



育儿知识:

夏季亲子活动指南

夏木成荫，繁花盛放，六月是盛夏伊始的美好时节，也是中班（4-5岁）幼儿巩固能力、沉淀习惯、稳步衔接成长的关键时期。此时幼儿精力充沛、探索欲旺盛，自理能力与思维能力快速发展。为帮助家长抓住六月教育契机，做好居家家园共育，配合幼儿园常态化教育，助力孩子全面成长，我们特制定本次家庭教育指南。

本次中班六月活动核心目标：以“亲近盛夏、自主独立、乐于探索、快乐成长”为核心，引导幼儿感知夏季季节特征，积累夏日生活经验；持续锻炼动手能力、专注力与语言表达能力，培养幼儿独立自主、坚持勇敢、爱护环境的良好品质，让孩子在趣味体验中轻松成长。

一、中班幼儿六月陪伴活动建议

结合六月夏季气候特点与中班幼儿发展需求，建议家长居家开展趣味亲子活动，让孩子在体验中收获成长。

1. 感知盛夏，探索自然奥秘：日常带孩子观察夏季景象，了解夏日绿植繁茂、蝉鸣花开、昼长夜短的季节特点，鼓励孩子用完整语言描述自己的发现。居家可养护绿植、观察花草夏日生长状态，引导孩子感受季节变化，培养观察力与探索精神。

2. 动手实践，提升自理能力：结合夏季生活场景，鼓励孩子自主完成力所能及的小事，自己穿衣、叠衣、整理玩具、清洗小手帕。亲子可利用彩纸、树叶等材料制作夏日手工，锻炼手部精细动作，提升孩子的动手能力与专注力。

3. 趣味表达，丰富语言思维：利用闲暇时间和孩子聊天，鼓励孩子主动分享幼儿园的游戏、学习趣事。共读夏日主题绘本、小故事，学唱夏日儿歌，引导孩子大胆表达想法，丰富词汇积累，有效提升语言组织与表达能力。

4. 温情陪伴，培养良好品行：亲子协作完成家务、手工等小任务，培养孩子的合作意识。外出游玩时引导孩子爱护环境、不乱扔垃圾、不践踏草木，树立环保意识；日常引导孩子懂礼貌、守规则，养成良好行为习惯。

二、家园配合注意事项

1. 尊重孩子的成长节奏，以陪伴鼓励为主，顺应孩子兴趣开展活动，不强迫、不施压，保护孩子的探索欲与积极性。

2. 六月气温炎热、紫外线强、蚊虫较多，家长需做好孩子防晒、防蚊虫、防暑防护工作。合理调整作息，保证孩子充足睡眠，少吃生冷食物，守护孩子身心健康。

3. 积极配合幼儿园各项主题活动与日常教学，主动记录孩子居家成长瞬间，及时和老师沟通孩子状态，保持家园同步，携手助力孩子稳步成长。

时光恰好，夏日向阳。愿家园携手同心，把握六月成长好时光，用心陪伴、耐心引导，让中班宝贝在盛夏时光里，快乐探索、稳步成长，收获满满夏日成长惊喜！



主题目标：

- 1.运用多种感官感知夏季的来临，体验夏季的主要特征。
- 2.知道夏天天气炎热，传染病较多，养成常洗手、不喝生水的好习惯。
- 3.知道夏季卫生知识，学会自我保护的方法，会用恰当的词语描述夏季的特征，会有感情地朗诵文学作品，爱看图书。
- 4.能欣赏有关夏季的美术作品，会画出或做出夏季自然景物的特征服装、用品等。
- 5.感知歌曲的强弱对比；探索打击乐器的不同音色与演奏方法，用歌声和演奏打击乐器表现歌曲。
- 6.比较 10 以内数的多少，了解一样多，学会相邻数、二次分类。
- 7.能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。



第十五周工作计划

班级：中（2）班 主题：热闹的夏天 日期：6月8日—6月12日 带班老师：钱、郭老师

工作要求	1. 从多种角度观察水果，了解夏天水果的内部结构。（主题目标） 2. 熟悉乐曲旋律，感知音乐明确的强弱对比，并用不同的歌唱力度表现歌曲。（主题目标） 3. 养成良好的卫生习惯，不将自来水泼到自己的衣服上。（保育目标） 4. 学习用西瓜子组合拼贴蚂蚁，并添画蚂蚁的足、触角以及整幅画的背景等。（主题目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，引导幼儿主动来园签到。				
晨间游戏	1. 来园接待 ：热情接待孩子来园，引导孩子洗手，在区域中比较安静地玩耍。 2. 重点区域 ：生活区提供教师与幼儿自制的带有纽扣的布偶鱼、穿鞋带等，让幼儿练习扣纽扣、系鞋带；语言区提供夏天的水果蔬菜和昆虫，以及大自然的景色的图片，进一步加深幼儿对夏季的认识；科学区提供温度计，引导幼儿观察温度计，引导幼儿学习记录每天的“气象日记”，发现夏季气温高、天气多变、雨量多、有雷雨等现象。 3. 晨间谈话 ：夏天的小动物、夏天的水果等				
晨间活动	1. 队列练习：能根据口令向左看齐。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外运动	集体游戏：独木桥（吊桥） 尝试走直线 分散活动：重点指导走有高度的桥	阳光大循环	集体游戏：排排好（滑滑梯） 尝试排队游戏 分散活动：重点指导按规则玩滑滑梯	阳光大循环	集体游戏：小猴子（趣味田径） 灵活地手脚运动 分散活动：重点指导双脚跳
学习活动	社会：夏天的水果 知道水果内部结构	艺术：蚂蚁 瓜子粘贴画	语言：小兔子开铺子 完整讲述故事	健康：猪小弟运西瓜 加强身体的灵活性	科学：小鱼有多长 回形针测量物体
上午游戏	区域游戏	图书室：重点指导讲述绘本	区域游戏	生活室：重点指导包粽叶	二楼建构：重点指导搭池塘
下午户外活动	课题活动：重点指导美化池塘	角色游戏	户外娃娃家：重点指导果子饭	角色游戏	角色游戏
日常生活	1. 结合日常活动，向幼儿介绍生长发育做需要的营养与运动。 2. 利用散步时间，引导幼儿从身边的自然景象、人们衣着、幼儿园等方面感受夏季的变化。				
家长工作	1. 请家长支持、鼓励幼儿独立、自主的愿望，让幼儿自己决定自己的事情自己做决定，家长不要轻易给孩子做决定，培养独立意识。 2. 请家长注意夏季是传染病的高峰期，不带孩子去人多拥挤的地方。				
环境创设	1. 布置主题墙饰《热闹的夏天》，将幼儿的绘画作品布置在上面。 2. 设计并制作“夏日班级区域导览图”，标注各区域夏日游戏场景与功能，引导幼儿熟悉班级夏日主题区域布局。				
本周反思					



教材链接：

小兔子开铺子

小兔子，开铺子，
一张小桌子，
两把小椅子，
三双小袜子，
四个小瓶子，
五顶小帽子，
来了一群小猴子，
买走一张小桌子，
两把小椅子，
三双小袜子，
四个小瓶子，
五顶小帽子，
小兔子的东西卖完了，
明天再来开铺子。



表扬栏:

表扬喜欢为大家服务的幼儿



魏安然 谢衍知 成昕和 梁子浩

邢 朗 张卫铭 汪知珩

吴煜远 陆 怀 刘 念 周天问

杨黄帅 徐广轩 王亦萱

张一柔 邹瑞希 季灵玥 李熙然

胡梓晗 荣奕泽 潘泽霖

安 妮 李泽郁 沈益安 徐陈祿





温馨提示：

夏季疾病防御温馨提示

六月盛夏将至，气温持续攀升，天气炎热多雨、蚊虫滋生，是夏季安全隐患与季节性疾病的高发时段。幼儿年龄小，自我保护能力弱，耐热、抗病能力较差，极易出现中暑、肠胃不适、蚊虫叮咬等问题。为切实守护每一位孩子的身体健康与出行安全，筑牢夏季安全防护屏障，特此向各位家长送上夏季安全健康温馨提醒，携手做好幼儿夏季养护工作。

夏季高温潮湿，细菌、蚊虫大量繁殖，幼儿常见中暑、手足口病、疱疹性咽峡炎、肠胃感冒、蚊虫叮咬过敏等问题。同时，夏季是溺水、摔伤、烫伤等安全事故的高发期，各类安全隐患增多，需要家长时刻警惕，细致做好孩子的日常监护与防护工作。

请家长积极配合幼儿园，做好以下安全健康防护工作：

一、做好防暑降温，守护身体健康。合理调整孩子的作息时间，保证充足睡眠，避免熬夜疲惫。日常多饮用温水，少量多次补水，尽量减少正午高温时段外出；外出时做好防晒防护，佩戴遮阳帽、防晒衣，避免长时间暴晒，预防中暑。居家保持室内通风，营造凉爽舒适的休养环境。

二、严控饮食安全，预防肠胃疾病。夏季食材易变质，请务必注意孩子饮食卫生，不吃过期、变质食物，不暴饮暴食。尽量减少生冷冷饮、冰品、冰镇瓜果的摄入，少吃辛辣油腻零食，避免刺激肠胃引发腹痛、腹泻、呕吐等不适。养成饭前便后洗手的好习惯，杜绝病从口入。

三、严守防溺水安全，杜绝安全隐患。夏季溺水为高发危险事故，请家长务必高度重视，时刻做好孩子居家、外出监护。严禁孩子私自靠近河道、池塘、积水坑、喷泉等各类水域，不私自玩水、戏水。外出游玩全程紧盯孩子，远离危险水域，牢记防溺水安全准则，守住安全底线。

四、做好防虫防蚊，呵护肌肤健康。夏季蚊虫繁多，外出及居家可提前做好防蚊措施，合理使用驱蚊用品。尽量避免孩子前往草丛、树荫、积水角落等蚊虫密集区域玩耍，防止蚊虫叮咬、皮肤过敏。若孩子出现红疹、瘙痒、发热等不适，请及时就医并告知班级老师。