



第十五周工作计划

班级：小3班 实施主题：一起去玩水 日期：6月8日-6月12日 带班老师：姚、陆老师

工作要求		1. 发现周围很多地方有水，在成人提醒下能注意玩水安全，不做危险的事情。（主题目标） 2. 知道夏季卫生常识及自我保护的方法。（主题目标） 3. 利用餐前时间向幼儿介绍哪些食物不能吃，如：变质腐烂被苍蝇蚊子叮咬过的放在不干净容器内的食物等。（保育目标） 4. 在游戏中可引导幼儿将夏日生活经验迁移到游戏中，丰富和发展游戏情节。（常规目标）				
星期	内容	一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：按时入园，坚持签到。 2. 重点区域 ：建构区：搭建水池：引导幼儿用积木创造、搭建水池。美工区：水果拼盘：提供黏土，引导幼儿运用团圆压缩等方法，做夏天的水果。 3. 晨间谈话 ：下雨啦、节约用水、洗澡啦				
	户外锻炼	1. 队列练习：尝试在教师带领下站成松散的队伍，知道排队是跟着前面的人走。 2. 律动、早操：愿意跟着教师和同伴一起站到早操场地，喜欢参与律动和早操活动。				
		集体游戏：踢一踢 (综合2区) 踢球	集体游戏：翻越山坡 (山坡) 平衡能力	集体游戏：跳一跳 (综合3区) 学习攀爬技巧	集体游戏：快递员 (骑行区) 熟悉骑行规则	集体游戏：小乌龟 (平衡区) 在爬梯上保持平稳
		分散活动：重点指导 踢球技巧	分散活动：重点指导 平稳走过吊桥	分散活动：重点指导 攀爬技巧	分散活动：重点指导 正确骑车方式	分散活动：重点指导 平衡力
学习活动		语言：滴答滴答 运用儿歌句式讲述 雨滴飘落	社会：节水好办法 了解常见节约用水 办法	音乐：我爱洗澡 跟随音乐节奏模仿 洗澡	数学：大家去洗澡 按颜色对物品分类	健康：小青蛙跳荷叶 能立定跳远
上午游戏		游戏活动	科发室 尝试水管diy	沙池 用沙子塑形	过家家 户外角色游戏	游戏活动
下午活动		图书室 安静阅读	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活		1. 通过记录牌关注幼儿的喝水量，鼓励喝水少的幼儿多玩“干杯”的游戏。 2. 鼓励幼儿在洗手等活动中节约用水。				
家长工作		1. 建议家长与幼儿共同尝试使用肥皂、洗涤剂等调配泡泡水。同时观察雨季时雨滴的变化，进行关于“水”的亲子科学实验。 2. 鼓励幼儿在日常生活中多喝白开水和牛奶，少喝饮料。				
环境创设		布置“能量加油站”墙面，鼓励幼儿做好喝水的记录，养成爱喝水的好习惯。				
本周反思						



养成喝水好习惯 健康守护每一天

春夏交替，天气干燥炎热，幼儿新陈代谢旺盛、活动量大，水分流失速度快。喝水是幼儿日常保健最简单、最重要的事情，也是守护孩子身体健康的第一道防线。白开水是最安全、最适合幼儿的天然饮品，充足饮水能够助力孩子成长发育、增强体质。为帮助小班幼儿养成主动喝水、爱喝白开水的良好习惯，筑牢幼儿健康屏障，特此向全体家长普及科学饮水知识，携手做好幼儿居家饮水习惯培养。

很多家长存在喂养误区，认为饮料、牛奶、果汁可以替代白开水。实则对于小班幼儿来说，各类含糖饮料、果汁、奶茶都会加重孩子肠胃负担、影响牙齿发育，长期饮用还会导致挑食、偏食、不爱吃饭等问题，不利于身体健康成长。而白开水干净温和、无添加、易吸收，能够有效补充身体所需水分。小班幼儿自控能力弱、主动饮水意识差，常常玩得投入就忘记喝水，等到口渴时身体已经处于缺水状态，容易出现上火、便秘、口干、免疫力下降等问题。

因此，大家应当重视幼儿科学饮水习惯的培养，做好居家引导与监督。日常生活中，摒弃用饮料代替白开水的喂养方式，只为孩子提供温热白开水，杜绝各类含糖饮品摄入。家长以身作则，带头养成多喝白开水的习惯，为孩子树立良好榜样，营造全家健康饮水的氛围。同时时刻提醒孩子主动喝水，引导孩子做到小口慢饮、定时补水，不暴饮、不猛灌水。

好习惯成就好身体，多喝水助力好成长。幼儿健康成长，离不开家园的用心陪伴与科学引导。希望各位家长高度重视幼儿饮水健康，坚持家园同步教育，在居家生活中坚持培养孩子主动喝白开水的好习惯，让喝水成为孩子的日常自觉行为。让我们携手并肩，用细微的坚持守护孩子的健康，陪伴幼儿茁壮成长，元气满满度过每一天！