

第二周工作计划

班级：小4班 日期：9月8日—9月12日 带班老师：浦老师、黄老师

工作要求		1. 进一步减少分离焦虑，适应幼儿园的生活节奏和环境，逐步提高独立性和主动性。 2. 建立基本的生活自理能力，如独立进餐、如厕、洗手等。 3. 利用图画书、故事时间等，培养阅读兴趣，初步做到安静倾听、愿意回答问题。 4. 通过游戏、小组活动中，初步发展社交能力，学习与同伴友好相处。				
星期内容		一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼，帮助个别幼儿疏导情绪。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	晨间游戏	1. 来园接待 ：热情接待孩子来园，引导孩子洗手，在区域中比较安静地玩耍。 2. 重点区域 ：美工区：提供橡皮泥，引导幼儿尝试搓圆、压扁等泥工技巧。 建构区：提供泡沫积木、小汽车等材料，引导幼儿尝试延长、平铺等建构技巧。 3. 晨间谈话 ：我的好朋友、安静听讲、中秋节等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能在老师的点名、引导下，按照性别排成两条队伍。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
学习活动		社会领域： 《情绪小怪兽》 学会表达情绪	语言领域： 《幼儿园里朋友多》 了解班级好朋友	艺术领域： 《我的手指会跳舞》 学做手指游戏	科学领域： 《这是我的小脸蛋》 认识五官	健康领域： 《我的小手洗干净》 学习洗手
上午游戏		《我的标记找到了》 熟悉自己的物品	《大拇哥找朋友》 学习礼貌用语	《颜色宝宝在哪里》 认识颜色	《大和小》 比较大小	《小鞋找朋友》 整齐摆放鞋子
下午户外活动		《排排队，滑滑梯》 学习轮流等待	《小话筒传传传》 学习儿歌	《小手拍拍变花朵》 学做游戏	《手指变变变》 观察手指数量与动物特征的关系	《甜甜的午觉》 良好午睡习惯
日常生活		1. 鼓励幼儿表达情绪，通过绘本故事等方式，引导幼儿理解并接受短暂的分离是成长的一部分。 2. 通过表扬、积分等正向引导方式，激励幼儿尝试独立进餐，教师辅助指导。 3. 通过绘本、视频、谈话等方式，引导幼儿初步了解传统节日——中秋节。				
家长工作		1. 开展来园访谈活动，加强家园联系，了解幼儿在家的学习生活和身心健康等情况。 2. 家园一致地培养幼儿的生活自理能力，如洗手步骤、进餐要求、独立穿脱衣物等。				
环境创设		1. 向家长收集适合小班幼儿年龄段的绘本、益智玩具等，增设到班级环境中供幼儿学习和玩耍。 2. 进一步丰富角色游戏（如娃娃家）的材料投放。				
本周反思						



育儿知识

家长朋友们：

幼儿初次脱离家庭环境、融入集体生活，出现情绪波动、抗拒入园、午睡不安、反复哭闹等情况，是幼儿分离焦虑的正常适应表现。这是孩子独立成长的必经阶段，家长无需过度焦虑，科学稳定的家庭教育，能有效帮助孩子建立安全感，快速适应幼儿园生活。

家长在家可坚持落实三项实操引导。

第一，固定告别仪式，果断分离。每天入园保持简短温柔的告别方式，不拖延、不折返安慰，家长坚定的态度，能有效减少孩子依赖心理。

第二，坚持稳定入园节奏。尽量保持全勤入园，不因情绪哭闹随意请假，规律的集体环境体验，能帮助孩子快速建立规则感与归属感。

第三，坚持正向语言引导。多向孩子传递幼儿园的趣味与温暖，杜绝恐吓、对比、负面话术，避免孩子对幼儿园产生抵触心理。

居家同步做好基础能力培养。规律调整作息时
间，贴合幼儿园作息，养成独立午睡、早睡早起的习惯。简单练习自主喝水、洗手、穿脱衣物等基础自理技能，缩小家园生活差距。每日放学后正向沟通，多鼓励孩子的微小进步，倾听孩子的园内趣事。家园同步、耐心引导，助力孩子稳步适应集体生活，养成独立开朗的性格。



主题目标

1. 知道自己上幼儿园了,对幼儿园产生安全感和亲切感,逐渐接受本班教师 and 小朋友,逐步适应集体生活,能高高兴兴地上幼儿园。
2. 初步适应集体生活,逐步形成基本常规,如:能在集体中听教师、同伴讲话,愿意自己进餐、入睡,学会洗手、如厕等。
3. 熟悉幼儿园环境,初步了解幼儿园中成人的劳动,会有礼貌地和成人交往,会用礼貌用语。
4. 喜欢参加体育活动,会听信号向指定方向走和跑,愿意做模仿操。
5. 能按物体的某外部特征(颜色或形状)进行分类,初步学会实物与标记的匹配。
6. 乐意用纸和笔大胆涂鸦,喜欢和大家一起唱歌,跟着音乐做动作。
7. 喜欢与同伴交往,会有礼貌地做小客人和小主人。喜欢与同伴交流,知道要轮流发言,并乐意倾听。养成与他人亲近、合作共处的情感与态度,积累与他人交往的经验,获得社会性发展。懂得要帮助弱小或有困难的人,感受帮助别人的快乐。
8. 通过协助成人做事、做值日等途径,学习做小帮手,增强爱劳动的意识,做事要讲究先后顺序,初步懂得条理性,提高做事的效率。

小红书

小红书号: 627510862

表扬能愉快入园、积极投入游戏的幼儿:

张亦柠 闫沁沔 樊珈诺 郭卓新 李书冉
王司苒 周诗音 鲁婉宁 汪静姝 卓璟翊
石安辰 丁陈煜 蔡锦航 温尊泽 吴铭睿
陈郭乐 王聿珩 周维扬 王熙智