



第十七、十八周工作计划

班级：中4班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月22日—6月30日 带班老师：田、蒋老师

工作要求		1. 初步理解故事，能用较连贯的语言好处故事的主要情节发展。（主题目标） 2. 初步了解不同物体的沉浮现象，并学习用简单的记录方式来记录结果。（主题目标） 3. 了解夏日有许多传染病，要养成勤洗手、不喝生水的好习惯。（保育目标） 4. 认识高温天气带来的不适，掌握喝水、合理穿衣、减少暴晒等基础避暑方法。（常规目标）						
星期	内容	一	二	三	四	五	一	二
	接待	1. 热情接待幼儿，进行自主签到，引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。						
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿来园，引导幼儿签到后洗手吃点心。 2. 重点区域 ：美工区：提供彩色卡纸、雪糕棒、超轻黏土、亮片、剪刀、胶水等材料，制作夏日元素作品。益智区：提供圆形、方形、三角形等各类几何拼图块、拼板、夏日景物参考图，引导幼儿拼出太阳、云朵、花朵、小池塘等图案。图书区：供夏日主题绘本、夏天景物图片、节气小故事画册，幼儿和同伴大胆讲述自己看到的夏天景象与小故事。 3. 晨间谈话 ：避暑小妙招、夏季健康知识我知道等。						
	户外锻炼	1. 队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。						
		集体游戏：采蘑菇（跑酷区） 快跑、跨越	阳光大运动	集体游戏：跳房子（综合3区） 攀爬、翻越	阳光大运动	集体游戏：划龙舟（骑行区） 绕障碍骑	集体游戏：摘萝卜（综合3区） 蹦跳	休業式
		分散活动：重点指导幼儿快跑、跨越		分散活动：重点指导一定高度的攀爬		分散活动：重点指导幼儿绕障碍骑行	分散活动：重点指导幼儿双脚并拢跳	
	学习活动	语言：树荫光影关系	社会：快乐的夏天 夏天的趣事	健康：夏季的卫生和保健 夏季小常识	美术：炎热的夏天 冷暖色	科学：沉与浮 物体沉浮现象	综合：暑假安全我知道	
上午户外活动		科发室	图书室	农乐园	游戏活动	快乐骑行	科发室	
下午游戏		游戏活动	游戏活动	游戏活动	创意社	游戏活动	游戏活动	放假
日常生活		1. 引导幼儿感知初夏季节变化，鼓励幼儿主动分享自己发现的夏天小秘密。 2. 培养幼儿夏季良好生活习惯，学会简单的自我身体护理。						
家长工作		1. 请家长在家引导幼儿观察夏季的自然特征，和幼儿聊聊夏天的趣事，丰富幼儿季节认知经验。 2. 配合幼儿园做好幼儿夏季安全教育，培养幼儿安全避暑、健康生活的意识。						
环境创设		搭配夏季农乐园观察记录表，供幼儿日常观察、记录菜地生长变化。						



本周
反思

表扬栏

表扬本周分享夏季保健小知识的小朋友

刘研李 刘柏睿 王知与 赵珣安 杨瑾承

沈洛亦 顾庭谷 陈闾屹 胡锦一 刘舒阳

吴姜 赵珈伊 刘云舒 吴沐阳 张沐宸 胡可芯

朱梓萌 陈奕孜 明硕锦 赵知雨 汪诺一 陆伊橙 陆伊柠



温馨提示

如何规划孩子的暑期生活

假期是孩子放松娱乐的好时期，作为家长，不要阻止孩子“玩”，但是也不能放任孩子“玩”，重要的是让孩子合理安排时间。虽然各省市幼儿园放假时间不同，但基本上可以将假期分为三个阶段：

1. 放松阶段。根据孩子的年龄和学习生活目标，可以适当地让孩子完全放松几天，做自己喜欢的事情。但放松不代表放纵，作息还是要有规律，饮食还是要有节制。放松的时间也不宜太长，通常两周就足够了。

2. 暑期计划执行阶段。暑假期间，很多老师和家长会让孩子自己制定暑期心愿单，我们不妨学习这种方法，引导孩子制定暑假计划，并陪他去实现，相信孩子做起来会更有动力哦！

3. 收心阶段。在暑期尾声的时候（开学前半个月），建议让孩子调整到开学以后的作息时间和饮食习惯，并做好身体和心理准备，以便更好地融入新学期的学习和生活。

暑假是一段比较漫长又重要的时间，而学龄前儿童尚未形成自我安排时间的意识。凡事预则立，不预则废。作为家长，和孩子一起制订一份合理的暑假计划，并监督他认真执行，这样才能让假期过得充实又有意义！不过，家长在陪孩子制定暑期计划时，也需要注意以下事项：

1. 和孩子一起制定暑期计划。在制定暑期计划表时，家长一定要让孩子参与进来，谈一谈自己的心愿。当他们为自己做计划时，就会更有主人翁的意识，执行计划也会更加积极。

2. 计划要具体、可衡量。制定计划时，目标不要太大，最好是能量化，以及方便考核时用数值准确衡量。如“看1本绘本”“跳绳100个”等，都是可以用数字衡量的目标。

3. 不要将计划排得太满。有些家长为了让孩子暑假有所收获，把他每天的计划排得满满当当的，让各个时间段都能“无缝对接”。其实，“在无聊中找到乐子”也是孩子必须要掌握的本领，应给他留出自由安排的时间。



好的习惯能决定孩子的未来！在张弛有度地过好暑假的前提下，家长不妨借鉴上述这些暑假计划，让孩子不仅在假期里收获成长和欢乐，更能养成良好的生活、行为习惯，以更好的状态迎接新学期！最后，祝孩子们度过一个充实、愉快、有意义的假期！