



## 第三周工作计划

班级：小1班 主题：《我上幼儿园啦》 日期：9月14日—9月18日 带班老师：茅、朱老师

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 工作要求   | 1. 通过开学活动，知道自己进入了新学期，对新学期有新期待、新目标。（主题目标）<br>2. 在新学期的各项活动中意识到自己又长大了一岁，明白了成长的意义。（主题目标）<br>3. 学会自我保护，明白上下学途中应遵守交通法规，不嬉戏追逐、不喧哗打闹。（保健目标）<br>4. 乐意在班级里向小朋友们讲述自己的假期经历，喜欢上幼儿园。（常规目标）                                                                                                 |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |
| 星期内容   | 一                                                                                                                                                                                                                                                                            | 二                                                   | 三                                                 | 四                                                  | 五                                                   |
| 接待     | 1. 主动向老师、保安和小朋友问好，配合晨间检查，在班级入口签到。<br>2. 二次晨检，了解幼儿健康状况，检查口袋有无细小危险物品。                                                                                                                                                                                                          |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |
| 晨间游戏   | 1. <b>签到</b> ：在签到区域选一个自己喜欢的小球放置到自己头像的蛋托中进行签到。<br>2. <b>重点区域</b> ：美工区：《我的小手》提供纸、蜡笔等，供幼儿手印粘贴、涂鸦，锻炼手部肌肉。<br>益智区：投放大颗粒彩色积木、简单拼图，玩积木叠高游戏，感知颜色。<br>娃娃家：投放小玩偶、小杯子、小被褥，玩抱娃娃、哄娃娃睡觉游戏，感受家的温暖。<br>3. <b>晨间谈话</b> ：围绕“幼儿园像我的家、我爱唱幼儿园的歌、玩具要送回家、幼儿园里有什么、我会自己上厕所”主题开展谈话，结合每日教学活动鼓励幼儿大胆表达想法。 |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |
| 晨间活动   | 1. 队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。<br>2. 律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。                                                                                                                                                                                                                |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |
| 户外锻炼   | <b>集体游戏：大风吹（球区）</b><br>双手向下连续拍球<br>分散活动：重点指导幼儿双人接抛球                                                                                                                                                                                                                          | <b>集体游戏：毛毛虫（攀爬）</b><br>双手双脚协调攀爬<br>分散活动：重点指导幼儿攀爬安吉梯 | <b>集体游戏：钻钻乐（山洞拱凳）</b><br>四肢匍匐前进<br>分散活动：重点指导幼儿钻山洞 | <b>集体游戏：木头人（滑滑梯）</b><br>听口令进行活动<br>分散活动：重点指导幼儿玩滑滑梯 | <b>集体游戏：小飞机（平衡区）</b><br>平衡走过狭窄地面<br>分散活动：重点指导幼儿走平衡木 |
| 学习活动   | <b>语言：幼儿园也是我的家</b><br>感受园所温暖                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>音乐：我上幼儿园</b><br>跟唱歌曲                             | <b>数学：玩具找家</b><br>玩具归位                            | <b>社会：逛逛我的幼儿园</b><br>熟悉园内环境                        | <b>健康：我要上厕所</b><br>如厕习惯                             |
| 上午游戏   | 区域游戏                                                                                                                                                                                                                                                                         | 区域游戏                                                | 区域游戏                                              | 区域游戏                                               | 区域游戏                                                |
| 下午户外活动 | 区域游戏                                                                                                                                                                                                                                                                         | 区域游戏                                                | 区域游戏                                              | 区域游戏                                               | 区域游戏                                                |
| 日常生活   | 1. 巩固七步洗手法，有序如厕、喝水；安静进餐，不挑食，保持桌面整洁。<br>2. 午睡能安静入睡，学习整理自己衣物。<br>3. 不把小物件放口鼻；室内不奔跑；上下楼梯靠右行；上下学遵守交通规则，路上不追逐打闹；离园等候家长，不跟陌生人走。                                                                                                                                                    |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |
| 家长工作   | 在家多鼓励孩子，聊聊幼儿园开心的事，减少入园焦虑。<br>坚持按时送园，家园配合培养幼儿洗手、如厕、独立吃饭的习惯。<br>3. 和孩子唱一唱幼儿园学的儿歌歌曲，巩固学习内容。                                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |
| 环境创设   | 主题墙《我上幼儿园啦》，张贴幼儿手印作品、笑脸照片。<br>2. 美工区增添贴纸、蜡笔；益智区投放大块积木、简易拼图；丰富娃娃家玩偶、生活用品。                                                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |
| 本周反思   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                     |                                                   |                                                    |                                                     |



教材内容:

# 《黑猫警长》

黑猫警长黑猫警长

喵喵喵

开着警车开着警车

滴滴滴

小小老鼠小小老鼠

哪里逃

一枪一个一枪一个

消灭光



## 育儿知识:

小班幼儿年龄处于3-4岁,是良好习惯、性格自信与社交能力养成的关键期。家长在家中应尽量放手,给予孩子自主尝试的机会,鼓励幼儿自己动手收拾玩具、摆放物品、穿脱简单衣物,培养独立自理能力和责任意识,避免过度包办代替。

这个阶段的孩子活泼好动、情绪直观,容易出现胆怯、任性、不愿主动交往等情况。家长要多耐心陪伴、正向鼓励,少指责批评,多肯定孩子的每一次小进步,帮助孩子建立自信心。日常多带孩子接触同龄人,鼓励孩子主动问好、友好互动、分享玩耍,慢慢学会合群交友。

