

第三周工作计划

班级：小1班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：9月14日—9月18日 带班老师：郑、沈老师

工作要求	1. 知道自己已上幼儿园了，对幼儿园产生安全感和亲切感。（主题目标） 2. 熟悉幼儿园的环境，初步了解幼儿园成人的劳动，会有礼貌的和成人交往。（主题目标） 3. 能自主用餐，知道饭后要将餐盘的剩饭剩菜刮干净，并将餐盘放好。（保育目标） 4. 进一步建立一日生活各项常规，初步建立起良好的秩序。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼，帮助幼儿疏导情绪。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏 1. 签到 ：尝试找到自己的签到标记，萌发主动、愉快来幼儿园的意识。 2. 重点区域 ：益智区：投放钓鱼玩具，供幼儿进行简单的钓鱼游戏，认一认海洋生物。娃娃家：投放厨具、水果玩具等，引导幼儿体验娃娃区的乐趣，尝试与同伴、老师互动。美工区：了解油画棒的形状和收放及使用方法，通过涂鸦活动，尝试大胆、随意作画，乐意参加美术活动。 3. 晨间谈话 ：我喜欢的蜡笔、宝宝爱礼貌、介绍我自己等				
	户外锻炼 1. 队列练习：能开火车，并不间断的向前走。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐做早操律动，活动身体各个部位，感受做操的快乐。				
	集体游戏：钻一钻 （山坡） 尝试钻山洞	集体游戏：走一走 （跑酷区） 尝试走绳子	集体游戏：跳一跳 （蹦跳2区） 尝试蹦跳	集体游戏：拍一拍 （球区） 尝试拍球	集体游戏：骑一骑 （骑行区） 尝试骑自行车
学习活动	语言：幼儿园也是我的家 大胆念儿歌	音乐：亲亲 会边唱边做动作	健康：我会擦嘴巴 会擦嘴巴	社会：我会问早 我会说再见 能有礼貌的打招呼	科学：甜甜的糖果 知道零食要少吃
上午游戏	过家家	星光小舞台	快乐骑行	美术室	自然物拼搭
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活	1. 鼓励幼儿养成上课安静倾听、举手轮流回答，课间主动去喝水、如厕等。 2. 在日常活动中，鼓励幼儿念一念儿歌，并进行动作表演，加强幼儿的自信心。				
家长工作	1. 请家长在家中让孩子说说幼儿园生活中的有趣的事，让孩子更加喜欢上幼儿园。 2. 家长鼓励幼儿自己走进幼儿园，不让大人送，能自己找到班级。				
环境创设	1. 丰富班级大环境以及角色游戏、区角游戏材料。 2. 布置《我上幼儿园啦》主题墙装饰。				
本周反思					



小班保健知识

规律的作息是小班幼儿身体健康发育的重要保障，3-4岁幼儿每日需充足睡眠与合理作息，才能维持免疫力稳定，促进骨骼、大脑发育。很多幼儿入园后出现哭闹、精神差、易生病的情况，大多与作息紊乱息息相关，因此家园协同培养幼儿规律作息至关重要。

睡眠方面，小班幼儿每日睡眠时间需保证11-12小时，夜间尽量21点前入睡，保证夜间深度睡眠，日间配合幼儿园午睡1.5-2小时，杜绝午睡贪玩、不睡或睡得过久的情况。睡前半小时避免幼儿玩耍剧烈游戏、观看电子产品，防止大脑过度兴奋，出现入睡困难、睡眠不安稳、多梦易醒等问题。

睡眠卫生细节不容忽视，幼儿睡姿以仰卧、侧卧为主，避免俯卧睡觉，防止压迫胸腔、影响呼吸和面部发育。枕头高度适配幼儿颈椎，被褥定期晾晒、清洗、消毒，保持干燥整洁，杜绝螨虫、细菌滋生。夜间睡觉避免穿衣过厚、盖被过厚，防止闷热出汗、着凉感冒。

同时规范日间作息，每日固定时段进餐、活动、学习、休息，避免作息混乱。晨起及时起床洗漱，不赖床拖延，日间保证适量户外活动，避免久坐不动。规律的作息能让幼儿身体形成稳定的生物钟，有效提升身体抵抗力，减少换季感冒、体虚乏力等问题，让幼儿保持良好的精神状态。

表扬认真漱口的小朋友

张乐优

王芊惠

张欣阳

胡可沁

丁茂轩

韩易可

张元浠

王可

张黛玥

张江诺

严书研

严知沂

