



第 五 周工作计划

班级：小 6 班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：9 月 28 日-10 月 2 日 带班老师：蒋、唐老师

工作要求		1. 理解儿歌内容，知道朋友之间要友好相处、互相陪伴，认识交朋友的简单方式。（主题目标） 2. 熟悉歌曲旋律，感知旋律上行、下行的特点，理解歌词含义。（主题目标） 3. 知道班级里有一个“我”，还有许多好朋友，感受和同伴共同游戏的快乐（主题目标） 4. 学习自己漱口，能够在点心后和饭后进行自主漱口，保持口腔卫生。（保育目标） 5. 能听懂老师发出的各项指令并达成指令目标，如：请小组搬椅子、去门口排队等。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿带着愉快的心情来到幼儿园。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 活动	晨间 游戏	1. 签到 ：按时入园，能够在班级门口进行自主签到。 2. 重点区域 ：美工区：小南瓜：提供南瓜简笔画和橙色纸条，引导幼儿练习撕贴，制作撕贴画。 生活区：学漱口：提供漱口过程的图标，帮助幼儿学习正确的漱口方法。益智区：物品归类：可以提供分类盒，让幼儿把同类的物品放在一起。 3. 晨间谈话 ：我的小手、我的好朋友、我会漱口等。				
	户外 锻炼	1. 队列练习：学会开小火车，能够队伍走直线。 2. 律动、早操：愿意跟着教师和同伴一起站到早操场地，随乐律动。				
		集体游戏：赶小猪 （综合2区） 练习手/脚运球	集体游戏：小货车 （骑行区） 练习骑车	满 月 礼		
		分散活动：重点指导 用脚运球	分散活动：重点指导 按交通规则骑行			
学习 活动	语言：你是我的 好朋友 学习交朋友	音乐：小手爬 感知韵律	国 庆 节 放 假			
上午 游戏	蓬蓬乐园	美术室				
下午 活动	区域游戏	角色游戏				角色游戏
日常 生活		1. 请幼儿用双手搬椅子，离开教室时能够把小椅子摆整齐。 2. 引导幼儿与同伴友好相处，鼓励幼儿结交不同的伙伴一起游戏。				
家长 工作		1. 鼓励家长和幼儿利用休息时间收集自然材料等物品，用来装扮教室。 2. 下发成长足迹打分表，请家长完成幼儿评分栏。				
环境 创设		1. 布置幼儿美术作品墙，张贴“我的第一幅画”进行展示。 2. 布置《我上幼儿园啦》以及秋天有关环创，丰富班级环境。				
本周 反思						



表扬栏

表扬积极参与美术活动的小朋友：

陈廷宇、陈宥灿、吴泽辰、周霖岳、赵长屹、
武巴尔、杨知钰、王锦宸、靳越轩、钱昱珩、

陈文蔚、吴嘉潼、翁钧维、高佳榆、

高成曦、张亦舒、柏锦颜、余苏西、孙瑞聪、

刘远依、侯梓怡



用心陪伴，静待成长

小班是幼儿适应集体生活、养成良好习惯、建立自信的关键启蒙阶段。家园同心、科学育儿，才能助力孩子稳步成长。为家长分享适配小班幼儿的育儿小知识，携手守护孩子快乐童年。

一、习惯培养：放手赋能，学会独立

小班幼儿自主意识快速萌发，“自己的事情自己做”是本学期成长核心。家长在家中请适度放手，不包办、不溺爱，给孩子尝试的机会。鼓励孩子独立完成简单小事：自己穿衣穿鞋、洗手喝水、独立进餐、整理玩具绘本。哪怕孩子做得不够熟练、不够完美，也请多包容、多鼓励，少批评指责。每一次自主尝试，都是孩子能力的进步，坚持引导，孩子将慢慢养成独立自主的好习惯，收获满满的自信。

二、亲子陪伴：高质量时光，温暖成长

优质的陪伴是最好的家庭教育。无需刻意花费大量时间，日常碎片化的用心陪伴，就能滋养孩子的内心。建议家长每天抽出 10-15 分钟专属亲子时光，和孩子共读趣味绘本、玩简单居家小游戏、动手做手工，也可以带孩子走进自然，观察花草树木、感知四季变化。同时放下手机、远离短视频，用专注的陪伴代替无效陪伴，增进亲子关系，培养孩子的专注力与观察力。

三、健康养护：规律作息，守护体魄

良好的生活作息是幼儿健康成长的基础。家长需配合幼儿园作息，帮孩子养成早睡早起的习惯，保证充足睡眠，杜绝熬夜赖床。饮食上清淡均衡、荤素搭配，多吃蔬果、多喝水，少吃油炸、零食和生冷食物，不挑食、不偏食。日常坚持勤洗手、讲卫生，养成饭前便后、户外活动后洗手的好习惯，定期清洁孩子的玩具与生活用品，有效预防换季传染病。

四、安全护航：牢记常识，学会自护

安全教育贯穿幼儿成长每一天。日常生活中，家长要潜移默化渗透安全常识：教导孩子不触摸电源、尖锐物品、易燃易爆物品；不独自乱跑、不跟陌生人走、不随意接受陌生人食物；上下楼梯靠右行、不推挤打闹。同时严格管控电子产品使用时间，避免孩子沉迷屏幕，保护视力的同时，培养孩子健康的生活方式。

五、家园寄语

幼儿的成长没有捷径，只有日复一日的坚持与陪伴。教育是一场双向奔赴的温暖，



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

幼儿园用心教导，家长用心陪伴，家园同心、携手同行，慢慢引导、耐心等待，让孩子在爱与包容中，向阳而生、快乐成长！