

第七周工作计划

班级：大一班 实施主题：金色的秋天 日期：10月12日—10月16日 带班老师：刘、张老师

工作要求	1. 感知自然之美与祖国荣光，萌发热爱自然的真挚情感。（主题目标） 2. 主动探索秋季趣味知识，大胆表达见闻，乐于和同伴分享交流。（主题目标） 3. 坚持规律作息、按时入园，积极参与各类户外体能锻炼，养成良好的生活习惯。（保育目标） 4. 积极参与班级秋景环境创设，主动服务集体，提升自身集体荣誉感。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 以热情饱满的状态迎接幼儿，引导主动与同伴、老师问好，鼓励分享生活趣事，开心来园。 2. 细致开展二次晨检：了解幼儿身体状况、检查口袋物品，提醒幼儿放置个人物品。				
晨间活动	晨间游戏 1. 签到 ：引导按照姓氏签到，选择自己的姓氏放在名字前。 2. 重点区域 ：建构区：提供原木积木、纸盒、树枝、落叶、干草、仿真果树等自然与建构材料，引导幼儿小组合作搭建秋天的树林、田野、小路等场景。美工区：提供颜料、超轻粘土等材料，引导幼儿制作红橘子、金黄秋叶、秋日果实手工作品。益智区：引导幼儿按照不同标准进行树叶分类、排序、点数。阅读区：引导幼儿自主翻阅绘本、聆听故事，读懂秋天的雨带来的季节变化、景物变化，鼓励幼儿大胆讲述自己看到的秋天的变化，提升语言表达与阅读理解能力。 3. 晨间谈话 ：秋天来了、秋雨的感觉、降温了、红红的橘子、不浪费。				
	户外活动 1. 队列练习：尝试在教师带领下做操，并能在2路、6路纵队和圆形队形间灵活切换。 2. 律动、早操：能根据音乐进行律动，动作协调有力。				
	集体游戏：蚂蚁搬豆 （蹦跳2区） 手膝着地爬行 分散活动：重点指导 向上弹跳	阳光大运动	集体游戏：翻越小山 （山坡） 尝试接力翻越 分散活动：重点指导 滑草	阳光大运动	集体游戏：极速骑 （骑行区） 尝试快慢变换骑行节奏 分散活动：重点指导 及时避让
学习活动	综合：我们在金色的秋天里 感知秋天	语言：秋天的雨 有感情朗诵	科学：秋天的脚步 尝试记录温度	美术：橘子红了 观摩橘子并创作	健康：我爱饭米粒 知道粮食来之不易
上午游戏	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
下午活动	美术室	过家家	骨碌碌小山坡	自燃物拼搭	星光小舞台
日常生活	1. 在进餐环节，引导幼儿不浪费粮食，珍惜秋日劳动成果，养成爱惜粮食、文明进餐的好习惯。 2. 观察园内树木、花草、天气的变化，捡拾不同的落叶，对比初秋、深秋的景物差异，直观感受秋季的季节特征，呼应科学课程知识点。				
家长工作	1. 倡议家长结合日常的家庭生活，引导幼儿感受种子与人们生活的密切关系。 2. 鼓励家长多和孩子一起出去散步、郊游，引导幼儿感知身边事物在秋天的变化，并能把自己的发现大胆准确地用语言表达出来。				
环境创设	1. 引导幼儿收集的落叶、树枝、秋日果实、麦穗等素材，装饰班级主题墙、门窗、走廊。 2. 布置“金色的秋天”课程海报，展示幼儿作品以及寻秋照片等。				

秋季保健小贴士

亲爱的家长朋友们：

秋季早晚温差大、气候干燥，是换季感冒、咳嗽、过敏的高发季节。大班幼儿活动量大、自主能力强，但自我防护意识较弱，特此分享秋季幼儿保健常识，家园携手守护孩子健康。

一、合理增减衣物，预防受凉感冒

秋季早晚凉、中午暖，请家长遵循“循序渐进添衣”原则。早晨入园适当薄外套，避免穿太厚出汗吹风着凉。幼儿运动量大，出汗后最容易感冒，请尽量选择透气、轻便、方便穿脱的衣物。

二、补水润燥，呵护呼吸道健康

秋季空气干燥，孩子容易口干、干咳、流鼻血。请督促孩子每日主动多喝水，少喝冷饮、饮料。居家保持通风换气，保持空气湿润，减少咽喉干燥、上火、咳嗽等不适。

三、科学饮食，增强抵抗力

秋季适合润肺养胃，建议日常饮食清淡营养，多吃蔬菜、水果、高蛋白食物，少吃油炸、甜食、生冷食物。规律三餐，不挑食不偏食，帮助孩子提升免疫力，减少换季生病。

四、坚持运动，强健体质

天气凉爽适宜运动，请家长坚持每日带孩子户外锻炼，跑跳、散步、体能游戏都可以。充足的户外运动能够增强幼儿肺活量和体质，有效预防秋季常见病。

五、讲究卫生，预防传染病

秋季是流感、手足口、诺如病毒高发期，请引导孩子勤洗手、不乱摸、不揉眼鼻。尽量少去人群密集、通风差的封闭场所。若孩子出现发烧、咳嗽、呕吐等不适，请及时居家休息、就医观察。

六、规律作息，养足精神

坚持早睡早起，保证充足睡眠，不熬夜、不赖床。规律作息能稳定孩子免疫力，让孩子精力充沛，更好适应大班高强度的学习与运动生活。

愿我们家园同心，科学养护，让孩子们健康舒适地度过美好秋季！

