

第五周工作计划

班级：小1班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：9月28日—10月3日 带班老师：郑、沈老师

工作要求	1. 了解幼儿园一天的生活，喜欢上幼儿园。（主题目标） 2. 逐步熟悉同班小朋友，知道自己小组有哪些同伴，与同伴友好相处。（主题目标） 3. 知道运动后要及时补充水分，能主动喝水。（保育目标） 4. 学会排队等待，不推挤、不插队，完成后快速回到集体中。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼，帮助幼儿疏导情绪。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：尝试找到自己的签到标记，萌发主动、愉快来幼儿园的意识。 2. 重点区域 ：阅读区：提供低幼书本，引导幼儿能够安静坐在椅子上认真看书，不随便破坏书本。美工区：投放纸、蜡笔、彩泥，鼓励幼儿画画、捏捏自己的脸。娃娃家：提供动物形象的塑料卷纸桶、积木等，引导幼儿可以用勺子喂小动物吃饭。 3. 晨间谈话 ：我的情绪小怪兽、我会签到等。				
户外活动	1. 队列练习：能开火车，并不间断的向前走。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐做早操律动，活动身体各个部位，感受做操的快乐。				
	集体游戏：骑小车 （骑行区） 尝试按规则骑行	集体游戏：网小鱼 （山坡） 尝试连续钻	集体游戏：小兔跳 （蹦跳2区） 尝试跳跃	国庆节放假	国庆节放假
	分散活动：重点指导根据箭头骑行	分散活动：重点指导按指令钻	分散活动：重点指导双脚跳		
学习活动	语言：你是我的好朋友 知道好朋友意思	音乐：小手爬 大胆唱歌	满月礼活动		
上午游戏	骨碌碌小山坡	图书室			
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动		
日常生活	1. 鼓励幼儿自主用餐、用点，餐后能自主收拾桌面及漱口。 2. 引导幼儿爱护图书，不乱扔、乱放图书。				
家长工作	1. 家长鼓励孩子说说幼儿园的生活，锻炼孩子的语言能力。 2. 请家长在家中注意培养幼儿独立进餐、如厕、午睡、上完厕所自己提裤子等基本生活技能，让幼儿懂得自己的事情自己做。				
环境创设	1. 请家长收集一些游戏材料，丰富游戏内容。 2. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。				
本周反思					



小班保健知识

季节交替时期气温变化大、温差明显，细菌病毒高发，是小班幼儿感冒、咳嗽、过敏、呼吸道感染的高发阶段，小班幼儿免疫力较弱，适应能力差，针对性做好换季卫生保健，能有效降低幼儿患病概率，保障幼儿健康入园生活。

换季核心在于科学增减衣物，遵循“春捂秋冻、循序渐进”的原则，根据早晚温差及时调整幼儿穿搭，避免穿衣过厚或单薄。幼儿活动量大、易出汗，出汗后不要立刻脱衣吹风，及时擦干汗水，更换干爽衣物，防止冷风侵入身体引发感冒。尽量选择透气吸汗的衣物，方便活动且不易闷热着凉。

注重环境卫生防护，换季期间家中和幼儿园教室需每日开窗通风 2-3 次，每次通风 30 分钟以上，保持空气流通，驱散室内病菌。定期对幼儿玩具、桌椅、床铺、门把手等高频接触物品进行清洁消毒，及时清理室内杂物，保持环境整洁干燥，杜绝细菌、病毒滋生传播。

同时强化幼儿体质与防护意识，换季期间坚持每日户外活动，适度锻炼提升幼儿免疫力，避免长期待在密闭室内。尽量不带幼儿前往人群密集、空气不流通的公共场所，减少交叉感染风险。引导幼儿不随意触摸公共物品，外出归来及时洗手、更换衣物，养成良好卫生习惯，从容应对季节变化，减少换季疾病困扰。

表扬积极整理的小朋友

王一

王芊惠

叶维桢

胡可沁

叶维夏

韩易可

张乐优

孙云青

张欣阳

徐汀

吴琰然

王可

鲁祉承

张黛玥

丁茂轩

张江诺

骆师满

严书研

朱澄煦

严知沂

董茗泽

彭芮宜

张元滢

王艺柠

韩嘉琪

