步。 2. 律动、早操：师幼一起做新律动、早操，精神饱满，动作有力，队伍整齐。				
户外运动	集体游戏： 木头人（滑滑梯） 能够理解游戏规则	集体游戏：毛毛虫 (跳) 尝试双脚并拢跳	集体游戏：小马过河 (平衡) 练习保持平衡身体的协调能力	集体游戏：爬山坡 (山洞拱桥) 正确的攀爬技巧	集体游戏： 小皮球（篮球） 练习拍球技巧
	分散活动：重点知道幼儿在滑行过程中躲避障碍	分散活动：重点指导幼儿合作蹲走前进	分散活动：尝试使用腿部力量蹲走向前进	分散活动：重点指导攀爬中与同伴保持距离	分散活动：重点指导将皮球连续拍起来
学习活动	社会：逛逛我的幼儿园 熟悉幼儿园的主要环境	健康：干净小手人人爱 学习正确洗手方法	语言：虫虫飞 学习有节奏地朗诵儿歌	数学：1和许多 会区分“1”和“许多”个物体	美术：纸球 尝试大胆地用手撕纸、团纸
上午游戏	游戏活动	图书室	饲养区	游戏活动	游戏活动
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	生活区	游戏活动	二楼建构
日常生活	1. 日常活动中，利用步骤图和儿歌，帮助幼儿了解正确的洗手方法，在幼儿洗手时注意观察和引导，提醒幼儿不玩水，并且能够排队等候，不推挤。 2. 平时教师鼓励幼儿能使用礼貌用语，与同伴友好相处，情绪稳定，能够高兴地上幼儿园。				
家长工作	1. 请家长多和幼儿聊聊幼儿园的趣事，鼓励幼儿坚持按时入园。 2. 请家长在家引导幼儿学习独立洗手、穿脱简单衣物，配合幼儿园培养幼儿良好生活自理能力。				
环境创设	1. 完成《我上幼儿园啦》主题墙，张贴幼儿园各区域照片、幼儿在园活动剪影，帮助幼儿熟悉幼儿园环境，建立入园安全感。				



表扬吃饭棒的小朋友

徐璟言 孔星颐 胡亦安 张晋维

李宣言 郑溪言 宋文谦



秋季做到这 5 点，孩子健康少生病

秋意愈加浓厚，气温也越来越低。秋季，细菌容易繁衍，成了各种疾病的高发期，幼儿园的孩子由于抵抗力低，一不小心便会“中招”，所以，做好孩子的秋季保健，是家长刻不容缓的事。现总结几种常见疾病，以及预防孩子秋季生病的建议。

一、流行性感感冒

秋季天气多变，早中晚室内温度和湿度相差较大，乍寒乍暖之间，孩子很容易着凉感冒，表现就是食欲不振，打喷嚏、流鼻涕、咳嗽等。

二、秋季腹泻

轮状病毒性腹泻俗称秋季腹泻，幼儿园的孩子肠胃功能较弱肠道抵抗力差，很容易被感染。

三、急性喉炎

急性喉炎，大多数由病毒感染引起，虽然前期症状和感冒相似，但缺乏病急、症状重，这种疾病一声音嘶哑、喉鸣为典型特征，白天较轻，晚上孩子入睡后会加重，需要家长及时带孩子去医院进行治疗。

四、儿童气喘

由于秋冬的温差变化大，加上各类过敏原的诱发，很容易引发孩子气喘，对孩子肺部发育产生不利影响。

老师们会细微地照顾好每个孩子，家长们也要耐心地在日常生活中帮助孩子形成好习惯，锻炼好体格，减少各种疾病的发生。

一、及时增减衣服

“寒从足生”这个时节一定要特别注意孩子足部的保暖，还要随时关注天气状况，遵循早晚温差变化规律，及时为孩子增减衣物，最好多带一件外套，方便老师为孩子穿脱。

二、注意个人卫生

密切关注孩子的个人卫生，督促孩子养成勤洗手的好习惯，保证孩子的餐具洁净，注意饮食卫生，避免“病从口入”。少带孩子去人群密集的地方，或者必要时佩戴口罩，降低被传染疾病的可能性。

三、经常开窗通风

无论是幼儿园还是家中，室内要经常开窗通风换气，每天至少两次 30 分钟以上。保持空气的流通和新鲜，也防止病毒滞留在室内。

四、多进行户外活动



深秋的季节里，趁着还不是很寒冷，带孩子们多到户外走走吧，无论是游戏还是观赏，无论是锻炼还是玩乐，感知四季的神奇的变化，更能收获强健开阔的体魄。

五、饮食要适应节气

深秋来临时要让脾胃先休息，日常减少对孩子脾胃的伤害。不要过度哄喂、“贴秋膘”，不吃冷食寒食，多吃软烂的食物，减少肠胃负担，促进消化吸收。另外，及时为孩子补充水分，多吃清淡的蔬菜和水果，少食油腻、辛辣的食物。补充足够的蛋白质和维生素，保证多样性营养均衡的膳食。

虽然秋季是疾病的多发季，但只要我们防患于未然，帮助孩子做好预防工作。孩子就能顺利度过这个秋季。

祝愿每个孩子都能健康成长、快乐成长。