



主题：我上中班啦

- 1.能自己穿脱衣服、鞋子，整理物品，乐于自己的事情自己做，为自己即将升入中班感到自豪。
- 2.知道家长的名字和电话号码等简单信息,有初步的自我保护意识。
- 3.别人对自己说话时能注意听并回应。能理解图书上的文字是和画面对应的，是用来表达画面意义的。
- 4.乐于动手动脑探索自然现象和材料，认识夏天的花，体验玩水的乐趣。
- 5.能用绘画、演唱、乐器演奏等多种方式表现要成为中班哥哥姐姐的快乐，乐在其中。
- 6.能大方的在集体面前清楚的说，表达自己的想法，有意识的听与自己有关的信息，安静倾听别人说话（不随意插嘴）。
- 7.初步感受自己的成长，知道自己是中班小朋友，能较快缓解焦虑、不高兴的情绪，经常保持愉快的情绪，逐渐形成自我服务的意识和能力。
- 8.能够点数出 20 以内的实物数量，并说出总数，会用不同的方法对 7 以内的多种食物进行大小或长短排序。
- 9.学习做徒手操，能按口令，手脚同时动作并基本到位，熟悉新器械的玩法，并能积极使用，锻炼身体各部位，活动中注意安全。



第 一 周工作计划

班级：中 2 班 实施主题：我上中班啦 日期：9 月 1 日—9 月 4 日 带班老师：府、陈老师

工作要求		1. 知道自己是中班的小朋友了，能与同伴友好相处，共同做游戏，体验做中班小朋友的愉悦心情，会做自己能做的事，体验成长的快乐。（主题目标） 2. 能用目测的方法判断物体的数量。（主题目标） 3. 学习活动中，保持良好的坐姿，活动中能大胆地用语言表达自己的想法。（常规目标） 4. 用正确的姿势进餐，养成不挑食、不剩饭菜、不挑东西吃，不玩勺子的习惯。（保育目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 活动	晨间 游戏	1. 签到 ：按时来园签到，不迟到，并能将自己的小飞机停在自己的标记处。 2. 重点区域 ：美工区：提供各种颜色的颜料、马克笔、纸张，幼儿将小手蘸上颜料，把自己的小手印较清晰、色彩均匀地印在纸上，印好后对销售印进行想象添画。 生活区：提供镜子、小牙刷等，引导幼儿掌握正确的刷牙完成。 3. 晨间谈话 ：围绕主题“我的暑假生活”、“我的新班级”、“生活中的数字”及班级常规进行谈话活动。				
	户外 运动	1. 队列练习：练习把队伍排直，在老师的口令下能神气的踏步。 2. 律动、早操：师幼一起做律动、早操，精神饱满，动作有力。				
		报道	开学活动	集体游戏：花样篮球（篮球） 练习上肢力量和身体的协调能力	阳光大运动	集体游戏：我是特种兵（滑索） 锻炼手臂力量
				分散活动：重点指导用正确的姿势进行原地投篮		分散活动：重点指导下滑的时候收腿往前滑
	学习 活动			社会：我们升入中班了 长大了、自豪感， 遵守规则	音乐：我们是中班小朋友 学唱，附点、切分音	数学：我身上的数 认识数字 1-5
上午 游戏			区域游戏	区域游戏	区域游戏	
下午 户外 活动			区域游戏	区域游戏	区域游戏	
日常生活		1. 在入园和离园时，鼓励幼主动用礼貌用语跟教师和同伴互动。 2. 引导幼儿熟悉户外场地及运动器械，引导幼儿在指定区域自由选择器械进行活动，注意安全。				
家长 工作		1. 做好开学前的家访工作，重点了解部分适应性差的幼儿的假期生活、学习生活、健康情况，激发幼儿做中班小朋友的光荣感。 2. 鼓励家长用多种方式交流育儿经验。				
环境 创设		1. 与孩子一同布置主题墙《我上中班了》。 2. 以亲切的目光、温柔的语气、和蔼的态度接待孩子，为幼儿创设安全、温暖、宽松的心理环				



境，帮助幼儿尽早适应中班生活。



教材登选:《我是中班小朋友》

我是中班小朋友

1=C $\frac{2}{4}$

$\underline{3.} \underline{4}$ 5 | $\underline{5} \underline{6}$ 5 | $\underline{5} \underline{\dot{1}}$ $\underline{\dot{1}} \underline{6}$ | 5 - | 6 $\underline{4} \underline{6}$ | $\underline{5} \underline{5}$ 3 |
小 鸟 喳喳 叫, 太阳 眯眯 笑, 小 朋友 多高 兴。

$\underline{5} \underline{4}$ $\underline{3} \underline{1}$ | 2 - | $\underline{3.} \underline{4}$ $\underline{5} \underline{6}$ | 5 - | $\underline{5.} \underline{\dot{1}}$ $\underline{\dot{2}} \underline{\dot{1}}$ | 6 - |
我 们 开 学 了, 我 们 爱 学 习, 我 们 有 礼 貌,

$\underline{5}$ $\underline{5}$ $\underline{6}$ | $\underline{5} \underline{5}$ 3 | $\underline{2.} \underline{2}$ 6 | 5 - | $\underline{3.} \underline{4}$ $\underline{5} \underline{6}$ | 5 - |
我 们 是 中 班 的 小 朋 友 了, 我 们 爱 学 习,

$\underline{5.} \underline{\dot{1}}$ $\underline{\dot{2}} \underline{\dot{1}}$ | 6 - | $\underline{5}$ $\underline{5}$ 6 | $\underline{5} \underline{5}$ $\underline{\dot{1}}$ | $\underline{\dot{2}}$ $\underline{6} \underline{5}$ | $\underline{\dot{1}}$ - ||
我 们 有 礼 貌, 我 们 是 中 班 的 小 朋 友 了。



表扬栏：

表扬开心上学的小朋友：

刘璟洺 施彦泽 刘怿安 顾亦礼 蒋洲瑞 姜
鱼儿 吴嘉衡 吴逸阳 范宇翊 熊甜伊 蒋琰
郭瑾尧 史沁玥 沈曦晗 刘亦彤 马萱柠 陶
之瑶 周钰筱 熊甜姍 徐奕暖 张译文

百度 AI生成

秋季健康保健小知识

秋季昼夜温差大，气候干燥，是感冒、呼吸道及肠道疾病的高发季节。做好日常保健，守护幼儿身体健康，请配合做好以下几点：

1. 合理增减衣物

遵循“春捂秋冻”，不要一次性给孩子穿太厚。早晚微凉适当添衣，活动出汗后及时擦干、更换内衣，避免出汗吹风受凉。

2. 多喝温水，防秋燥

秋季空气干燥，鼓励幼儿少量多次饮用温水，少吃燥热零食，多吃应季蔬菜水果，润肺生津，减少咽喉干痒、上火。

3. 注重饮食调理

饮食清淡均衡，不暴饮暴食，少吃生冷、油炸食物。三餐规律，脾胃养护到位，提高孩子抵抗力，预防秋季腹泻。

4. 坚持室内通风

居家每日定时开窗通风，保持空气流通；尽量少带孩子去人群拥挤、密闭的公共场所，降低交叉感染风险。

5. 加强户外运动

天气晴好时多进行户外锻炼，多晒太阳，增强幼儿体质与耐寒能力。运动后及时擦汗，不要立刻脱外套。

6. 养成良好卫生习惯

督促幼儿勤洗手，饭前便后、外出归来认真洗手。勤剪指甲，做好个人卫生，防止病从口入。

7. 保证充足睡眠

早睡早起，保证充足的睡眠时间，有利于身体发育，提升自身免疫力。

家园同心做好防护，让宝宝健康舒适度过秋天！