

主题目标：

1. 主动参与六一各项活动，能用语言、作品、行动分享快乐，关爱小班弟弟妹妹，遵守节日活动规则，增强分享与合作意识。
2. 能清晰说出自己的 3 - 5 项成长本领，通过绘画、运动、表演等形式大胆展示，体验成长自豪感，提升自我认同感。
3. 熟悉小学环境、学习用品与课堂基本规则，熟练掌握整理书包、正确坐姿站姿等 2 - 3 项入学技能，缓解入学焦虑，愿意做一名小学生。
4. 能用歌曲、语言、绘画、手工等多种方式表达对老师的感谢与喜爱，学会感恩、珍惜情谊，萌发对幼儿园的不舍之情。
5. 积极参与毕业献词、歌表演、仪式筹备等活动，自信表达、大胆展示，感受毕业的意义，以快乐、从容、自信的心态告别幼儿园、迎接小学。
6. 在活动中学会协商、合作、求助与解决小矛盾，提升任务意识、自我管理与社会交往能力，为小学集体生活奠定基础。
7. 积极参与各类运动活动，提升身体协调、平衡、跨跳等能力，遵守运动规则，增强体质与安全意识。

周计划:

第 十四 周工作计划

班级: 大 1 班 实施主题: 再见吧, 幼儿园 日期: 6 月 1 日—6 月 5 日 带班老师: 朱夏老师

工作 要求	1. 在活动中好奇、好学、好问。主动把收获的知识运用绘画的方式记录下来。(主题目标) 2. 能围绕话题进行谈话, 会用完整、连贯的语言清楚地表达自己的想法。对于同伴的表达能表示理解和倾听。(主题目标) 3. 能在自己力所能及的范围内, 情绪稳定的解决问题。(常规目标) 4. 能察觉到自己身体疲劳的情况下及时补充水分。(保育目标)				
星期 内容	一	二	三	四	五
接 待	1. 热情接待幼儿来园, 与幼儿礼貌拥抱问候。 2. 二次晨检, 检查幼儿身体状况及口袋物品, 引导幼儿自主签到。				
晨 间 活 动	1. 签到 : 能根据自己的来园时间, 寻找相对应的标记进行记录。 2. 重点区域 : 美工区提供白色 kt 板区域, 引导幼儿用图文并茂的方式记录下自己的特点, 描绘自己对幼儿园的感受和希望; 小学体验区: 提供书包、铅笔盒, 供幼儿学习整理书包; 阅读区: 提供剪刀、固体胶等, 将破损的图书挑选出来进行修补。 3. 晨间谈话 : 我的本领大 我能干什么。				
	1. 队列练习: 能自主有序地站点排直队伍。 2. 律动、早操: 师幼一起做操, 帮助幼儿熟悉律动、早操的音乐和动作。				
	集体游戏: 值日生 整理物品分发材料 分散活动: 重点指导幼 儿考驾照	阳光大运动	集体游戏: 整理物 品 按要求取物 分散活动: 重点指导 幼儿上肢力量	阳光大运动	集体游戏: 职业 闯关大挑战 综合 分散活动: 重点指导 幼儿保持平衡
学 习 活 动	健康: 用椅子做运 动 合作	社会: 求助 了解语言的表达	美术: 我们本领大 绘画自己的优点	语言: 盆和瓶 流畅地说儿歌	数学: 补地板 掌握填补技巧
上 午 游 戏	图书室	区域游戏	生活室	课题活动	区域游戏
下 午 户 外 活 动	区域游戏	户外美术: 幼儿 创作夏日	区域游戏	自主游戏	二楼建构: 建构心 目中的小学
日 常 生 活	1. 晨间谈话时, 鼓励幼儿谈一谈应如何为小学生活作准备。 2. 散步时引导幼儿观察入夏时幼儿园环境的变化, 植物的变化。				
家 长 工 作	1. 请家长提醒孩子注意夏季饮食卫生, 多喝白开水, 勤洗澡擦汗。 2. 建议家长关心并支持孩子自己的事情自己做, 有计划有规划的去做事。				
环 境 创 设	1. 开始布置《我要毕业啦》主题墙 2. 引导幼儿做关于小学的计划				

教材选登：

《盆和瓶》

桌上放个盆，
盆里有个瓶，
砰砰啪啪，
啪啪砰砰，
不知是瓶碰盆，
还是盆碰瓶。

表扬栏：

表扬认真排练节目的小朋友

南木乐 张秋宇 费昱珩 沈钰宸 刘一泽 陈明泽 陆予植

卢奕辰 刘一泽 钱奕宸 汪宇恩 邹潇然 徐辰昊 陆元韬

秦璟瑞 梁宇飞 尹子瑜 张逸曦 高一依 吕舒妍 苏奕潼

张佳伊 徐子芮 徐语桐 张佳玥 杨依晗 秦璟惜

育儿知识：

如何预防幼儿夏季流鼻血

夏日炎炎，蝉鸣阵阵，孩子们在阳光下尽情奔跑嬉戏。然而，高温燥热的天气使部分儿童鼻出

血现象频发。对于家长而言，掌握科学有效的预防方法，才能孩子的夏日健康保驾护航。

一、夏季儿童易流鼻血的原因

夏季高温使空气异常干燥，鼻腔黏膜犹如干涸的河床，水分快速流失，变得脆弱易破。当孩子不经意地揉鼻、抠鼻，或是剧烈运动后血液循环加快，脆弱的鼻腔血管便不堪重负，破裂出血。此外，夏季孩子常因贪凉多食冷饮，导致脾胃功能受损，内热积聚，也会加重鼻腔出血的风险。

二、构筑鼻腔湿润“防护网”

保持鼻腔湿润是预防鼻出血的关键。家长可在室内放置加湿器，将空气湿度维持在 40%-60%，让孩子呼吸如同置身雨后森林般湿润清新。每天早晚，用生理盐水为孩子湿润鼻腔，鼻腔湿润可减少干燥。

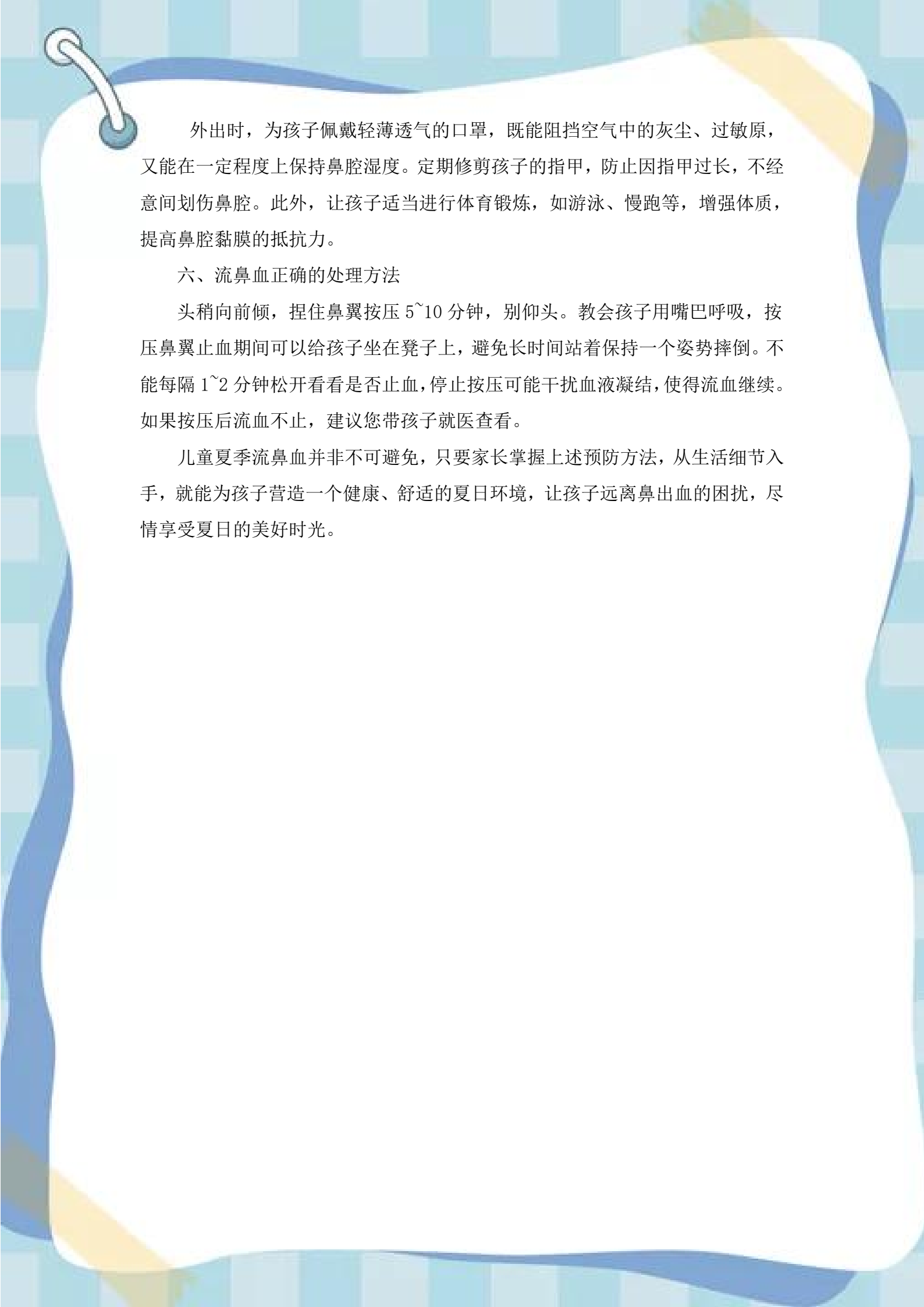
三、培养健康生活习惯

日常中，要帮助孩子改掉揉鼻、抠鼻的不良习惯，可通过讲故事、做游戏等方式，让孩子了解鼻腔的脆弱性。合理安排孩子的户外活动时间，避开正午高温时段，运动后及时补充水分，避免因出汗过多导致身体缺水。同时，保证孩子充足的睡眠，让身体各器官得到充分休息，增强鼻腔黏膜的自我修复能力。

四、饮食调节降内火

在饮食上，多给孩子食用清热凉血的食物，如雪梨、莲藕、苦瓜等。雪梨富含维生素，有润肺止咳、清热降火的功效，可做成冰糖雪梨汤，清甜可口又营养；莲藕生吃清脆爽口，熟吃健脾养胃，凉拌、煲汤都很适宜；减少辛辣、油炸食品的摄入，避免加重体内燥热。

五、日常防护小妙招



外出时，为孩子佩戴轻薄透气的口罩，既能阻挡空气中的灰尘、过敏原，又能在一定程度上保持鼻腔湿度。定期修剪孩子的指甲，防止因指甲过长，不经意间划伤鼻腔。此外，让孩子适当进行体育锻炼，如游泳、慢跑等，增强体质，提高鼻腔黏膜的抵抗力。

六、流鼻血正确的处理方法

头稍向前倾，捏住鼻翼按压 5~10 分钟，别仰头。教会孩子用嘴巴呼吸，按压鼻翼止血期间可以给孩子坐在凳子上，避免长时间站着保持一个姿势摔倒。不能每隔 1~2 分钟松开看看是否止血，停止按压可能干扰血液凝结，使得流血继续。如果按压后流血不止，建议您带孩子就医查看。

儿童夏季流鼻血并非不可避免，只要家长掌握上述预防方法，从生活细节入手，就能为孩子营造一个健康、舒适的夏日环境，让孩子远离鼻出血的困扰，尽情享受夏日的美好时光。

家园共育：

怎样预防龋齿

1、什么是龋齿？

龋齿俗称蛀牙、虫牙。是指牙齿坚硬表面上永久性受损的区域，发展成微小的开口或者牙洞，属于细菌性疾病，发病开始在牙冠，如不及时治疗，病变继续发展，形成龋洞，终至于冠完全破坏消失。

2、形成龋齿的原因

(1) 儿童爱吃甜食小朋友吃的多为软食，且其中又常含有大里的糖分，易发酵产生酸，侵蚀牙齿而发生龋齿。

(2) 牙齿钙化程度低：牙齿耐酸性差，细菌易附着在牙面表面上形成牙菌斑，因比很容易发生龋齿。

(3) 不注意口腔卫生：很多小朋友刷牙不认真，方法也不正确，隐秘的、难以触及的区域很难刷到，导致口腔环境不好引起牙斑菌的迅速聚集。

3、龋齿的危害

(1) 由于龋齿经常疼痛，导致小朋友咀嚼功能变低，胃肠吸收消化减弱，造成机体营养不良生长发育受到限制。

(2) 引发感染性疾病：儿童龋齿引起牙根周围感染时，会引起的疾病有视力降低、关节炎、心肌炎、长期低热等。

(3) 造成心理障碍：乳牙龋坏和早失会使孩子发音不清。

4、怎样预防龋齿发生？

(1) 少吃甜食：减少孩子吃甜食的频率，晚上睡前不让孩子吃糖，并告知孩子吃完甜食要及时漱口。

(2) 保持口腔清洁：做好口腔卫生是预防龋齿的主要措施之一，坚持刷牙可有效地减少和控制细菌的生长。

(3) 涂氟：氟离子是能够促进牙齿矿化、预防龋齿的有效成分，建议(2-3)



岁涂氟。

（4）定期口腔检查：龋齿的发生和进展缓慢，早期没有症状，不易察觉，定期带孩子做口腔检查可以帮助孩子和家长早发现隐蔽的蛀牙，建议每年至少看一次牙医。