



育儿知识:

夏季亲子活动指南

夏木成荫，繁花盛放，六月是盛夏伊始的美好时节，也是中班（4-5岁）幼儿巩固能力、沉淀习惯、稳步衔接成长的关键时期。此时幼儿精力充沛、探索欲旺盛，自理能力与思维能力快速发展。为帮助家长抓住六月教育契机，做好居家家园共育，配合幼儿园常态化教育，助力孩子全面成长，我们特制定本次家庭教育指南。

本次中班六月活动核心目标：以“亲近盛夏、自主独立、乐于探索、快乐成长”为核心，引导幼儿感知夏季季节特征，积累夏日生活经验；持续锻炼动手能力、专注力与语言表达能力，培养幼儿独立自主、坚持勇敢、爱护环境的良好品质，让孩子在趣味体验中轻松成长。

一、中班幼儿六月陪伴活动建议

结合六月夏季气候特点与中班幼儿发展需求，建议家长居家开展趣味亲子活动，让孩子在体验中收获成长。

1. 感知盛夏，探索自然奥秘：日常带孩子观察夏季景象，了解夏日绿植繁茂、蝉鸣花开、昼长夜短的季节特点，鼓励孩子用完整语言描述自己的发现。居家可养护绿植、观察花草夏日生长状态，引导孩子感受季节变化，培养观察力与探索精神。

2. 动手实践，提升自理能力：结合夏季生活场景，鼓励孩子自主完成力所能及的小事，自己穿衣、叠衣、整理玩具、清洗小手帕。亲子可利用彩纸、树叶等材料制作夏日手工，锻炼手部精细动作，提升孩子的动手能力与专注力。

3. 趣味表达，丰富语言思维：利用闲暇时间和孩子聊天，鼓励孩子主动分享幼儿园的游戏、学习趣事。共读夏日主题绘本、小故事，学唱夏日儿歌，引导孩子大胆表达想法，丰富词汇积累，有效提升语言组织与表达能力。

4. 温情陪伴，培养良好品行：亲子协作完成家务、手工等小任务，培养孩子的合作意识。外出游玩时引导孩子爱护环境、不乱扔垃圾、不践踏草木，树立环保意识；日常引导孩子懂礼貌、守规则，养成良好行为习惯。

二、家园配合注意事项

1. 尊重孩子的成长节奏，以陪伴鼓励为主，顺应孩子兴趣开展活动，不强迫、不施压，保护孩子的探索欲与积极性。

2. 六月气温炎热、紫外线强、蚊虫较多，家长需做好孩子防晒、防蚊虫、防暑防护工作。合理调整作息，保证孩子充足睡眠，少吃生冷食物，守护孩子身心健康。

3. 积极配合幼儿园各项主题活动与日常教学，主动记录孩子居家成长瞬间，及时和老师沟通孩子状态，保持家园同步，携手助力孩子稳步成长。

时光恰好，夏日向阳。愿家园携手同心，把握六月成长好时光，用心陪伴、耐心引导，让中班宝贝在盛夏时光里，快乐探索、稳步成长，收获满满夏日成长惊喜！



主题目标：

- 1.运用多种感官感知夏季的来临，体验夏季的主要特征。
- 2.知道夏天天气炎热，传染病较多，养成常洗手、不喝生水的好习惯。
- 3.知道夏季卫生知识，学会自我保护的方法，会用恰当的词语描述夏季的特征，会有感情地朗诵文学作品，爱看图书。
- 4.能欣赏有关夏季的美术作品，会画出或做出夏季自然景物的特征服装、用品等。
- 5.感知歌曲的强弱对比；探索打击乐器的不同音色与演奏方法，用歌声和演奏打击乐器表现歌曲。
- 6.比较 10 以内数的多少，了解一样多，学会相邻数、二次分类。
- 7.能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。



第十六周工作计划

班级：中2班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月15日—6月18日 带班老师：钱、郭老师

工作要求		1. 了解图书区的基本规则，知道看完图书要放回原位，初步养成物品归位的习惯。（主题目标） 2. 理解故事情节，明白贪吃冷饮对身体有害，懂得适度饮食的道理。（主题目标） 3. 懂得及时擦汗的好处，学习自己擦汗，掌握基本擦汗方法。（保健目标） 4. 能根据画面内容大胆想象并尝试创编。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 主动向老师、保安和小朋友们问好，积极进行晨间检查，并在班级入口处签到。 2. 二次晨检，掌握孩子们的健康状况，并检查他们的口袋里是否藏有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：在签到区域选自己学号的积木按照图片进行摆放进行签到。 2. 重点区域 ：生活区收集夏天的日用品：扇子、太阳帽、太阳镜等带来园，进一步加深幼儿对夏季用品的认识和买卖游戏；语言区根据故事《小猴变魔术》，在活动区投放小猴、小熊、小猴、小猪等头饰，鼓励幼儿在区角说一说，表演一下，加深对故事的理解；科学区提供不同材质和形状的扇子，布置“扇展”，互相欣赏和交流。 3. 晨间谈话 ：端午的来历、暖心亲子小事、父亲节心里话等				
	户外锻炼	1. 队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。 2. 律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。				
		集体游戏：小能手（篮球） 双手进行拍球	阳光大运动	集体游戏：骑车能手（骑行） 尝试骑四轮车	阳光大循环	端午节放假
		分散活动：重点指导 能够双手拍球		分散活动：重点指导 尝试骑一段距离		
学习活动	社会：我是图书管理员 图书分类	语言：小猴变魔术 完整讲述大胆创编	科学：夏天到了 学习正确避暑	美术：夏天的用品 尝试大胆绘画		
上午游戏	区域游戏	美术室：重点指导 折纸	区域游戏	一楼建构：重点 指导搭游泳池		
下午户外活动	课题活动：重点指 导捞水草	角色游戏	种植园：重点指 导施肥	角色游戏		
日常生活	1. 培养幼儿勤洗手的好习惯，要求幼儿不管是饭前便后都要用肥皂在流水下洗手。 2. 根据夏天天气特点，引导幼儿根据气温的变化自己增减衣服，及时喝水补充水分。					
家长工作	1. 带孩子参观一次附近的蔬菜水果市场。 2. 引导孩子平时注意观察在炎热的夏季仍从事户外作业的人们及劳动。					
环境创设	1. 布置主题墙饰《热闹的夏天》，将幼儿的绘画作品布置在上面。 2. 在阅读区增加夏日自然、夏日风物相关的图书与实景图片，丰富幼儿夏日认知视野。					
本周反思						



教材链接：

小猴变魔术

小猴学会了变魔术。有一天，他请森林里的好朋友到他家来玩，说他可以变出朋友们喜欢的东西。

小熊说：“我想变一间冰激凌房，住在里面，多凉快呀！还可以天天吃冰激凌。”小猪说：“对对对！变间大大的冰激凌房。”

小猴吹了口气，变出一间很大很大的冰激凌房，黄黄的房子，绿色的瓦片，大红的门，漂亮极了。

小熊、小猪钻了进去，吃饱就睡，睡醒就吃，真快活！

过了几天，冰激凌房掉了一块冰瓦片下来。大家进门一看，只见小猪躺在床上，肚子鼓得硬硬的，变成了一只冰小猪。大家赶快把他送到医院去抢救。

小猪在医院里躺了四天才醒过来。他还想再住到冰激凌房去，可是太阳出来了，冰激凌房早就被晒化了。



表扬栏:

表扬不迟到的幼儿



谢衍知

成昕和

张卫铭

潘泽霖

杨黄帅

徐广轩

王亦萱

魏安然

张一柔

邹瑞希

季灵玥

李泽郁

胡梓晗

邢 朗





温馨提示:

端午假期温馨提示

注意天气变化

端午处在盛夏时节，整体气温偏高，多地高温暴晒，同时强对流雷雨天气频发。出门随身携带遮阳帽、防晒衣、雨伞，做好防晒防暑，多补充温水，随身携带藿香正气水等解暑用品，避免长时间暴晒引发中暑。

注意饮食和卫生

注重饮食卫生安全，粽子、卤味等端午美食按需适量食用，避免暴饮暴食加重肠胃负担；食用海鲜务必确认新鲜度，生熟食材分开处理，不吃变质、生冷食物，防止肠胃不适、食物中毒。

注意涉水安全

夏季气温升高，溺水进入易发危险期，请家长朋友们高度重视防溺水安全教育，日常反复告诫孩子不私自下河、塘、泳池玩水，不到不明水域嬉戏玩耍。履行好日常监护职责，不放任幼儿独自靠近水源，从源头规避溺水安全隐患。