



第十三周工作计划

班级：小2班 实施主题：越来越棒 日期：5月25日—5月29日 带班老师：戴、韦老师

工作要求		1. 认识自己的外貌、属相，愿意大胆介绍自己，喜欢并接纳自己，建立初步的自我认同感。（主题目标） 2. 识别开心、生气、难过等基本情绪，学习用语言、表情、动作恰当表达，愿意调节消极情绪。（主题目标） 3. 进餐后学习用毛巾擦嘴吧，并注意漱口，保持口腔卫生。（保育目标） 4. 学习如何拿勺子吃饭，保持桌面整洁。（常规目标） 5. 外出户外活动时注意不要掉队，安全游戏。（常规目标）				
星期	内容	一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：主动拼小火车签到，并把自己的接送卡放在指定位置。 2. 重点区域 ：语言区：投放“我自己”画像、情绪表情图、礼貌用语卡片，供幼儿看图讲述、角色扮演。建构区：建高楼：提供各种大小、各种形状的积木，引导幼儿用围合、垒高的方法搭建高楼。美工区：提供镜子、彩笔、卡纸、黏土，鼓励幼儿画自己、做小动物手工，大胆创作。 3. 晨间谈话 ：我的样子、我的心情、我很棒				
	户外锻炼	1. 队列练习：尝试简单聚拢散开、小圆队形变换 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。。				
		集体游戏：平衡大师 (平衡) 身体平衡	集体游戏：好玩的滑梯 (滑梯) 手脚并用攀爬	集体游戏：我会拍皮球 (篮球) 平衡过小桥	集体游戏：勇敢者游戏 (吊桥) 身体平衡	集体游戏：好玩的车子 (骑行) 平稳蹦跳
		分散活动：重点指导玩小尾巴	分散活动：重点指导跳格子	分散活动：重点指导扔沙包	分散活动：重点指导躲避游戏	分散活动：重点指导跳圈圈
学习活动		语言：小猴请客 了解故事内容，表演故事	社会：我来夸夸你 了解别人有点，尝试夸奖别人	科学：小鸡和小鸭 了解小鸡和小鸭的特点	健康：笑脸娃和哭脸娃 寻找让自己快乐的方法	音乐：表情歌 喜欢音乐活动，唱准节奏
上午游戏		游戏活动	图书室：重点指导整理图书	生活室：重点指导扫地	游戏活动	游戏活动
下午活动		游戏活动	游戏活动	课程活动：小雨滴真淘气	游戏活动	游戏活动
日常生活		1. 关注每位幼儿的点滴进步，及时给予肯定与鼓励，增强自信心。 2. 结合节日与生活场景，引导幼儿感受快乐，学习表达祝福。				
家长工作		1. 鼓励孩子积极运动，培养勇敢、坚持的品质，与幼儿园同步培养好习惯。 2. 记录孩子在家的“越来越棒”瞬间，与老师分享，共同见证成长。				
环境创设		游戏环境结合主题创设，在户外场地布置勇敢小兵营的障碍赛道，在班级过道设置“礼貌小进门”的情境标识，提醒幼儿主动使用礼貌用语，营造浸润式的主题氛围。				



幼儿夏天防晒小贴士

夏天紫外线强，儿童皮肤屏障比成人薄，更需要做好防晒。以下是 6 条实用小贴士：

1. 避开强紫外线时段外出：上午 10 点至下午 4 点紫外线最强，尽量安排室内活动。外出选择有树荫或遮阳篷的场所。
2. 物理遮挡是首选：戴宽檐帽（帽檐 $\geq 7.5\text{cm}$ ）、穿 UPF ≥ 40 的防晒衣或深色纯棉长袖衣裤，并佩戴儿童专用太阳镜（标签有 UV400 标识）。
3. 正确使用防晒霜：6 个月以上儿童可选物理防晒霜（成分含氧化锌、二氧化钛），SPF30、PA+++ 日常够用。出门前 20 分钟涂抹，每 2 小时补涂一次。
4. 重点部位别遗漏：耳廓、后颈、脚背、膝盖窝这些位置容易晒伤却常被忽略，涂防晒时多留意。
5. 及时降温与补水：晒后可用凉毛巾冷敷发红皮肤，涂抹芦荟胶。另外，流汗会加速水分流失，提醒孩子少量多次喝水。
6. 慎用防晒喷雾：容易吸入肺部，或涂抹不均导致晒伤。建议选乳液或滚珠型，先挤在家长手心，再涂到孩子脸上。

如果孩子出现水疱、剧烈疼痛或发热，需及时就医。日常少量晒太阳能促进维生素 D 合成，一般每天裸露手臂晒 5-10 分钟（避开正午）即可，不必完全“零日晒”

表扬认真听故事的宝贝

丁高俊、倪君瑞、马睿琪、张屿泽、李屿浩
杨奕程、古沐辰、吴锦航、张泽川、谢屿林
朱滢、孙依依、赵奕柠、傅子萌、沈梓安
邓文祎、周芮熙、华涵琳、吴耶格、李言溪
刘敦嵘、任欣怡

