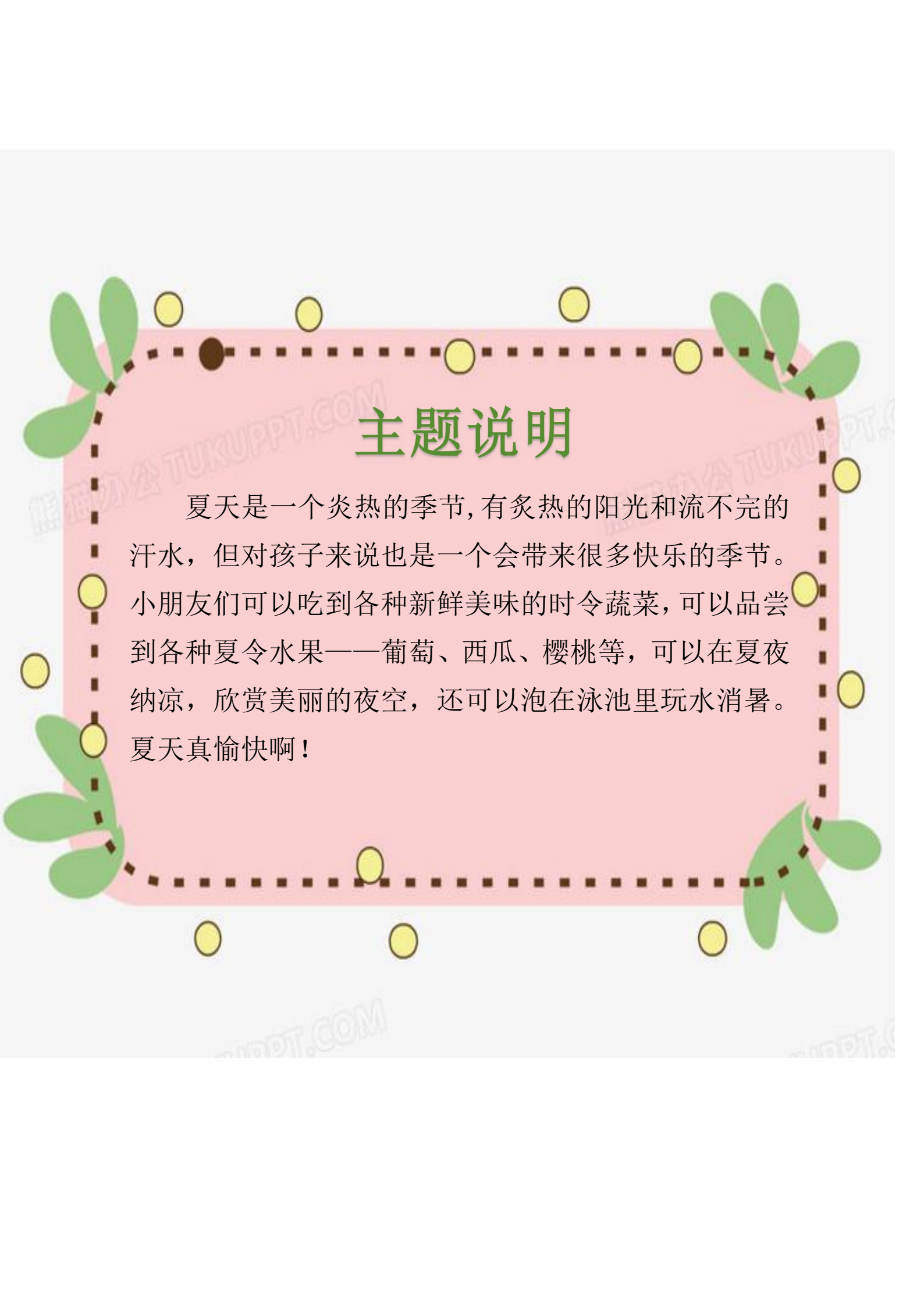




棒棒的我

蒋洲瑞 姜鱼儿



主题说明

夏天是一个炎热的季节,有炙热的阳光和流不完的汗水,但对孩子来说也是一个会带来很多快乐的季节。小朋友们可以吃到各种新鲜美味的时令蔬菜,可以品尝到各种夏令水果——葡萄、西瓜、樱桃等,可以在夏夜纳凉,欣赏美丽的夜空,还可以泡在泳池里玩水消暑。夏天真愉快啊!

温馨提示

1. 科学饮水

天气渐热，孩子活动量大，容易出汗缺水；建议让孩子养成定时喝水的习惯；以温白开水为佳，少喝含糖饮料；每天保证充足饮水量（根据年龄不同，约 600-1000ml）。

2. 合理饮食

多吃“红黄绿”蔬果：番茄、胡萝卜、绿叶菜等，增强免疫力；适当补充蛋白质：鸡蛋、鱼肉、豆制品等；少吃生冷食物：避免引起肠胃不适；注意饮食卫生：不吃隔夜菜，水果洗净再吃

3. 充足睡眠

保证每天 10-12 小时的睡眠时间（含午睡）；养成规律的作息习惯，早睡早起；睡前避免过于兴奋的活动

4. 皮肤护理

勤洗澡、勤换衣，保持皮肤清洁干爽；户外活动后检查皮肤有无蚊虫叮咬或皮疹；适当使用儿童专用防晒霜或物理防晒（帽子、防晒衣）。



第十五周工作计划

班级：小4班 实施主题：愉快的夏天 日期：6月8日—6月12日 带班老师：府老师、黄老师

工作要求	1. 体验夏季生活的乐趣，喜欢夏季的生活与活动。（主题目标） 2. 积极参与探索性的活动，学习探索事物的简单方法。（主题目标） 3. 感知夏季的主要特征：天气热，多雨等，认识一些夏季常见的瓜果。（主题目标） 4. 使用剪刀、胶水等工具时注意安全，用完放回原处。（常规目标） 5. 会根据天气和活动量主动脱穿外套，出汗后能自己用毛巾擦汗或请老师帮忙。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能在老师的引导下，找到自己的签到牌进行签到。 2. 重点区域 ：生活区：榨果汁，提供手动榨汁机，西瓜、葡萄等水果，引导幼儿榨果汁。溶化现象，提供糖、盐、维C泡腾片等，让幼儿感知物体的溶化现象。 3. 晨间谈话 ：天气好热呀、夏天的衣服等。				
晨间活动	1. 队列练习：能够听从老师指令，在引导下比较安静地排成两列纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，愿意模仿老师的动作。				
户外锻炼	集体游戏：翻山越岭（攀爬） 锻炼身体协调性	集体游戏：丛林穿越（滑索） 锻炼上肢力量	集体游戏：小勇士（吊桥） 锻炼平衡感和手臂	集体游戏：传球乐（足球） 动作灵敏协调	集体游戏：钻山洞（山洞拱桥） 锻炼大肌肉群
	分散活动：重点指导初步手脚并用	分散活动：重点指导手臂发力	分散活动：重点指导勇敢挑战	分散活动：重点指导射门技巧	分散活动：重点指导手臂发力
学习活动	数学：小熊看戏 认识方位	美术：小花伞 练习涂色	体育：好玩的皮球 学习拍球	语言：喇叭花电话 欣赏故事	社会：我的小柜子 学会整理
上午游戏	区域游戏	自主游戏	自主游戏	图书室：重点指导阅读夏天绘本	生活室：重点指导夏天的水果
下午户外活动	自主游戏	课题活动：重点指导感受小雨滴	饲养区：重点指导喂小兔子	自主游戏	自主游戏
日常生活	1. 入园时，鼓励幼儿大声、主动地和教师同伴问好。 2. 晨谈时，围绕“夏天到了，我们可以……”话题幼儿互相交流。				
家长工作	1. 鼓励家长在夏季带领孩子做喜欢的活动和游戏，如戏水，可以品尝各种各样的瓜果和冷饮，感知与体验夏季是一个快乐的季节。 2. 和孩子一起讨论“天热怎么办”，认识扇子、遮阳帽、太阳镜、防晒霜、凉席、空调、电扇等消暑用品，学习简单实用的降温方法。				
环境创设	1. 主题墙旨在展示幼儿关于夏天的主题作品，激发幼儿对愉快的夏天探索的乐趣和好奇心。 2. 好玩的水：展示幼儿在区域探索水的秘密的照片，记录他们的探索瞬间。				