



育儿知识:

幼儿肠胃护理要及时

小儿急性胃肠炎是一种常见的消化道疾病。幼儿胃肠道功能比较差，对外界感染的抵抗力低，稍有不适就容易发病。幼儿肠炎多因不洁东西所引起，故预防最要紧的是食物之清洁及保存安全。小孩尽量不要吃街上贩卖的生冷东西，在家中吃东西要煮沸以及用其他方法洗净消毒灭菌。

1. 肠道内的感染

由细菌和病毒造成，肠道内的感染由细菌和病毒造成，特别是致病性大肠杆菌，是主要的致病菌。假如孩子生病而大量不合理地使用抗生素，还会造成霉菌对胃肠的侵犯。

2. 上呼吸道的炎症

肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病上呼吸道的炎症、肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病，可以由于发烧和细菌毒素的吸收而使消化酶分泌减少，肠蠕动增加。

3. 不合理的饮食

不合理的饮食，如孩子吃得过多，过少；或过早、过多吃淀粉类、脂肪类食物；突然改变食物，突然断奶等，都能引起孩子拉肚子。

4 气候变化

气候变化，如过冷使肠蠕动增加，过热使胃酸及消化酶减少分泌，也可以诱发急性胃肠炎。

预防措施

- 1、任何奶制品和经加工的鱼肉类食物，如果在室温下放置过久，便不宜给幼儿进食。
- 2、要注意用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。微波本身没有杀菌的能力。



主题目标:

1. 主动参与六一各项活动，能用语言、作品、行动分享快乐，关爱小班弟弟妹妹，遵守节日活动规则，增强分享与合作意识。
2. 能清晰说出自己的 3-5 项成长本领，通过绘画、运动、表演等形式大胆展示，体验成长自豪感，提升自我认同感。
3. 熟悉小学环境、学习用品与课堂基本规则，熟练掌握整理书包、正确坐姿站姿等 2-3 项入学技能，缓解入学焦虑，愿意做一名小学生。
4. 能用歌曲、语言、绘画、手工等多种方式表达对老师的感谢与喜爱，学会感恩、珍惜情谊，萌发对幼儿园的不舍之情。
5. 积极参与毕业献词、歌表演、仪式筹备等活动，自信表达、大胆展示，感受毕业的意义，以快乐、从容、自信的心态告别幼儿园、迎接小学。
6. 在活动中学会协商、合作、求助与解决小矛盾，提升任务意识、自我管理与社会交往能力，为小学集体生活奠定基础。
7. 积极参与各类运动活动，提升身体协调、平衡、跨跳等能力，遵守运动规则，增强体质与安全意识。



第十五周工作计划

班级：大3班 实施主题：再见吧，幼儿园 日期：6月8日—6月12日 带班老师：宁、吴老师

工作要求	1. 愿意大胆展示生活、运动、学习等各项本领，感受成长的快乐与自信。（主题目标） 2. 能主动讲述自己在幼儿园学会的新本领，乐意与同伴互相学习、大胆展示。（主题目标） 3. 能独立整理个人物品、自理生活小事，养成做事认真、坚持完成任务的好习惯。（保育目标） 4. 集体活动中遵守秩序、大胆表现，愿意为同伴鼓掌点赞，懂得欣赏他人本领。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。 2. 重点区域 ：美工区：画一画《我的拿手本领》，用绘画记录自己的特长 表演区：本领展示小舞台，唱歌、朗诵、儿歌才艺展示 生活区：对书包、文具进行分类、配对、整理，结合数学经验提升自理能力。 3. 晨间谈话 ：我在幼儿园学会了什么本领				
户外活动	1. 队列练习：遵守队列规则，练习时不打闹、不随意离队，增强集体意识与专注力。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
	集体游戏：小鸭子 练习摇摆跑	阳光大运动	集体游戏：跳荷叶 双脚并拢跳	阳光大运动	集体游戏：蚂蚁搬家 负重爬
	分散活动：重点指 导平掷飞盘		分散活动：重点指 脚部控球		分散活动：重点指 导手部抓握
学习活动	健康：用椅子做运动 勇于挑战	语言：盆和瓶 能连贯讲述绕口令	数学：补地板 发展空间思维	社会：求助 在情境中学会正确的求助方式	美术：我们本领大 大胆创作
上午游戏	区域游戏	美术室	区域游戏	课题活动	自主游戏
下午户外活动	种植区	区域游戏	我爱小学	科学室	区域游戏
日常生活	1. 鼓励幼儿独立穿衣、整理书包、叠外套，展示生活自理本领 2. 正确评价自己和同伴的进步，与同伴友好相处，学会谦让。				
家长工作	1. 请家长在家鼓励幼儿展示生活自理、才艺等本领，拍照记录成长瞬间 2. 配合引导幼儿讲述幼儿园学到的本领，增强自信心与表达能力				
环境创设	创设我的本领展示墙，张贴幼儿绘画、手工作品、才艺照片；设置本领闯关打卡栏，记录幼儿每日本领表现，营造自信展示、互相学习的班级氛围。				
本周反思					



表扬栏:

光盘小能手

康缪奕 赵 吏 李雨衡

杨照临 孟圣晞 刘珞然

小小智多星

邓予哲 蒋茉汐 沈希瑜

吴述卿 宋倾允 王安然

运动小健将

汪煜安 严 霄 赵明宸

何 牧 张铭艺 高曼灵



温馨提示:

夏季幼儿疾病宣传小常识

幼儿是一个体抗力最为薄弱的群体，加上夏季又是一个疾病多发季节，所以家长和学校都要加强安全防范，以下内容是幼儿园春季传染病预防知识宣传，希望可以帮到大家！

一、流行性感

又称上呼吸道感染，主要表现为：鼻塞、流涕、打喷嚏、音哑和咳嗽、咳痰等主要症状。天气变化时，应注意防寒保暖，多进行户外活动，应经常加强身体锻炼。

注意事项：饮食宜清淡，多饮水。

二、肺炎

肺炎会引起咳嗽、呼吸短促、发烧、呼吸频率加快中的一种或是全部症状。一旦幼儿的感冒如果得不到很好的控制时，尤其是身体虚弱的幼儿容易从感冒发展为肺炎。

注意事项：如果孩子患感冒或者其他呼吸道感染性疾病时，尽量让他与其他孩子隔离，避免传染；室内经常通风；保护孩子不会受到被动吸烟的危害；如有可能，让孩子注射预防肺炎的疫苗，也是预防幼儿得肺炎的一种有效途径。

三、腮腺炎

本病多发生于 5-10 岁的儿童，它是腮腺炎病毒感染引起的传染性疾病，主要表现为发热、腮腺肿痛、食欲下降等，一般潜伏期为 2-3 周，应对患儿进行隔离，消肿一周后，就不会传染了。

注意事项：

1、发现腮腺炎应立即隔离，卧床休息。饮食宜软、易消化，避免酸辣等刺激性食物。因为这些食物易刺激唾液腺分泌，导致局部疼痛加剧。

2、多饮开水，保持口腔清洁。