



暑期防溺水安全提醒

炎炎夏日，游泳玩水是孩子们最喜欢的消暑方式。然而，溺水事故也进入高发期。为了确保孩子的生命安全，请家长务必增强安全意识和监护意识，做到以下几点：

1. 选择安全的游泳场所。

带孩子游泳时，应选择配有专业救生员的正规游泳馆或水上乐园。严禁到水库、河沟、池塘、工地水坑等危险水域玩耍或游泳。

2. 坚持全程陪同看护。

孩子下水游泳或在水边玩耍时，家长必须全程陪同，不分心看手机、聊天或做其他事情。即使是在浅水区，也不要让孩子脱离家长视线。

3. 教会孩子基本的安全常识。

教导孩子不私自下水，不盲目模仿他人跳水、潜水。游泳前要做好热身活动，如伸胳膊、踢腿、扭腰等，预防水中抽筋。告诉孩子如果感觉身体不适（头晕、胸闷、抽筋），要立即上岸休息或呼救。

4. 正确使用救生设备。

为孩子准备合适的救生圈、浮板或儿童救生衣，并确保尺寸合适、质量可靠。提醒孩子不要依赖充气式玩具（如游泳圈）代替专业救生设备，更不可在深水区独自使用。

5. 掌握基本的急救知识。

家长可以学习心肺复苏术（CPR）等溺水急救方法，以备不时之需。发现有人溺水时，应大声呼救并拨打120，切勿盲目下水施救，尤其要教育孩子不要冲动下水救人。

6. 加强日常安全教育。

平时通过绘本、动画等方式，向孩子讲解溺水的危险和预防方，提高孩子的自我保护意识。可以和孩子约定“玩水三原则”：有大人、戴好救生装备、不下深水。安全无小事，警钟需长鸣。让我们共同守护孩子的生命安，过一个平安、快乐的暑假。



儿歌小歌手：

李一铎	毛梓宸	罗昱仁	董梓萌
夏云容	任沐晓	陈紫涵	马子棋
刘梓晗	叶润棋	王若菲	崔翰章
张清予			



第十七、十八 周工作计划

班级：中5班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月22日—6月30日 带班老师：周、王老师

工作要求	1. 观察夏季花草、天气等自然变化，乐于分享夏日发现，丰富夏季认知。（主题目标） 2. 了解暑期安全常识与避暑方法，合理规划暑假生活，树立安全度假的意识。（主题目标） 3. 盛夏气温偏高，引导幼儿少吃冷饮生冷食品，饭前便后、户外活动后规范洗手。（保育目标） 4. 离园前自主整理个人衣物与储物柜物品，有序摆放随身物品。（常规目标）						
星期内容	一	二	三	四	五	一	二
接待	1. 热情接待幼儿，细致晨检，留意幼儿皮肤痱子、蚊虫叮咬情况，观察精神状态。 2. 检查幼儿口袋危险小物品，引导幼儿入园适量饮水，适应盛夏天气。						
晨间游戏	1. 来园接待 ：热情接待幼儿入园，做好晨检，观察幼儿身体状况，提醒幼儿及时饮水消暑。 2. 重点区域 ：益智区：图形夏日拼搭，提供圆形、方形、三角形等各类几何拼图块。图书区：夏天的小故事，提供夏日主题绘本、夏天景物图片、节气小故事画册。 3. 晨间谈话 ：寻找清凉、夏日科学、夏季保健、室内避暑、户外避暑、暑假计划、暑期安全						
晨间活动	1. 队列练习：幼儿快速排好四路纵队，行进时前后对齐、步伐平稳，不插队打闹。 2. 律动、早操：跟随乐曲节奏完整做操，动作舒展有力，酷暑下坚持认真完成整套律动。						
户外运动	集体游戏 ：山坡攀爬（山坡） 快速爬坡 分散活动：指导爬高落脚	阳光大运动	集体游戏 ：欢乐足球（综合2） 脚背控球 分散活动：指导规范触球	阳光大运动	集体游戏 ：吊绳探险（探险1） 控距慢行 分散活动：指导平稳挪动	集体游戏 ：小猴运货（骑行） 障碍骑行 分散活动：指导堵车绕行	休業式
学习活动	社会 ：快乐的夏天 激发爱夏天的情感	语言 ：树荫 知道树荫可以乘凉	科学 ：沉与浮 实验探索沉浮	健康 ：夏季的卫生和保健 学会夏季避暑妙招	音乐 ：爱洗澡的小鳄鱼 边唱歌边做动作	期末复习	暑假假期
上午游戏	图书室	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	
下午户外活动	游戏活动	快乐骑行	农乐园	小山坡	过家家	美术室	
日常生活	1. 在户外散步、日常活动中观察树叶、花草、天气的变化，鼓励幼儿主动分享夏天小秘密。 2. 培养幼儿夏季良好生活习惯，出汗后及时整理着装，学会简单的自我身体护理。						
家长工作	1. 引导幼儿观察夏季的自然特征、生活变化，和幼儿聊聊夏天的趣事，丰富幼儿季节认知经验。 2. 配合幼儿园做好幼儿暑期安全教育，培养幼儿安全避暑、健康生活的意识。						
环境创设	1. 在班级主题墙打造多彩的夏天专属板块，展示幼儿的创作成果，营造鲜活的季节主题氛围。 2. 和幼儿一起回顾本学期的环境变化，一起整理班级环境，迎接暑期到来。						
本周反思							