



第 四 周工作计划

班级：中 6 班 实施主题：我升中班了 日期：9 月 20 日—9 月 24 日 带班老师：杨、吕老师

工作要求	1. 能唱轻快活泼的歌曲，掌握附点音符和切分音的唱法学习根据歌曲内容和速度的变化做相应的动作。（主题目标） 2. 用多种形式表现对节日的感受，如讲述节日的见闻，会用多种方法做装饰物，装饰活动室和建筑物等。（主题目标） 3. 知道中秋节是中国的传统节日，积极参加园内节日活动。（常规目标） 4. 能根据需求接适量的水并饮用。（保育目标）				
星期 内容	日	一	二	三	四
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能够自己走到签到的区域，按照图纸搭建学号木条签到。 2. 重点区域 ：语言区：提供与月圆、中秋习俗和传说相关的图画书，引导幼儿根据画面说出故事大概的情节，并且把故事讲给同伴听。美工区：提供各种月饼的图片、水彩笔、圆形和正方形纸片，练习在圆形、方形纸上设计喜欢的花纹。 3. 晨间谈话 ：我了解的中秋节、我爱吃月饼等。				
户外活动	1. 队列练习：不拉着衣服整齐开火车。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求积极跟着音乐舞蹈。				
	阳光大运动	集体游戏：月球车 （骑行） 分散活动：引导平稳地载人骑车	阳光大运动	集体游戏：玉兔跳 （综合 3） 分散活动：多种形式的跳跃游戏	阳光大运动
学习活动	语言： 家 尝试复述长难句	数学： 会变的圆 深入认识圆	音乐： 爷爷为我打月饼 根据节奏击打乐器	社会： 舌尖上的家乡 了解家乡特色美食	中秋市集
上午游戏	创意舍：中秋舞台	游戏活动	游戏活动	骨碌碌小山坡：奔月计划	
下午户外活动	游戏活动	快乐骑行：奔月骑行	星光小舞台：中秋晚会	游戏活动	花点时间：中秋花灯
日常生活	1. 引导幼儿熟悉户外场地及运动器械，引导幼儿在指定的区域自由选择器械进行活动，注意安全。 2. 谈谈“我喜欢的月饼”，讨论月饼有哪些品种，自己最喜欢吃的是哪种口味。				
家长工作	1. 建议家长带孩子一起采购月饼，引导孩子观察月饼的外形和图案，感受中秋节的氛围。 2. 和孩子一起上网收集有关中秋节的传说故事及月亮变化的过程图，了解相关的民俗文化。				
环境创设	在班级中营造中秋节的氛围，搜集与中秋节相关的图片、图书、音频和视频，在班级环境中轻声播放关于中秋节的儿童歌曲，鼓励幼儿将制作或绘画的“月饼”作品并陈列。				
本周反思					



光盘小能手：

刘承恩、陈扬禾、林山、许珩、曾乐谦、胡芳浠、于依依、吴沐遥、李思颐、陈元珞

中秋居家保健小提示

节日饮食要注意

1. 中秋月饼香甜，但糖分、油脂较高，幼儿肠胃娇嫩，不要多吃。建议每次吃一小口，不宜空腹食用，吃完及时漱口，预防蛀牙。
2. 节日聚餐菜品丰富，避免暴饮暴食，少吃生冷瓜果、冰镇饮料。多吃蔬菜、水果，荤素搭配，保护肠胃，防止腹胀、腹泻。
3. 注意饮食卫生，不吃变质食物，月饼要密封保存，过期月饼切勿食用。

作息不打乱

中秋假期家人团聚，容易晚睡熬夜。尽量保持幼儿园规律作息，不要过度玩耍晚睡。充足睡眠，能增强孩子抵抗力，避免节后出现精神差、入园情绪低落。

外出游玩防护

1. 中秋秋季早晚温差大，出门赏月、走亲访友，及时增减衣物，遵循“洋葱式穿衣”，预防着凉感冒。
2. 外出游玩注意看护好孩子，不去人多拥挤密闭场所，勤洗手，做好手卫生。
3. 赏月夜晚气温偏低，不要长时间在户外逗留，避免受凉。

居家健康小提醒

1. 秋季干燥，多喝温水，预防口干、咳嗽。
2. 家中做好通风，保持室内空气流通。
3. 若孩子出现呕吐、腹泻、发热等不适，请及时休息就医，身体痊愈后再返园。

月圆人安，愿宝贝和家长们度过一个健康、平安、快乐的中秋佳节！