



第一周工作计划

班级：中1班 实施主题：我升中班了 日期：8月31日—9月4日 带班老师：濮、朱老师

工作要求	1. 能自己穿脱衣服、鞋子, 乐于自己的事情自己做, 为自己即将升入中班感到自豪。(主题目标) 2. 在日常生活中能尝试自己的事情自己做, 增强自我服务能力。(主题目标) 3. 户外游戏时不追逐打闹, 注意活动安全。(保育目标) 4. 能愉快安静的进餐, 保持餐桌服装的干净。(保育目标) 5. 知道班级公约, 并能自觉遵守。(常规目标)				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿, 引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。 2. 组织幼儿放好个人物品, 提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。				
晨间 游戏	1. 签到 : 入园后幼儿能主动插卡进行签到。 2. 重点区域 : 美工区: 提供画笔、画纸、粘土等辅助材料, 让幼儿尝试画自己的五官。 益智区: 提供点数匹配益智游戏材料, 引导幼儿按照点数连线。 3. 晨间谈话 : 我们的新教室、我的变化、班级公约、我长大了等。				
晨间 活动	1. 队列练习: 能向前面、右面的同伴看齐。 2. 律动、早操: 师幼一起律动、早操, 要求动作整齐有力, 积极参与。				
学习 活动	报道	集体游戏: 穿越丛林 (探险2区) 尝试钻洞	集体游戏: 趣玩足球 (综合2区) 尝试踢足球	集体游戏: 抛接球 (玩球) 多人抛接球	集体游戏: 蹦蹦跳跳 (综合3区) 尝试玩蹦床
		分散活动: 重点指导弯腰走	分散活动: 重点指导用脚踢足球	分散活动: 重点指导向前固定方位抛球	分散活动: 重点指导在蹦床上保持平衡
		社会: 我们升入中班了 知道自己是中班小朋友	音乐: 我们是中班小朋友 学习有节奏歌唱	数学: 小兔逛超市 尝试点物匹配	语言: 小熊长大了 知道自己成长了
		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
上午 游戏					
下午 户外 活动		农乐园	骨碌碌小山坡	星光小舞台	图书室
日常 生活	1. 提醒幼儿在签到栏签到, 了解哪些人请假未到, 请幼儿统计缺勤人数。 2. 请幼儿轮流介绍自己快乐的暑假生活, 和大家分享暑假趣事。				
家长 工作	1. 做好新学期家访准备工作, 重点了解部分幼儿的假期生活, 学习, 生活健康情况。 2. 请家长与孩子一起准备2本适合中班阅读的绘本, 写好姓名带来分享。				



开学第一天

一、心理辅导

开学初，孩子可能会因不适应而焦虑不安，这是正常现象，家长不必惊慌，以免影响孩子的情绪。

1. 请家长以积极的态度多鼓励孩子，和孩子一起回忆幼儿园的快乐生活和好伙伴，孩子会因此更加向往开学。
2. 当家长离开时务必和孩子告别，温柔坚定的告诉他，放学时准备接他回家，让孩子有温暖、安全的感觉。
3. 如果孩子出现了比较极端的抵触情绪，请家长及时与老师沟通，我们共同解决问题。

二、幼儿安全

1. 孩子来园前，请家长仔细检查幼儿口袋，看是否有尖锐细小的物品或危险品（如小刀、药片、铁钉、小颗粒物、玻璃珠等）。
2. 请家长遵守幼儿园的接送制度，如有特殊情况请别人代替接孩子，请提前告知老师。
3. 请家长按照规定时间准时接送孩子，接送时请带上接送卡并与班上教师亲自做好交接。如有特殊情况可电话联系老师。

三、生活习惯

生活习惯好的孩子入园焦虑会更少。家长适当放手，让孩子“动起来”：

坚持让孩子独立进餐

不随意给孩子加餐或零食点心，养成良好三餐进饮食习惯

教给孩子正确的穿衣顺序，鼓励孩子自己穿脱衣服

让孩子独立如厕，告诉孩子如果想上厕所一定要及时说出来

