



第三周工作计划

班级：小6班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：9月14日-9月18日 带班老师：蒋、唐老师

工作要求	1. 初步了解儿歌的内容，能口齿清楚地念儿歌。（主题目标） 2. 学习能按一种实物标记选择相应的实物并归类。（主题目标） 3. 乐意选择自己喜欢的颜色画长长的线。（主题目标） 4. 学习自己穿脱裤子，能够自己如厕。（保育目标） 5. 学本领时能够坐神气，听好老师的指令。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿带着愉快的心情来到幼儿园。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 ：按时入园，知道如何进行签到。 2. 重点区域 ：美工区：开火车：提供蜡笔和白纸，引导幼儿能够画长长的直线。 生活区：学洗手：提供洗手过程的图标，帮助幼儿学习正确的洗手方法。 3. 晨间谈话 ：我会找标记、干净的小手、幼儿园真开心等。				
晨间 活动	1. 队列练习：学会开小火车，能够队伍走直线。 2. 律动、早操：愿意跟着教师和同伴一起站到早操场地，随乐律动。				
户外 锻炼	集体游戏：滚滚乐 （综合1区） 练习玩滚筒和轮胎	集体游戏：爬爬乐 （探险1区） 爬拱龙	集体游戏：赶小猪 （综合2区） 玩球	集体游戏：小兔乖乖 （蹦跳2区） 蹦跳	集体游戏：爬小山 （平衡区） 尝试在山坡上行走
	分散活动：重点指导 轻推滚筒和轮胎	分散活动：重点指导 攀爬拱龙	分散活动：重点指导 多种方式自主玩球	分散活动：重点指导 玩蹦床进行跳跃	分散活动：重点指导 走吊桥
学习 活动	语言：好宝宝有礼貌 初步跟学儿歌	数学：动物幼儿园 选择并归类	美术：开火车 画长直线	社会：我和标记捉迷藏 感知标记的作用	健康：干净小手人人爱 学习洗手
上午 游戏	沙池	快乐骑行	图书室	创意社	农乐园
下午 活动	区域游戏	角色游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏
日常 生活	1. 利用步骤图和儿歌，帮助幼儿了解正确的洗手方法，提醒幼儿不玩水。 2. 鼓励幼儿使用礼貌用语，会说“你好”、“谢谢”、“对不起”等字词。				
家长 工作	1. 放学时，请家长按照学号排好队等待接孩子。 2. 请家长在家引导幼儿自己的事情自己做，锻炼初步的生活自理能力。				
环境 创设	1. 所有的玩具柜和玩具筐上有相对应的标记，便于幼儿有序取放。 2. 布置班级主题墙《我上幼儿园啦》，可以张贴幼儿活动中的照片				
本周 反思					



表扬栏

表扬积极学唱歌曲《亲亲》的小朋友：

陈廷宇、陈宥灿、吴泽辰、赵长屹、武巴尔、

杨知钰、王锦宸、靳越轩、钱昱珩、王然、

王奕、陈文蔚、吴嘉潼、翁钧维、高佳榆、

高成曦、张亦舒、柏锦颜、贾云舒、余苏西、

孙瑞聪



小班新生入园适应指导

新学期伊始，宝贝们正式开启幼儿园生活。小班是孩子适应集体、养成习惯、建立安全感的关键阶段，离不开家庭与幼儿园的同心配合、科学陪伴。为帮助孩子更快适应、健康快乐成长，我们整理了温馨育儿提示，与您携手护航孩子第一步。

一、缓解分离焦虑：用稳定与温柔迎接成长

初入园，孩子出现哭闹、不舍、黏人都是正常情绪反应。请家长保持心态平和，入园时坚定道别、不反复逗留、不偷偷离开，用“妈妈相信你”“老师会陪着你”给予安全感；回家后多倾听孩子在园趣事，及时肯定勇敢表现，不追问“有没有人欺负你”“想不想妈妈”，避免加重焦虑。坚持每天送园，不随意请假，帮助孩子尽快建立规律与信任。

二、培养生活自理：小习惯成就大能力

小班重点培养基本生活能力，鼓励孩子自己的事情自己做。在家坚持让孩子独立吃饭、不追喂、不挑食；尝试自己穿脱简单衣物、洗手擦脸、主动如厕；引导孩子整理玩具、放回物品，养成有序做事的好习惯。少包办、多等待、多鼓励，让孩子在尝试中提升自信与独立性。

三、关注情绪与社交：学会表达与友好相处

集体生活中，孩子会遇到分享、轮流、交往等新问题。请引导孩子用语言表达需求，不说“我要”“不给”，而是学会说“请借给我玩一玩好吗”“我有点不开心”；不打骂、不溺爱，正确处理争抢、哭闹，引导孩子尊重同伴、懂得分享。多带孩子参与户外活动，增强社交勇气，培养开朗性格。

四、守护健康安全：细节做起安心成长

保证孩子规律作息，早睡早起、按时入园，保证充足睡眠；注意饮食清淡，少吃零食、不暴饮暴食；勤剪指甲、勤换衣物，不带细小零件、尖锐物品、零食与贵重物品入园，避免误食或受伤。接送孩子请准时，有事及时与老师沟通，共同筑牢安全防线。

五、家园同心共育：用信任与配合助力成长

幼儿园与家庭目标一致，请您主动沟通孩子情况，理解并配合班级工作；关注幼儿园通知，按时完成各项配合事项；尊重老师的专业引导，不焦虑、不比较，用平和心态陪伴孩子慢慢进步。每一份信任与支持，都是孩子成长最温暖的力量。



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

宝贝的成长从入园开始，愿我们以爱为桥、同向同行，让孩子在安心、温暖、快乐的环境中，慢慢适应、勇敢探索、健康成长！