



育儿知识:

秋季幼儿疾病宣传小常识

幼儿是一个体抗力最为薄弱的群体，加上秋季又是一个疾病多发季节，所以家长和学校都要加强安全防范，以下内容是幼儿园春季传染病预防知识宣传，希望可以帮到大家！

一、流行性感冒

又称上呼吸道感染，主要表现为：鼻塞、流涕、打喷嚏、音哑和咳嗽、咳痰等主要症状。天气变化时，应注意防寒保暖，多进行户外活动，应经常加强身体锻炼。

注意事项：饮食宜清淡，多饮水。

二、肺炎

肺炎会引起咳嗽、呼吸短促、发烧、呼吸频率加快中的一种或是全部症状。一旦幼儿的感冒如果得不到很好的控制时，尤其是身体虚弱的幼儿容易从感冒发展为肺炎。

注意事项：如果孩子患感冒或者其他呼吸道感染性疾病时，尽量让他与其他孩子隔离，避免传染；室内经常通风；保护孩子不会受到被动吸烟的危害；如有可能，让孩子注射预防肺炎的疫苗，也是预防幼儿得肺炎的一种有效途径。

三、腮腺炎

本病多发生于 5-10 岁的儿童，它是腮腺炎病毒感染引起的传染性疾病，主要表现为发热、腮腺肿痛、食欲下降等，一般潜伏期为 2-3 周，应对患儿进行隔离，消肿一周后，就不会传染了。

注意事项：

1、发现腮腺炎应立即隔离，卧床休息。饮食宜软、易消化，避免酸辣等刺激性食物。因为这些食物易刺激唾液腺分泌，导致局部疼痛加剧。

2、多饮开水，保持口腔清洁。



主题目标：





第三周工作计划

班级：大1班 实施主题：我们是大班哥哥姐姐日期：9月14日—9月18日带班老师：顾、吴老师

工作要求	1. 能正确找出10以内自然数的相邻数，初步感知相邻数之间多1和少1的关系。（主题目标） 2. 了解故事内容，能用较连贯的语言讲述故事的主要情节。（主题目标） 3. 午睡时加强巡视，为幼儿盖好被子防止着凉。（保健目标） 4. 能大胆表述自己对“规则”的认识和理解，尝试共同制定班级规则。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 主动向老师、保安和小朋友们问好，积极进行晨间检查，并在班级入口处签到。 2. 二次晨检，掌握孩子们的健康状况，并检查他们的口袋里是否藏有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：在签到区域根据自己的来园时间把签有自己名字的贴片放入对应的时间栏中。 2. 重点区域 ：美工区：备好卡纸、彩笔、剪刀，让幼儿完成区域标志牌的制作。 语言区：设置“心情信箱”和“悄悄话本”，引导幼儿用图画或简单文字表达自己的情绪与想法，促进语言表达与情感交流能力的发展。 3. 晨间谈话 ：我们的变化、相邻数是什么				
晨间活动	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。				
户外锻炼	集体游戏：夺红旗 （田径跑酷） 直线快跑15米 分散活动：重点指导 幼儿勇敢闯关	阳光大运动	集体游戏：大风车 （蹦床） 尝试向上跳跃 分散活动：重点指 导幼儿玩蹦床	阳光大运动	集体游戏：小熊爬 （山洞拱桥） 手脚交替正向爬 分散活动：重点指 导幼儿钻山洞
学习活动	健康：过烽火线 能钻过40-50厘米高的障碍	语言：小鼹鼠过生日 用连贯的语言讲述	音乐：礼貌歌 运用动作记忆法学唱歌曲	数学：相邻数接龙 学会找相邻数	社会：规则大家谈 共同制定班级规则
上午游戏	美术室：重点指导幼儿绘画数字	区域游戏	科发室：重点指导幼儿探索光影	区域游戏	区域游戏
下午户外活动	区域游戏	乐高：重点指导幼儿自由拼搭	区域游戏	小学体验馆：重点指导了解时间	沙水区：重点指导幼儿玩沙子
日常生活	1. 不定时地安排幼儿到小班为弟弟妹妹服务，如带弟弟妹妹散步，给弟弟妹妹讲故事等。 2. 鼓励幼儿做力所能及的事，做好自我服务。如起床后自己叠毛巾被，餐前分发餐具等。				
家长工作	1. 做好“千师访万家”的活动收尾，并梳理本次走访收集到的家长诉求与意见。 2. 一起了解国际爱牙日，在家中也要每天刷牙，知道保护牙齿的重要性。				
环境创设	1. 完成创设主题《我们是大班哥哥姐姐》，把幼儿的作品墙装饰好。 2. 布置“有趣的标志”专栏，收集展示各种日常生活中常见的标志图片等。				
本周反思					



表扬栏:

光盘小能手

许若宸 季马琦 朱祎笑

王小韧 张可艺 刘屹哲

小小智多星

杨泛舟 魏建勋 冯思语

楚子青 楚子矜 金修远

运动小健将

曹楷博 吴佳怡 陈铭洋

房晨钰 倪子沐 沈裕斐



温馨提示:

认识食品安全

一、养成良好的饮食卫生习惯要养成良好的卫生、饮食习惯哦!

- 1、勤洗手，特别是饭前便后
- 2、勤剪指甲
- 3、不喝生水、少喝饮料
- 4、生吃瓜果要洗干净
- 5、不购买三无食品，在购买零食时要认真查看生产厂家、生产日期、保质期
- 6、不吃腐烂变质的食物
- 7、尽量少吃或不吃剩饭剩菜，隔夜的饭菜受到污染后细菌会大量繁殖，引发肠胃炎，甚至导致食物中毒
- 8、吃饭时，不嬉戏打闹

小朋友们，你们都做到了吗?

二、当心这些食物哦!

你知道吗? 饮食时如果食用方法不当，或在食用过程中嬉戏打闹，食物很容易进入气管，严重时会造成窒息，危及小朋友的生命! 爸爸妈妈学一学: 小朋友被食物噎住了怎么办?

海姆立克法 (适用对象: 2 岁以上)

- 1、站在孩子背后，双手放于孩子肚脐和胸骨间，一手握拳，另一手包住拳头。
- 2、手臂用力收紧，瞬间按压孩子胸部。
- 3、持续几次挤按，直到气道阻塞解除。

需要注意的是: 第一时间拨打 120，等待救援的同时，要依据患儿清醒程度进行家庭急救。