



主题：我上中班啦

- 1.能自己穿脱衣服、鞋子，整理物品，乐于自己的事情自己做，为自己即将升入中班感到自豪。
- 2.知道家长的名字和电话号码等简单信息,有初步的自我保护意识。
- 3.别人对自己说话时能注意听并回应。能理解图书上的文字是和画面对应的，是用来表达画面意义的。
- 4.乐于动手动脑探索自然现象和材料，认识夏天的花，体验玩水的乐趣。
- 5.能用绘画、演唱、乐器演奏等多种方式表现要成为中班哥哥姐姐的快乐，乐在其中。
- 6.能大方的在集体面前清楚的说，表达自己的想法，有意识的听与自己有关的信息，安静倾听别人说话（不随意插嘴）。
- 7.初步感受自己的成长，知道自己是中班小朋友，能较快缓解焦虑、不高兴的情绪，经常保持愉快的情绪，逐渐形成自我服务的意识和能力。
- 8.能够点数出 20 以内的实物数量，并说出总数，会用不同的方法对 7 以内的多种食物进行大小或长短排序。
- 9.学习做徒手操，能按口令，手脚同时动作并基本到位，熟悉新器械的玩法，并能积极使用，锻炼身体各部位，活动中注意安全。



第 四 周工作计划

班级：中 4 班 实施主题：我上中班啦 日期：9 月 21 日—9 月 25 日 带班老师：陈、府老师

工作 要求		1. 能借助图标感知理解诗歌，了解“祖国就是我们的家”的含义。（主题目标） 2. 尝试用不同的组合形式按“一二一二”的规律进行排列，并用语言表述。（主题目标） 3. 教室内不奔跑、不推挤打闹，能有序排队洗手、喝水、盛饭菜等。（常规目标） 4. 在午餐、点心后及时整理和清洁自己的桌面和地面。（保育目标）					
星期 内容		一	二	三	四	五	
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。					
晨 间 游 戏	晨 间 游 戏	1. 签到 ：按时来园签到，不迟到，并能将自己的小飞机停在自己的标记处。 2. 重点区域 ：数学区：提供演示板一套，引导幼儿通过对物体进行排除分类，使幼儿能够从许多物体中找出不同类的物体。 阅读区：提供《我上中班啦》，《我长大了》相关绘本，引导幼儿流利的用普通话完整地讲述故事内容和自己想表达的事情，并且愿意阅读图书，感受成长的快乐。 3. 晨间谈话 ：围绕主题“家”、“吃过的美食”、“漂亮的彩旗”及班级常规进行谈话活动。					
		1. 队列练习：练习把队伍排直，在老师的口令下能神气地踏步。 2. 律动、早操：师幼一起做律动、早操，精神饱满，动作有力。					
	户 外 运 动	集体游戏：我是特种兵（滑索） 锻炼手臂力量	阳光大运动	集体游戏：小羊搬家（趣味田径） 发展跨跳和快速跑	阳光大运动	中秋假期	
		分散活动：重点指导下滑的时候收腿往前滑		分散活动：重点指导单脚连续往前跳			
学 习 活 动	音乐：国旗多美丽 理解、演唱，唱准附点音符	语言：家 感知、朗诵，了解“祖国就是我们的家”含义	数学：漂亮的彩旗 按“一二一二”规律排列	美术：古老的城墙 感受城墙特征并绘画			
上 午 游 戏	区域游戏	区域游戏	科发室：重点指导感知不同纸质的花在水里开花的不同现象	角色游戏			
下 午 户 外 活 动	乐高：重点指导建构班级物品	角色游戏	种植园：重点指导给种植园的植物除草	区域游戏			
日 常 生 活		1. 引导幼儿养成每日来园签到的习惯。 2. 提醒幼儿根据自己情况及时擦汗、饮水、休息；在教室内不奔跑，注意安全，预防磕碰。					
家 长 工 作		1. 请家长 多与孩子交流，让孩子知道自己已经是中班的哥哥姐姐了，意识到自己的成长。 2. 请家长在家帮助孩子调整作息，早睡早起，鼓励幼儿按时愉快入园。					
环 境 创 设		1. 布置主题请“我上中班啦”，完成“古老的城墙”版面。 2. 与幼儿共同讨论制定班级公约，并布置在教室内，增强班级小主人公意识。					



教材登选:《家》

家

蓝天是白云的家，
树林是小鸟的家，
小河是鱼儿的家，
泥土是种子的家。
我们是祖国的花朵，
祖国就是我们的家。



表扬栏:

表扬吃饭好的小朋友:

刘璟洺 刘恽安 顾亦礼 蒋洲瑞 姜鱼儿 吴
嘉衡 吴逸阳 范宇翊 熊甜伊 蒋琰 郭瑾尧
沈曦晗 马萱柠 陶之瑶 周钰筱 熊甜姍 徐
奕暖 张译文



应对孩子“起床气”不要再“杀伤性”叫醒

“起床气”是一个神奇的存在，明明是发脾气的一种，但好像这种脾气来得似乎更加合情合理，早上的那几分钟仿佛是一天中最脆弱的时候，而且连很多大人都逃不过起床气的魔咒。本期育儿知识分享，与家长们分享一些正确叫醒孩子的方式！

一、提前告知

前一天晚上告诉孩子，明天早晨你会及时叫醒他，让孩子提前有个心理准备。如果孩子已经习惯由你叫起，则不需特别提醒。但如果时间改变，比如：从七点改至六点半，最好还是说一句：“明天我会早半个小时叫你哦！”

二、使用光线叫醒

光线的强弱可以调节人体内的血清素和褪黑激素在血液中的浓度，从而影响一个人的睡眠，因此我们完全可以利用阳光来帮助孩子起床。可能有些家长会说，眼下雾霾这么严重，怕是连阳光都难请！没关系，家长只需慢慢调亮台灯，开着它，悄悄走开即可。因为光线会唤醒孩子的视觉系统，并逐渐传递信号，启动大脑和四肢，是既安全又高效的叫醒方式。

三、使用音乐叫醒

让孩子自己选一首或几首她喜欢的音乐作为固定的叫早音乐。提前一刻钟进入孩子房间，打开闹钟，先从最小音量开始，慢慢加大音量。

四、使用适当的运动叫醒

家长边轻轻地叫孩子，边轻轻地旋转孩子手腕等关节部位。旋转关节部位可使血液循环顺畅，帮助孩子的头脑自然清醒。



小红书号：845728818