



第七周工作计划

班级：大4班 实施主题：自信的中国人 日期：10月12日-10月16日 带班老师：姚、龚、许老师

工作要求	1. 知道从古至今各行各业都有为祖国争光的人，并与同伴商议确定人物分类标准。（主题目标） 2. 初步学习4以内数的加、减，认识“+”“-”“=”符号并理解其含义。（主题目标） 3. 欣赏中国特色服装，观察服装色彩搭配与花纹装饰特点，尝试设计服装。（主题目标） 4. 能够分辨冷热，午睡醒后根据体感自主穿脱衣物，不贪图凉爽少穿衣。（保育目标） 5. 能够记住教师布置的口头小任务，回家向家长转述，次日主动反馈完成情况。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 鼓励幼儿主动向老师、同伴问好，自主放好个人物品，做到自我服务。 2. 教师二次晨检，观察幼儿情绪与身体状态；引导幼儿自主检查口袋物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：引导自主签到，幼儿找到自己姓名卡片，正确记录入园时间。 2. 重点区域 ：建构区：《搭建高铁站》，搭建站台、轨道，模拟高铁通行场景。 数学区：《4的分合小夹子》，提供衣架、塑料夹操作，练习4的分解组成。 3. 晨间谈话 ：我最敬佩的中国英雄、祖国的航天小成就、我爱唱的爱国儿歌等。				
晨间活动	1. 队列练习：练习原地报数，横队从右至左依次快速报数，声音响亮清楚，记住自己的序号。 2. 律动、早操：认真做操《世界真美好》，进一步学习把动作做到位，精神饱满。				
户外锻炼	集体游戏：运球走（足球） 尝试两人合作运球 分散活动：重点指导运球向前走	阳光大运动	集体游戏：躲避球（滑索） 尝试快速躲避 分散活动：重点指导滑行时躲避障碍	阳光大运动	集体游戏：顶沙包（平衡区） 尝试顶沙包不落地 分散活动：重点指导保持身体平衡
学习活动	语言：为祖国争光的人 认识中国杰出人物	数学：来了几个好朋友 学习4以内加减法	社会：各民族的风俗 了解民族风俗	美术：多彩的服饰 欣赏中国特色服装	体育：背篓投球 练习追逐跑和躲闪
上午游戏	区域游戏	科发室：重点指导造纸术	沙水区：重点指导模拟都江堰	美术室：重点指导彩绘青花瓷	区域游戏
下午户外活动	游戏：幼小衔接	一楼建构：重点指导建造大桥	区域游戏	区域游戏	乐高：重点指导拼装火箭
日常生活	1. 过渡环节开展微型小故事分享，简短讲述为国争光的人物小故事。 2. 进餐礼仪渗透中华传统美德，懂得珍惜粮食，知道“粒粒皆辛苦”。				
家长工作	1. 鼓励亲子一起玩传统民间游戏：跳房子、翻花绳，感受传统游戏乐趣。 2. 家庭中渗透中华传统美德教育，懂礼貌、爱劳动，做自信的中国娃。				
环境创设	1. 展示航天英雄、运动健儿、古代发明家等人物图片，布置“我知道的中国名人”照片卡，引导幼儿认识为国奉献的中国人。 2. 科学区张贴造纸术、印刷术、指南针、火药简易图解，呈现古代中国智慧。				
本周反思					





秋季育儿知识

1. 进补一些防燥养阴食物

秋冬适宜养阴，进入秋季可给小宝贝补一些防燥养阴的食物，如山药、莲藕，山药可健脾补肺益肾精、滋润五脏，具有很好的滋补功效，而藕具有开胃健脾的补益功效。

2. 给宝宝多喝水

秋高气爽，宝宝应该多喝白开水，不宜喝饮料。如果宝宝排斥白开水，可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。平时多给宝宝吃富含水分的应季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤可以稀释菜肴的盐分，并保持宝宝体内水分平衡。

3. 少吃“上火”食物

刺激性食物应该少吃，容易“上火”，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

4. 呵护宝宝皮肤

在给宝宝擦拭或洗脸时宜选用柔软的毛巾，不要用力擦洗。每次清洗完毕后，需用含有天然滋润成分的儿童护肤品。宝宝的嘴唇容易干裂。应先用湿热毛巾敷在宝宝的嘴唇上，使嘴唇充血，然后涂抹润唇膏。宝宝鼻腔内的黏膜比较容易干燥，可用棉签蘸生理盐水滋润鼻腔。



主题目标

1. 认识中国的国旗、国徽、首都北京，知道长城、兵马俑等世界文化遗产，了解中国当代科技成就（如高铁、航天）。
2. 熟悉中国传统节日的习俗（如春节贴春联、端午包粽子），了解传统艺术形式（如京剧脸谱、中国结）。
3. 感受中国文化的丰富与精彩，萌发民族自豪感，对中国人的身份产生认同感。
4. 愿意主动了解中国的人、事、物，能在教师引导下参与中国主题的游戏活动。
5. 能大胆向同伴介绍自己喜欢的中国事物，清晰表达理由；愿意倾听同伴分享并给予回应。
6. 能积极参与中国主题的表演、创作等活动，主动展示成果。
7. 能在小组活动中与同伴合作完成中国主题任务。
8. 能用不同力度以及断顿、连贯的不同唱法表现歌曲的情绪变化，随音乐即兴舞蹈，并有一定的控制能力。