



## 第七周工作计划

班级：小3班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：10月12日—10月16日 带班老师：夏宁老师

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |                             |                               |                           |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 工作要求   | 1. 理解诗歌的内容，能够跟随教师有节奏地朗诵诗歌，体验朗诵诗歌的乐趣。（主题目标）。<br>2. 认识椅子各部分的名称，能按顺序擦自己的小椅子，知道要爱护小椅子（主题目标）。<br>3. 学习能按一种实物标记选择相应的实物并归类，并尝试用短句表达自己的操作（主题目标）。<br>4. 学习安静地倾听老师或同伴讲话，不随意打断别人说话。（常规目标）<br>5. 区域游戏时，能够按照篮子和柜子上的标记，正确地收纳玩具，不同种类的玩具分开放（常规目标）。<br>6. 学习卷袖子的方法，知道洗手前要把袖子卷起来，不弄湿袖子（保育目标）。 |                            |                             |                               |                           |
| 星期内容   | 一                                                                                                                                                                                                                                                                           | 二                          | 三                           | 四                             | 五                         |
| 接待     | 1. 热情接待幼儿入园，与幼儿礼貌拥抱问候。<br>2. 二次晨检，检查幼儿身体状况及口袋物品，引导幼儿自主签到。                                                                                                                                                                                                                   |                            |                             |                               |                           |
| 晨间游戏   | 1. <b>签到</b> ：能够自觉签到，找到自己的小鸭子，并将小鸭子放入池塘中。<br>2. <b>重点区域</b> ：美工区：提供彩纸和爆米花桶，引导幼儿学习揉纸团，制作“爆米花”。<br>娃娃家：增添不同角色的游戏挂牌，引导幼儿在游戏开始前，相互商量分配好角色，并按照自己的角色进行扮演游戏。<br>3. <b>晨间谈话</b> ：重阳节的来历、重阳节的习俗、外套怎么穿。                                                                               |                            |                             |                               |                           |
|        | 1. 队列练习：学习用开小火车的方式排队。<br>2. 律动、早操：师幼一起做操，帮助幼儿学习律动、早操。                                                                                                                                                                                                                       |                            |                             |                               |                           |
|        | 户外锻炼                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>集体游戏：快乐传球</b><br>按顺序传球  | <b>集体游戏：毛毛虫</b><br>跟随教师蹦跳热身 | <b>集体游戏：躲避炸弹</b><br>锻炼反应力     | <b>集体游戏：开小车</b><br>练习排队转弯 |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 分散活动：重点指导幼儿拍篮球的方法          | 分散活动：重点指导幼儿攀爬的动作            | 分散活动：重点指导幼儿骑车的技巧              | 分散活动：重点指导幼儿有序玩滑梯          |
| 学习活动   | <b>语言：虫虫飞</b><br>学习念儿歌                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>社会：我会抹椅子</b><br>学习正确擦椅子 | <b>数学：动物幼儿园</b><br>了解幼儿园的布局 | <b>健康：干净小手人人爱</b><br>知道洗手的重要性 | <b>美术：菊花扇</b><br>学习画菊花    |
| 上午游戏   | 区域游戏                                                                                                                                                                                                                                                                        | 区域游戏                       | 图书室                         | 二楼建构                          | 体育游戏：赶小鸭                  |
| 下午户外活动 | 沙水区                                                                                                                                                                                                                                                                         | 生活室                        | 区域游戏                        | 区域游戏                          | 区域游戏                      |
| 日常生活   | 1. 引导幼儿爱惜班级内的玩具，游戏结束后要将玩具整理好并放回原位，养成收纳的习惯。<br>2. 引导幼儿积极参与体育锻炼，在锻炼时注意保护自己。                                                                                                                                                                                                   |                            |                             |                               |                           |
| 家长工作   | 1. 向家长宣传重阳节的的活动，建议家长在家引导幼儿孝敬老人。<br>2. 建议家长在家可以引导幼儿学习穿外套。                                                                                                                                                                                                                    |                            |                             |                               |                           |
| 环境创设   | 1. 继续完善农乐园环境创设，丰富游游戏材料。<br>2. 在班级月记上增添十月的内容。。                                                                                                                                                                                                                               |                            |                             |                               |                           |
| 本周反思   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |                             |                               |                           |



## 《虫虫飞》

虫虫虫虫飞飞飞，  
飞到草地喝露水。  
虫虫虫虫飞飞飞，  
飞到花园踢踢腿。  
虫虫虫虫飞飞飞，  
飞到天空排成队。  
虫虫虫虫飞飞飞，  
飞到树杈睡一睡。



# 能自主选择区域的小朋友

吕伊一 王鑫泽 李泽宇

程子奕 上官盛和 陈卓远

陈一一 王传正 张苡泽



## 育儿小知识 | 科学家庭喂养，培养良好进餐习惯

小班幼儿挑食、吃饭拖拉、不愿自主进餐等问题，大多和家庭喂养习惯息息相关。结合班级家庭喂养情况来看，很多不良进餐习惯的根源，都来自日常家庭喂养的细微误区。想要帮孩子养成良好进餐习惯，需要家园同步、科学引导。

### 🔍 常见家庭喂养误区

#### 1. 过度包办喂饭

很多家庭存在追喂、哄喂的现象，部分家长为了让孩子多吃饭、吃得快，会让孩子边玩、边看电视边吃饭。长期包办替代，会让孩子缺乏自主进餐锻炼的机会，依赖性变强，专注力变差，难以养成独立吃饭的能力。

#### 2. 喂养观念片面

不少家长过度迁就孩子口味，只做孩子爱吃的饭菜，刻意回避孩子不爱吃的食材，无形中加重了孩子的挑食、偏食问题。同时，部分家庭中长辈与父母喂养标准不统一，教育方式不一致，让孩子无法建立稳定的进餐规则。

#### 3. 缺少食物参与感

### 🏡 家园共育 | 家庭喂养正确做法

#### 1. 创设环境，学会自主进餐

在家固定孩子的就餐座位和用餐时间，每餐时长控制在 30 分钟内。杜绝追喂、催饭、边吃边玩的行为，为孩子准备合适的餐具，放手让孩子自己吃饭。允许孩子初期吃饭慢、偶尔撒饭，多鼓励、少包办，慢慢锻炼孩子的独立进餐能力。

#### 2. 融入生活，趣味开展食育

多让孩子参与生活中的饮食小事：逛超市挑选食材、饭前帮忙择菜、递工具。家里可以简单种植小葱、豆芽等小菜，让孩子观察植物生长，了解食物的由来。日常多变换健康烹饪方式，丰富菜品口味，减少孩子对食物的抵触与偏见。