



第三周工作计划

班级：中6班 实施主题：我升中班了 日期：9月14日—9月18日 带班老师：吕、杨老师

工作要求	1. 多角度地寻找自己和同伴的变化，在参与班级环境创设、为他人服务、与同伴共同活动。（主题目标） 2. 积极学做新操，熟悉新的活动场地和器械的玩法，参与收拾整理场地和器械。（主题目标） 3. 较大方地在集体面前清楚地表达自己的想法，安静认真地倾听别人说话，不插嘴。（常规目标） 4. 睡前快速脱衣服，能独立入睡，醒后安静地休息，起床后叠好被子。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能够自己走到签到的区域，按照图纸搭建学号木条签到。 2. 重点区域 ：建构区：师幼共同为建构区制作积木标记，把标记贴在积木如鼓励幼儿看着标记分类收拾积木。美工区：提供白色和柠檬黄色的油画棒、水粉颜料、水粉笔和白色铅面纸，鼓励幼儿使用白色或黄色油画棒在白纸上画出圆圆的月亮，再用水粉颜料涂刷纸面，获得深蓝色的夜幕中一轮明月高挂的对比效果。 3. 晨间谈话 ：我想学会的本领等。				
户外活动	1. 队列练习：不拉着衣服整齐开火车。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求积极跟着音乐舞蹈。				
户外锻炼	集体游戏：大螃蟹 （探险2）	集体游戏：带球绕障碍 （综合2）	集体游戏：风火轮 （蹦跳1区）	集体游戏：摘月亮 （蹦跳2区）	集体游戏：游击战 （山坡）
	分散活动：重点指导高处侧身走	分散活动：重点指导尝试带球过障碍	分散活动：重点指导合作骑车	分散活动：鼓励幼儿尝试跳高	分散活动：重点指导寻找与躲避
学习活动	语言： 勇敢的小裁缝 冷静化解危机	社会： 给玩具的家贴标签 学会正确归类	数学： 我长高了 自然物测量	美术： 有趣的面具 图案表现五官	健康： 我和垫子玩游戏 单脚跳跃
上午游戏	科发室： 探究沉浮	游戏活动	蓬蓬乐园： 长大的我	过家家： 我和朋友的家	游戏活动
下午户外活动	游戏活动	快乐骑行： 合作骑车	游戏活动	游戏活动	沙池： 沙堡
日常生活	1. 午睡和起床时，提醒幼儿快速穿脱衣服和鞋子，叠被子整理小床。 2. 鼓励孩子不挑食，多尝试，自己根据需要添饭。				
家长工作	1. 请家长关注幼儿学习情况，回家后与幼儿巩固所学会的本领。 2. 鼓励幼儿在家帮助父母做一些力所能及的家务。				
环境创设	1. 收集小球、积木、雪花片等生活中的物品放入水中观察物体的沉浮现象并记录下来 2. 为建构区制作积木标记，把标记贴在积木鼓励幼儿看着标记分类收拾积木。				
本周反思					



本周表扬吃饭香香小朋友：

张若水、刘承恩、陈杨禾、林山、杨诗远、高苏泽、唐嘉琛、许珩、潘瑞翎、张奕珩、曾乐谦、沈霖翎、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、王琪琛、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞。

换季保健小知识

进入九月初秋，早晚温差明显拉大，这也是中班小朋友最容易感冒、受凉的关键时期。很多家长担心孩子冻到，习惯给孩子穿得偏多，其实孩子受凉大多不是因为穿得少，而是“捂出汗后吹风着凉”。结合幼儿园一日活动特点，给家长们分享秋季科学穿衣小常识。

初秋天气呈现早晚凉、正午热、室内静、室外动的特点。中班幼儿运动量较大，晨间锻炼、户外游戏、跑跳活动频繁，新陈代谢快，比成人更容易出汗。如果衣物穿得过厚，孩子活动后会满身大汗，贴身衣物潮湿，静止吹风后毛孔收缩，风寒侵入身体，就极易引发感冒、咳嗽、鼻塞等症状。

建议家长遵循“洋葱式穿衣法”，层层薄穿、方便增减。上身可以选择：薄打底+薄外套，下身穿着舒适透气的长裤。早上入园微凉有外套保暖，白天活动热了可以随时脱卸，完美适配幼儿园一动一静的节奏。

同时避开秋季穿衣误区，不要过早给孩子穿厚卫衣、厚毛衣、加绒衣物。初秋气温尚未走低，厚衣物透气性差，极易闷汗积食、上火咽痛，反而降低孩子抵抗力。另外尽量给孩子选择宽松、弹力好、轻便透气的棉质衣物，不穿紧身、不透气的衣服，方便孩子自主穿脱，也适配中班幼儿自理能力锻炼。

早晚接送时温度偏低，家长可为孩子备好一件轻薄外套，抵御晨间凉风；中午阳光充足、教室温度适宜，无需过度包裹。另外提醒家长，根据天气灵活调整，宁可稍凉、切勿捂热，让孩子逐步适应秋季气温变化，增强自身耐寒能力，减少换季生病。