



第 六 周工作计划

班级：中 6 班 实施主题：我们都是好朋友 日期：10 月 8 日—10 月 10 日 带班老师：杨、吕老师

工作要求	1. 有主动与人交往的意识，学习交往的基本规则和技能。（主题目标） 2. 知道 10 月 1 日是国庆节，知道我们都是中国人，萌发爱祖国的情感。（主题目标） 3. 尝试表达自己的意见，能倾听和尝试接受同伴的意见和建议。（常规目标） 4. 区分干纸巾与湿纸巾的不同用处，根据所需的场合使用合适的纸巾，如：擦汗用干纸巾、擦嘴用湿纸巾。（保育目标）		
星期 内容	四	五	六
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。		
晨间游戏	1. 签到 ：能够自己走到签到的区域，按照图纸搭建学号木条签到。 2. 重点区域 ：语言区：投放与中秋、国庆有关的书，引导幼儿根据画面说出故事大概的情节，并且把故事讲给同伴听。建构区：提供木片、木块等，幼儿运用垒高、叠加的方法搭建货架。美工区：提供卡纸等多种材料，幼儿为好朋友做心意卡。 3. 晨间谈话 ：国庆旅游、如何和好朋友友好解决问题等。		
户外活动	1. 队列练习：两列合一、一列分二。 2. 律动、早操：尝试与小同伴合作做操。		
	阳光大运动	集体游戏：勇攀斜坡 （跑酷区） 分散活动：重点指导幼儿快速侧身翻过障碍物	集体游戏：飞跃丛林 （探险 2） 分散活动：重点指导如何快速且安全地翻越轮胎
学习活动	美术： 古老的城墙 知道蒲公英种子随风传播	社会： 蚂蚁搬豆 根据信号做出指定指令	综合： 快乐的节日 学习领唱和齐唱
上午游戏	骨碌碌小山坡： 翻山越岭	快乐骑行： 翻越长城	创意社： 万里长城
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活	1. 鼓励幼儿能使用礼貌用语，与同伴友好相处，情绪稳定，能够高兴地上幼儿园。 2. 介绍“我的好朋友”：能从相貌、喜好等方面介绍自己的好朋友，并能讲述自己和好朋，在一起交往的趣事。		
家长工作	1. 请家长为孩子创设交友环境，让孩子自己想办法与同伴一起学习、游戏，并解决与朋友相处中出现的问題，使幼儿意识到自己的成长。。 2. 向家长介绍中班幼儿社会交往的特点与重要性，请家长注意观察孩子的交往能力。		
环境创设	在班级中创设交友分享角，在角落中分享幼儿与好朋友之间发生的趣事、自己想为朋友做什么、自己的好朋友是谁等，帮助幼儿学习正确交友方式。		
本周反思			



老师的小帮手：

张若水、刘承恩、林山、杨诗远、高苏泽、唐嘉琛、许珩、潘瑞翎、张奕珩、曾乐谦、沈霖翎、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、王琪琛、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞。

秋季换季鼻炎保健小知识

各位家长好，秋天气温起伏大、空气干燥，花粉、尘螨增多，不少中班宝贝容易出现过敏性鼻炎，很多家长容易把鼻炎当成普通感冒，这里和大家分享相关护理要点。

分清感冒和鼻炎

感冒一般伴随发烧、喉咙痛，一周左右好转；鼻炎大多不发烧，主要表现：连续打喷嚏、流清水鼻涕、鼻子痒、揉鼻子揉眼睛、睡觉鼻塞张口呼吸，持续时间更长。

居家防护小妙

1. 除尘除螨：勤换洗床单被套，尽量不用毛绒玩偶、厚地毯，减少尘螨滋生；开窗通风选早晚温差小的时候，大风天减少开窗，避免花粉飘入。

2. 保湿鼻腔：可以用儿童生理盐水喷鼻/洗鼻，每天 1-2 次，冲洗鼻腔里的过敏原，缓解干燥鼻塞，操作前可以和宝贝玩游戏适应，不要强行操作。

3. 湿度控制：家里湿度保持在 40%-60%，太干燥会刺激鼻黏膜，加重鼻子不适。

日常外出护理

早晚温差大，做好洋葱式穿衣，避免着凉；风大、花粉多的时段出门，可以给宝贝戴薄款儿童口罩，减少过敏原吸入。回到家及时洗手、擦一擦鼻腔和面部。

饮食与作息 保证充足睡眠，多喝温水；饮食清淡，少吃生冷、甜食。鼓励孩子多户外活动，增强体质，但如果鼻炎发作明显，减少长时间户外吹风。

需要及时就医的情况

如果孩子鼻塞严重影响睡觉吃饭、鼻涕变黄绿伴随咳嗽发热，或者频繁揉鼻导致鼻出血，请及时到医院耳鼻喉科就诊。鼻炎反复不要自行长期用药，遵医嘱护理和治疗。