



第七周工作计划

班级：中3班 实施主题：我们都是好朋友 日期：10月12日—10月16日 带班老师：姚、陆老师

工作要求		1. 知道重阳节是老人的节日，在活动中感受节日的快乐气氛。（主题目标） 2. 能为自己画正面半身像，尽量表现出基本外形特征及脸部特征。（主题目标） 3. 能够安静就餐，不挑食、浪费粮食。（保育目标） 4. 乐于参与合作游戏，体验与同伴默契游戏带来的快乐。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，幼儿自主签到。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：教师引导幼儿进行新的签到。 2. 重点区域 ：语言区：提供关于合作的绘本、儿歌和故事，体验与朋友一起合作的快乐。益智区：提供飞行棋，幼儿在区域中可以合作游戏。 3. 晨间谈话 ：我的身高、丰富的表情、遇到问题怎么办、重阳节				
	户外锻炼	1. 队列练习：一个跟着一个拉衣服开火车练习。 2. 律动、早操：能跟着老师一起合拍地做动作。				
		集体游戏：拍一拍（球区） 引导幼儿正确拍球	集体游戏：阳光大运动 进行体能大循环	集体游戏：翻山越岭（跑酷区） 尝试翻越山坡	集体游戏：阳光大运动 进行体能大循环	集体游戏：翻越高山（探险1区） 尝试穿越“障碍”
		分散活动：重点指导拍球技巧	分散活动：重点指导游戏安全	分散活动：重点指导攀爬技巧	分散活动：重点指导滚轮胎的安全	分散活动：重点指导钻越拱笼
学习活动		语言：大狮子和小老鼠 了解故事内容	数学：我和朋友比高矮 用正确的方法比较高矮	美术：表情变变变 用恰当的颜色表现不同的表情	社会：告状 大胆主动表达想法	综合：九九重阳节 了解重阳节
上午游戏		创意社 重点指导幼儿拼搭	图书室 重点指导幼儿安静阅读	星光小舞台 重点指导幼儿大胆自信表演	自然物拼搭 重点指导幼儿规律拼搭	游戏活动
下午户外活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活		1. 鼓励幼儿多喝温水，了解什么时候应该饮水。 2. 在晨练时提醒幼儿控制运动量，知道累了可以休息一会儿再运动。				
家长工作		1. 请家长和孩子一起聊一聊好朋友身上的闪光点，鼓励孩子发现同伴的优点，学会欣赏他人、真诚赞美小伙伴。 2. 向幼儿介绍重阳节，重阳节尊重长辈。				
环境创设		1. 在阅读区设立“聊天室”，让幼儿与好朋友讲悄悄话，增进朋友间的情感交流。 2. 提供辅助材料：将幼儿的美工作品(如花、草、树)作为辅助材料，丰富建构内容。				
本周反思						



读懂情绪，陪伴成长

一、读懂孩子：哭闹顶嘴的背后，藏着3个成长小秘密💎

1. 爱顶嘴：不是故意叛逆，是想“自己做主”中班孩子慢慢有了自己的想法，不再一味听从大人安排。你让他穿衣，他偏不；你让他分享，他拒绝。看似顶嘴对抗，实则是在说：“我长大了，我想自己做决定。”

2. 玻璃心爱哭：不是娇气，是不会管理情绪孩子心里委屈、生气、难过，却不会用语言表达。一点点小事就崩溃大哭，是因为他们还学不会平复情绪，只能用哭闹释放压力、寻求安慰。

3. 黏人离不开：不是胆小，是缺安全感在家黏父母、入园黏老师，分开就焦虑。这是孩子在确认：我被爱着，我是安全的。过度催促、指责、偷偷离开，反而会加重孩子的不安。

二、家园携手：3个温柔妙招，轻松陪孩子度过成长期💡

👉 妙招一：面对爱顶嘴——少命令，多给选择权

✗ 错误做法：不许顶嘴、必须听我的、再犟就批评你

☑ 正确做法：给孩子有限二选一比如：不想穿衣服→你想穿蓝色外套，还是粉色卫衣？不想收玩具→你先收积木，还是先收小车？尊重小选择，孩子就不会事事对抗。

👉 妙招二：面对爱哭闹——先共情，再讲道理

孩子崩溃时，讲道理没用，接纳情绪才有用：“妈妈知道你现在很生气/很难过，我陪着你。”等孩子冷静下来，再慢慢引导：刚刚为什么哭？下次可以怎么说？家里可以设一个「安静小角落」，让孩子学会平复情绪。

👉 妙招三：面对黏人依赖——稳告别，多鼓励练独立

✗ 不偷偷溜走、不贴“胆小鬼”标签

☑ 固定告别仪式：抱抱+亲亲+明确约定日常放手练小事：自己吃饭、自己收书包、自己放水杯一点点独立，一次次肯定，安全感会慢慢填满。