



育儿知识:

幼儿受凉受热，过食冷饮，暴饮暴食都会造成消化功能紊乱，患肠道疾病。

孩子患了肠道疾病，除了按医生的要求进行治疗外，家庭护理是极其重要的。腹泻的孩子，大便次数多，每次大便后要用温水洗屁股，保持肛门清洁；及时补充水分及电解质，可少量多次服用口服溶液及糖盐水。合理安排饮食，可以给米汤去油肉汤、去脂的牛奶及酸奶、稀饭、软面汤等。腹泻稍缓解后，可以给低渣、少油、少糖、不产气的饮食，如大米粥、藕粉、蛋花汤、面片、鱼泥、碎瘦肉、果汁等。忌食刺激性食物、发酵和胀气的食物、高脂肪高蛋白食物，并要做到少食多餐。

预防肠道疾病的关键是把好“病从口入”这一关。避免孩子暴饮暴食，让孩子饭前便后洗手。吃瓜果要洗净、削皮，不喝生水，不吃过期、变质的食物，不买“三无”食品。尽量少吃冷饮，因为冷饮中的病菌不会被冻死。少吃街头小摊贩的食品和卤菜、熟食，这些食物夏季易变质、易被污染。放入冰箱的剩饭菜，要重新热透再食用！



主题目标:

- 1.知道自己是大班哥哥姐姐，喜欢参加各类活动，在“大带小”活动中乐于表现自己的才干，产生做哥哥姐姐的自豪感。
- 2.能根据需要设计班级活动区的位置，制定规则，设计标志，初步萌发社会规范意识和小主人公意识。
- 3.能控制自己的情绪和行为，增强规则意识和任务意识，进一步养成遵守规则、积极主动、认真专注的习惯。
- 4.认真做操，动作到位，会进行接力赛形式的活动，动作协调，反应灵敏。
- 5.大方地与弟弟妹妹交流，会用连贯的语言表达交流时的感受。
- 6.发现周围生活中的标志，并愿意了解标志的特征、种类及其与人们生活的关系。
- 7.能比较 10 以内数的大小，初步理解单双数的含义。



第一周工作计划

班级：大（2）班 实施主题：我们是大班哥哥姐姐 日期：9月1日—9月4日 带班老师：郭、钱老师

工作要求		1. 知道自己是大班哥哥姐姐，喜欢参加各类活动，在“大带小”活动中乐于表现自己的才干，产生做哥哥姐姐的自豪感。（主题目标） 2. 能比较 10 以内数的大小，初步理解单双数的含义。（主题目标） 3. 坚持七步洗手法，有良好的卫生习惯。（保育目标） 4. 能助跑跨跳越过 35~40 厘米高的障碍物，提高跳跃能力。（主题目标）			
星期内容		二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，引导幼儿主动来园签到。			
晨间活动	晨间游戏	1. 来园接待 ：热情接待孩子来园，引导孩子洗手，在区域中比较安静地玩耍。 2. 重点区域 ：美工区：提供白纸、黑色勾线笔，请幼儿自由绘画，写上姓名和创作时间, 张贴在欢迎展板上，装饰新教室；语言区：提供友谊、大班的绘本，营造良好的幼儿互动氛围。 3. 晨间谈话 ：我的暑假生活，我们班的新朋友，我的新班级等			
	户外运动	1. 队列练习：能根据口令快速集合、分散。 2. 律动、早操：欣赏大班新操音乐，熟悉乐曲节奏，学习新操动作，愿意跟随教师模仿。			
		开学第一天	集体游戏：小投手 (投掷区) 尝试肩上挥臂投掷	阳光大运动	集体游戏：独木桥 (平衡) 灵活地手脚运动
			分散活动：重点指导排队 远距离投掷		分散活动：重点指导双脚 双脚并行
	学习活动	开学第一天	社会：我们的新班级 完整讲述教室环境	语言：我们是大班小朋友 有感情地朗诵诗歌	数学：数字比大小 比较 10 以内数字大小
上午游戏		图书室	区域游戏	生活室	
下午户外活动		角色游戏	课题活动	饲养区	
日常生活		1. 入园时，引导幼儿有礼貌地向老师和同伴问好，发挥大班哥哥姐姐的表率作用。离园时，引导幼儿与老师和同伴道别后再离开。 2. 采用小组点名的方式，帮助幼儿熟悉自己新小组的成员。点名的策略可多样化。			
家长工作		1. 请家长协助幼儿做好开学前各项物品的准备，并结合升班契机，鼓励幼儿在各方面对自己提出新的要求，激发幼儿的上进心。 2. 学期初，向家长了解幼儿在假期中的身体健康和生活、学习情况。			



环境 创设	1. 展示幼儿暑期成长对比照片、身高测量记录及“我的新本领”图文卡片，呈现个体在生活自理、学习习惯等方面的进步。 2. 创作暑假生活绘画和手工作品，请幼儿分享并共同布置班级。
本周 反思	



教材链接：

萤火虫和星星

太阳下山了，月亮升起来了。天空是一块深蓝色的玻璃。月光是一条温柔的河。

萤火虫开始飞舞，小草和野花也开始舞蹈。它们摇晃着枝叶，给草丛扇出一阵阵清凉的风。

萤火虫飞舞得更开心了，飞着飞着，它们竟然在天空迷路了。

它们一直往上飞着，飞着，最后和星星们待在一起。

当萤火虫停住不飞的时候，它们就变成了星星。

萤火虫变的星星和别的星星一样，忽闪着淡淡的光。要是它一不小心掉下来，掉到草丛里，它们又会变成萤火虫。

有一些星星是萤火虫变的。

有一些萤火虫是星星变的。



表扬栏:

表扬积极参与游戏的幼儿



谢衍知

邢朗

顾谨豪

杨黄帅

张一柔

李熙然

荣奕泽

成昕和

张卫铭

刘念

徐广轩

邹瑞希

沈益安

梁子浩

汪知珩

潘泽霖

王亦萱

季灵玥

胡梓晗

徐陈稷

吴煜远

周天问

魏安然

李泽郁

安 妮

