



第七周工作计划

班级：小4班 实施主题：宝宝真能干 日期：10月12日-10月16日 带班老师：蒋、周老师

工作要求	1. 了解游戏规则，初步尝试“听声猜物”，能用语言表达自己的发现。（主题目标） 2. 能用对称的绘画方法设计围裙图案，尝试配色，表现围裙的独特美感。（主题目标） 3. 尝试根据简单逻辑关系，将有关联的物品对应放在一起。（主题目标） 4. 提醒安静午睡，午睡过程中遵守午睡秩序。（保育目标） 5. 引导幼儿缓行慢走，注意走路安全，避免与他人发生碰撞。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能按先后顺序签到。 2. 重点区域 ：建构区：引导幼儿尝试用各类废旧材料围合出小兔的家，体验建构旧材料；美工区：提供打过孔的各种水果橡塑片模型、竹签、吸管等，供幼儿将模型穿成串，自由组合，锻炼小肌肉；益智区：提供各种水果拼图（4~6块），水果实物卡，供幼儿看图拼水果。 3. 晨间谈话 ：我会分类、我真能干、听一听是什么声音等。				
户外活动	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能跟着老师尝试做准备运动、早操和放松运动。				
	集体游戏：滚一滚 （综合1区） 尝试滚轮胎	集体游戏：跑一跑 （跑酷区） 尝试综合挑战	集体游戏：拍一拍 （球区） 尝试拍球	集体游戏：爬一爬 （探险1区） 尝试纵向爬行	集体游戏：走一走 （骑行） 尝试按规则骑行
	分散活动：重点指导滚的方法	分散活动：重点指导跳起一定高度	分散活动：重点指导拍球方法	分散活动：重点指导爬的方法	分散活动：重点指导骑行方法
学习活动	语言：走路歌 大胆分享	科学：神奇的罐子 听声推物	数学：给小动物送食物 分类	美术：妈妈的围裙 尝试对称画法	社会：我会放玩具 玩具分类
上午游戏	户外建构	农乐园	过家家	骨碌碌小山坡	科发室
下午活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活	1. 引导幼儿活动结束后主动整理桌椅，提高自我服务能力。 2. 引导幼儿在一日生活中主动喝水、自主如厕，不依赖老师帮助，争做能干、独立的小朋友。				
家长工作	1. 请家长积极配合幼儿园作息，督促幼儿按时起床，养成规律作息，做作息自律的能干宝宝。 2. 在家多放手让幼儿独立完成生活小事，自主整理物品，及时给予肯定与鼓励，增强孩子自信心与自理能力。				
环境创设	1. 结合主题更新区域环境，丰富自理、动手类游戏材料，支持幼儿自主游戏、自主整理。 2. 让幼儿在日常打卡中锻炼自理能力，感受“我真能干”的成就感。				
本周反思					



秋季幼儿健康小知识

秋季昼夜温差大、气候干燥，是幼儿感冒、腹泻、呼吸道疾病高发季。为守护孩子健康，家园共同做好以下几点防护：

一、穿衣：适时增减，避免着凉

遵循洋葱式穿衣，早晚凉穿外套、中午热可脱，方便灵活增减。遵循“肚暖、背暖、脚暖”，不捂汗、不贪凉。孩子运动出汗后及时擦汗，不要立刻吹风脱衣。

二、饮食：润燥养胃，清淡规律

少量多次喝温水，缓解秋燥。多吃梨、苹果、萝卜、山药等润燥健脾的蔬果食材，少吃生冷、油炸、甜食和易上火零食。三餐规律，不暴饮暴食，保护孩子脾胃，预防积食、腹泻。

三、卫生：严防换季传染病

秋季流感、诺如病毒、咽峡炎高发。督促孩子勤洗手、不乱摸、不吃手。居家、教室勤开窗通风，定期晾晒消毒衣物、玩具。孩子出现发烧、咳嗽、呕吐、腹泻等症状，请及时就医，痊愈后再返园。

四、运动与作息：增强抵抗力

天气晴好时坚持每日户外活动，多晒太阳、适度运动，提升免疫力。保证充足睡眠、早睡早起，不熬夜，规律作息能有效减少换季生病。

五、皮肤护理：做好保湿

秋季干燥易起皮干裂，洗脸洗澡后及时涂抹儿童润肤霜。室内干燥可适当加湿，缓解口鼻、皮肤干燥不适。