



主题：美丽的秋天

- 1.知道中秋节是中国的传统节日，了解 10 月 1 日是国庆节，在活动中感受节日的快乐气氛。
- 2.能尝试参与班级环境的创设与调整，能迅速收拾整理好玩具等物品。
- 3.能独立入睡，醒后安静地休息；吃法不挑食，不乱扔食物残渣。
- 4.能在宽 20 厘米、高 25-30 厘米的平衡木上面连续行走。喜欢做器械操，努力做到动作到位有力，能协调地跳和钻爬。
- 5.用多种形式表现对节日的感受，如讲述节日的见闻，会用多种方法做装饰物，装饰活动室和建构物等。
- 6.认识半圆是圆形的一半，会进行简单的间隔排列。认识数字 6 和 7，理解其含义。会按照比较复杂的规律进行排序。
- 7.初步掌握领唱、齐唱的演唱形式，唱出歌曲优美的感情。学习说唱风格的歌曲，按音乐节奏协调地做动作，初步学会看指挥齐奏和轮流演奏。
- 8.有观察的兴趣，初步感受秋天的美，会用优美的词语描述秋天的花草树木等自然景色。能综合运用围合、架高等多种技能表现出秋天的景象。



第七周工作计划

班级：中4班 实施主题：美丽的秋天 日期：10月12日—10月16日 带班老师：府、陈老师

工作要求	1. 认识农庄里的常见动植物，能观察并用语言表达秋季农庄的景象。（主题目标） 2. 能用多种颜色表现秋天的特征，大胆进行色彩搭配与画面创作。（主题目标） 3. 主动收拾玩具、整理物品，物归原处，爱护班级环境。（常规目标） 4. 根据天气变化和活动量及时增减衣物，出汗后知道擦汗，预防感冒。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：按时来园签到，不迟到，并能将自己的小飞机停在自己的标记处。 2. 重点区域 ：美工区：提供各色油泥和叶子、小棒等辅助材料，让幼儿学会用分泥、压坑、捏边等方法制作水果。 阅读区：收集幼儿在秋天里的小照片，鼓励幼儿和同伴分享照片里的故事。 3. 晨间谈话 ：围绕主题“我眼中的秋天”、“美丽的菊花”、“农庄里的动物”及班级常规进行谈话活动。				
晨间活动	1. 队列练习：练习把队伍排直，在老师的口令下能神气地踏步。 2. 律动、早操：师幼一起做律动、早操，精神饱满，动作有力。				
户外运动	集体游戏：小羊搬家 （趣味田径） 发展跨跳和快速跑	阳光大运动	集体游戏：花样篮球 （篮球） 练习上肢力量和身体的协调能力	阳光大运动	集体游戏：快乐小投手 （投掷区） 锻炼投掷能力
	分散活动：重点指导单脚连续往前跳		分散活动：重点指导用正确的姿势进行原地投篮		分散活动：重点指导能准确地将目标物投掷到指定区域
学习活动	健康：美丽的火焰 认识火的作用与危险，不玩火	语言：秋天的画报 理解儿歌，感受秋天，描述秋天	数学：菊花 观察菊花，按数量或大小分类计数	美术：多彩的秋天 色彩表现秋天，大胆创作	综合：美丽的农庄 认识农庄动植物，观察表达秋景
上午游戏	区域游戏	区域游戏	图书室：重点指导阅读绘本《叶子小偷》	角色游戏	骑行：重点指导按绕障碍骑行
下午户外活动	二楼建构：重点指导合作建构秋天的公园	角色游戏	饲养区：重点指导观察兔子的外形特征	区域游戏	生活室：重点指导制作桂花冰糖雪梨饮
日常生活	1. 晨谈时和幼儿从气温、天气、动植物的变化来讨论秋季的特点。 2. 提醒幼儿口渴时和运动后及时喝水。				
家长工作	1. 周末家长与幼儿一起到户外寻找秋天，观察各种树叶、花，了解大自然的变化。 2. 请家长提醒幼儿秋季多喝水、勤洗手，注意预防感冒。				
环境创设	1. 收集秋季的植物、水果、农作物的照片展示在主题墙中，让幼儿感受秋天的气息。 2. 在阅读区投放有关秋天的绘本、儿歌图片，让幼儿感受秋天的美。				



教材登选:《秋天的画报》

《秋天的画报》

黄澄澄的梨，
红彤彤的枣，
金灿灿的苹果，
亮晶晶的葡萄。

风娃娃钻进果林，
在翻着，
彩色的画报。



表扬栏:

表扬吃饭有进步的小朋友:

刘璟洺 施彦泽 刘恽安 顾亦礼 蒋洲瑞

姜鱼儿 吴嘉衡 范宇翊 熊甜伊 郭瑾尧

史沁玥 沈曦晗 刘亦彤

马萱柠 陶之瑶 周钰筱 熊甜嫫 徐奕暖



秋季育儿温馨提示



进入秋天，气温起伏多变，早晚凉意明显。幼儿身体调节能力还比较弱，容易出现着凉、干燥上火等情况。为帮助宝贝健康度过秋天，幼儿园整理居家小提示，和家长携手呵护孩子成长：

一、科学增减衣物，适度耐寒锻炼

秋季穿衣讲究“适度薄冻，灵活增减”，不要一下子给孩子穿得很厚。孩子玩耍跑动容易出汗，汗湿衣物吹风后就容易感冒。

建议家长采用分层穿搭：内层选柔软透气纯棉衣物，吸汗不闷；中层薄毛衣、薄卫衣，护住腰腹后背；外层备一件轻便的外套，出门、早晚披上，活动热了方便脱下。

✅判断冷热小方法：摸孩子后颈，温热干爽就是刚刚好；后颈潮湿出汗，说明穿多了。重点护住肚子、后背、小脚，头部不用捂得太厚。

二、方便自主，选择适宜的园服穿搭

在幼儿园集体生活中，简单好穿脱的衣物，更利于锻炼孩子自理。

✨推荐：松紧裤子、拉链外套、魔术贴鞋子。

❌尽量少穿：扣子繁多、背带复杂、带子过长、装饰繁琐的服饰，避免活动时带来不便与安全隐患。

三、居家生活细心照料

1. 及时补水，预防秋燥秋天空气干燥，幼儿喉咙、皮肤容易发干。鼓励孩子少量多次喝温水，少喝甜饮料，养成主动喝水的好习惯。

2. 饮食均衡，少吃重口味饮食清淡易消化，多吃应季新鲜蔬果，适当吃润肺润燥的食物。不暴饮暴食，少吃油炸、过甜零食，保护孩子肠胃。

3. 坚持户外，增强抵抗力

天气不错时多带孩子进行户外活动，晒晒太阳，呼吸新鲜空气，锻炼身体，提升自身抵抗力。不必因为一点点凉意就一直待在室内。

4. 勤通风，保证充足睡眠

家中每日开窗通风，置换室内空气。保证幼儿充足的睡眠，早睡早起，良好休息是提升免疫力的基础。

四、卫生与疾病预防

秋季是呼吸道、肠道小疾病多发季节。引导孩子勤洗手，外出回家、饭前便后认真洗手。根据天气变化做好防护，如果孩子身体不适，请及时休息，如有情况及时和班级老师沟通。

愿家园携手，陪伴宝贝平安舒适度过多彩秋天 🍁

