

食品安全常识

常识一：白开水是儿童的最佳饮品

白开水不光能满足儿童对水的生理需要，还能为他们提供一部分矿物质和微量元素，不管是碳 x 饮料还是营养保健型饮料，都不宜代替自来水作为人的主要饮用水。有喝饮料习惯的孩子，常常会食欲不振、多动、脾气乖张，身高体重不足。

常识二：易拉罐饮料对儿童有危害

倍受孩子们喜欢的易拉罐是以铝(al)合金为材料制成的。为避免铝合金与饮料接触，其内层涂以有机涂料以作隔离。有些厂家在生产过程中，保护涂料未全涂满罐壁，或者在封盖、灌装和运输途中出现涂层破损，都会导致饮料与铝合金直接接触，而使铝离子溶于饮料中。有调查显示，易拉罐装饮料比瓶装饮料铝的含量高出 3~6 倍。若常饮易拉罐饮料，必然造成铝摄入过多。铝过多可能导致儿童智力下降、行为异常，不利于儿童骨骼及牙齿发育。

第 十四 周工作计划

班级：中 5 班 实施主题：我们居住的地方 日期:6 月 1 日—6 月 5 日 带班老师：刘、王老师

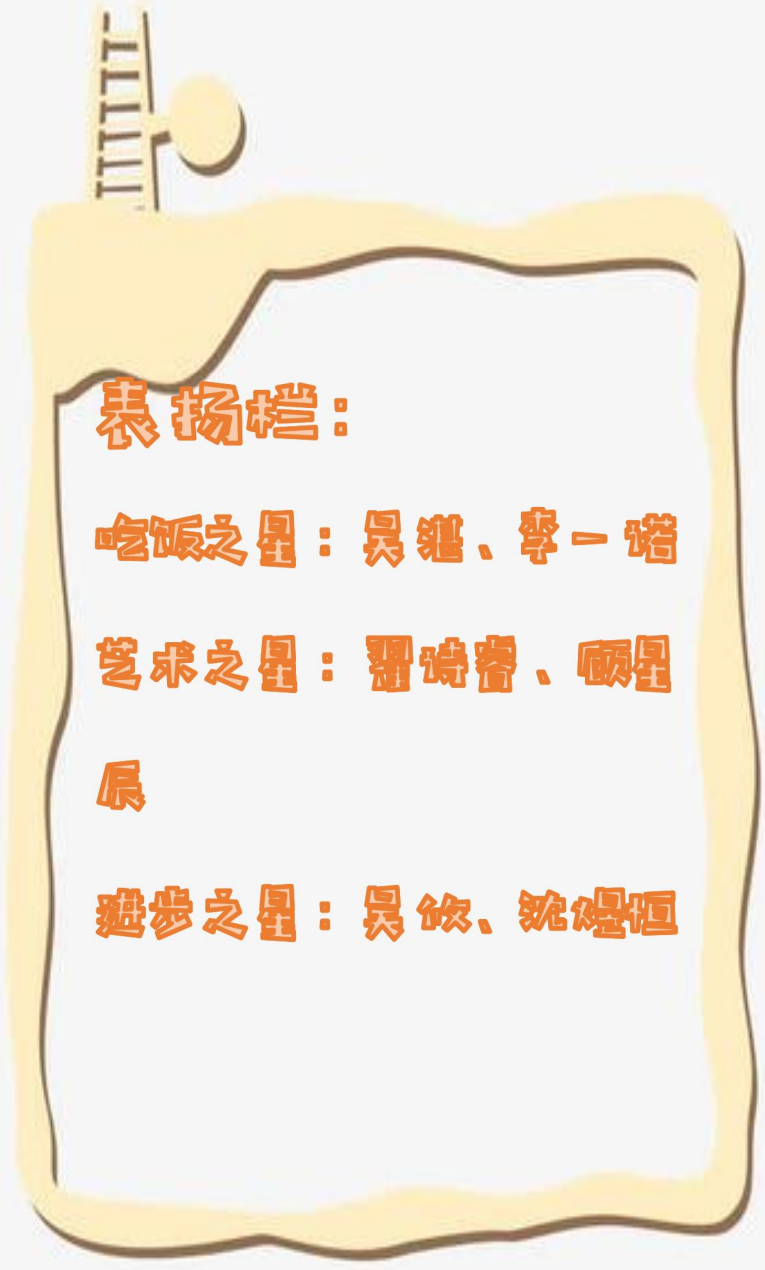
工作要求		1. 能动手对常见生活垃圾进行正确分类，养成初步的垃圾分类实践能力。（主题目标） 2. 体验乐曲的轻快风格，遵守音乐游戏的规则。（主题目标） 3. 天气热了，户外活动后能主动脱外套，并保管好自己的随身物品。（保育目标） 4. 上下楼梯能有序排队，一个跟一个走。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 主动向老师、保安和小朋友们问好，积极进行晨间检查，并在班级入口处签到。 2. 二次晨检，掌握孩子们的健康状况，并检查他们的口袋里是否藏有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：在签到区域选择自己学号圈出进行签到，主动与老师同伴打招呼。 2. 重点区域 ：益智区：提供家乡名胜或特色小吃的图片大、小各一套，引导幼儿用放大镜看小图片，并找出大图片一一匹配。 建构区：提供积木、各种塑料拼插玩具，建造社区内的各种公共设施：休闲广场、马路、沿街商铺等。（重点指导） 3. 晨间谈话 ：我的社区、家乡的故事				
	户外活动	1. 队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。 2. 律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。				
		集体游戏：压路机 （吊桥） 双臂抓握吊桥向前	阳光大运动	集体游戏：贴烧饼 （蹦床） 双腿向下弹跳跃起	阳光大运动	集体游戏：圈圈传递 （篮球） 尝试运球投篮
		分散活动：重点指导 幼儿保持身体平衡		分散活动：重点指 导幼儿立定跳远		分散活动：重点指 导两两合作游戏
学习活动	语言：傻小熊进城 能按顺序说出傻 小熊进城的经历	健康：小小运输队 尝试夹包跳，掌握 夹包跳的动作要领	音乐：小小建筑 师 感知乐曲，能随乐 做打桩，刷漆动作	综合：有趣的社 区符号 认识社区中常 见的符号标记	社会：垃圾大分 类 认识垃圾分类标志	
上午游戏	角色游戏	科发室：重点指导 观察净水装置	区域游戏	区域游戏	美术室：重点指 导绘画向日葵	
下午 户外 活动	种植园：重点指导 给向日葵浇水	乐高：重点指导搭 建家乡的桥	角色游戏	角色游戏	课题活动：重点 指导捞小鱼	
日常生活	1. 晨谈时，教师和幼儿一起谈论“我的家乡”，并愿意说说家乡的特产、建筑、美食、风景。 2. 过渡环节中观察各种桥的图片，并尝试说说每种桥的特点。					
家长工作	1. 请家长提醒孩子注意饮食卫生，如常洗手、多喝水，保持良好的卫生习惯。 2. 了解各地的文化、建筑等，培养孩子的观察力，使他们形成“大家庭”“大社会”的概念。					
环境创设	1. 布置《我们居住的地方》主题墙，展示幼儿画的苏州的房子。 2. 在阅读区投放跟我的家乡相关的绘本故事，引导幼儿进行阅读。					



小小建筑师

一搭一搭真有序
积木搭建大城堡
城墙塔楼都完备
好像小小建筑师
一搭一搭真有序
积木搭建大城堡
一搭一搭真有序
积木搭建大城堡
城墙塔楼都完备
好像小小建筑师





表扬栏：

吃饭之星：吴继、李一诺

**笔求之星：雷诗睿、顾星
辰**

进步之星：吴欣、沈煜恒