

第十四周工作计划

班级：大6班 实施主题：再见吧，幼儿园 日期：6月1日—6月5日 带班老师：朱、翁老师

工作要求		1. 加深对六一国际儿童节的认识，能有感情地朗诵诗歌。（主题目标） 2. 有关心弟弟妹妹的情感，能自己设计、制作小礼品。（主题目标） 3. 主动与弟弟妹妹进行交往，乐意表达自己的情感，感受交往的乐趣。（主题目标） 4. 练习快速侧步行走，发展动作的协调性及快速反应的能力。（保育目标） 5. 户外锻炼时遵守游戏规则，有自我保护的意识和能力。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况并检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 活动	晨间 游戏	1. 签到 ：记录日期、名字或学号以及时间签到，并能仔细观察到同伴缺勤的情况。 2. 重点区域 ：角色区：设置小邮局、小超市，提供相应服饰和道具，幼儿扮演不同职业角色。 美工区：利用多种材料设计、制作漂亮的礼物和礼盒。 3. 晨间谈话 ：全世界儿童是一家、快乐的六一、制作礼物、弟弟妹妹过节好等。				
	户外 运动	1. 队列练习：能根据老师的信号迅速找到自己在队列中的位置。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，尝试变换队形。				
		集体游戏：钻山洞 （蹦床） 锻炼攀爬能力	阳光大运动	集体游戏：滚小球 （平衡区） 锻炼手部力量	阳光大运动	集体游戏：匍匐爬 （投掷区） 锻炼平衡能力
		分散活动：重点指导 安全运动		分散活动：重点指导 走平衡		分散活动：重点指导 投掷
学习 活动		语言：全世界儿童是 一家 朗诵诗歌	美术：制作小礼品 自己设计并制作	健康：快乐的小螃蟹 练习快速侧步行走	社会：弟弟妹妹过节 好 主动与弟弟妹妹进 行交往	数学：漂亮的礼盒 制作立体纸盒
上午 游戏		区域游戏	课题活动	二楼建构：重点指 导搭建幼儿园	区域游戏	图书室：重点指 导安静阅读
下午 户外 活动		户外美术：重点指 导绘画幼儿园	生活室：重点指 导生活技能	区域游戏	自主游戏	区域游戏
日常 生活		1. 孩子们在 欢声笑语中共度节日 ，回忆美好时光，分享快乐点滴，珍惜朝夕相伴的最后时光。 2. 在日常活动中 加强幼小衔接习惯培养 ，引导幼儿自主整理物品、遵守活动秩序。				
家长 工作		1. 每周更新专栏，分享 主题活动进展、幼小衔接指导方法、探究活动建议 ，提供亲子互动方案。 2. 向家长 反馈幼儿六一活动精彩瞬间与欢乐表现 ，同步班级毕业主题开展情况。				
环境 创设		创设主题墙《再见吧，幼儿园》的第一板块：《我们的六一》。				
本周 反思						

陪孩子健康“动”一夏

随着气温升高，夏天的脚步越来越近。对大班的孩子们来说，好动是天性，即使在炎热的季节，也总爱跑跳玩耍、释放活力。但夏季高温高湿，孩子运动时很容易出现中暑、脱水、晒伤等问题，加上大班孩子正处于动作发展的关键期，如何科学引导孩子运动，既满足他们的活动需求，又保障身体健康，是很多家长关心的话题。今天，我们就和大家聊聊夏天孩子运动的那些事，帮孩子健康、安全地度过一个充满活力的夏天。

首先，我们要选对运动时间和场地，避开高温“雷区”。夏季阳光强烈，尤其是上午10点到下午4点，紫外线最强、气温最高，此时让孩子在户外长时间运动，很容易晒伤或中暑。建议家长们把孩子的户外活动时间调整到清晨6-8点或傍晚5点之后，这两个时段气温相对凉爽，阳光也不刺眼，更适合孩子进行跑跳、游戏等活动。如果白天想带孩子出门，尽量选择树荫下、公园凉亭、有遮阳设施的场地，避免长时间暴露在阳光下。同时，要根据孩子的状态灵活调整运动时长，大班孩子每次户外主动运动建议控制在30-40分钟内，中间穿插休息，不要强迫孩子长时间运动，也不要让孩子带着满身大汗直接进入空调房，避免冷热交替引发感冒。

其次，做好防护细节，给孩子的运动加一层“安全buff”。夏天孩子运动时，防护工作一定要到位。衣物方面，建议给孩子选择宽松、透气、吸汗的纯棉衣物，颜色以浅色为主，深色衣服更容易吸热，不利于散热。鞋子要选择合脚、防滑的运动鞋，避免穿凉鞋、拖鞋运动，防止孩子跑跳时滑倒或受伤。防晒方面，出门前15-20分钟，给孩子的脸部、手臂、腿部等暴露部位涂抹儿童专用防晒霜，SPF值建议选择30以上，PA+++及以上的产品，户外活动超过2小时要记得补涂一次，也可以给孩子戴一顶宽檐遮阳帽，减少阳光直射。另外，夏天蚊虫多，运动前可以在孩子衣物上喷少量儿童专用驱蚊液，避免孩子被蚊虫叮咬后抓挠引发皮肤问题。

第三，科学补水补能，别让孩子带着“缺水状态”运动。夏季运动出汗多，孩子很容易出现脱水的情况，很多家长习惯等孩子喊渴了再喝水，其实这时候孩子已经处于轻度缺水状态了。正确的做法是：运动前15-20分钟，让孩子喝100-150ml温水，不要喝冰水或碳酸饮料；运动过程中，每隔10-15分钟让孩子小口喝几口温水，每次喝50-100ml，少量多次补充水分；运动结束后，也不要让孩子一次性大量喝水，可以先喝几口温水，休息10-15分钟后再适量补充。如果孩子运动强度较大、出汗特别多，可以在水里加一点点盐，补充流失的电解质，避免出现乏力、头晕的情况。另外，运动前后不要让孩子吃太多生冷食物，比如冰棒、冰淇淋，容易刺激肠胃，引发腹痛、腹泻。

第四，选对运动项目，兼顾趣味性与安全性。大班孩子的平衡能力、协调性和反应能力都在快速发展，夏天可以选择一些既能锻炼体能，又相对温和的运动项目。比如清晨的慢跑、拍球、跳绳，傍晚的户外游戏、捉迷藏、平衡木练习，或者在傍晚气温稍降后，带孩子去公园玩飞盘、踩水游戏等，这些活动既能满足孩子的运动需求，又不会让孩子过度劳累。需要注意的是，夏天不建议让孩子进行高强度、长时间的剧烈运动，比如长时间跑步、对抗性强的球类比赛，避免孩子体力透支。如果孩子运动中出现头晕、恶心、面色苍白、大量出汗却体温升高的情况，要立刻停止运动，带孩子到阴凉处休息，解开衣物散热，补充水分，情况严重时要及时就医。

最后，运动后的护理也不能忽视。孩子运动后满身大汗，不要立刻给孩子吹空调、风扇，也不要立刻洗澡，可以先用干毛巾擦干孩子身上的汗水，让孩子在阴凉处休息15-20分钟，等心率平稳、体温恢复正常后，再用温水给孩子洗澡。运动后可以给孩子准备一些清淡易消化的食物，比如粥、面条、水果，补充能量，避免吃过于油腻、辛辣的食物。同时，要关注孩子的情绪，夏天天气闷热，孩子运动后容易烦躁、疲劳，家长可以多和孩子聊聊运动中的趣事，给孩子足够的休息时间，让孩子在舒适的状态下恢复体力。



本周表扬

表扬认真彩排节目的小朋友：

席子麟 胡子豪 田宜璟 俞志逸
周奕航 孙理清 郑潘弈 孙梓桓
任逸潇 何颢 袁璟宇 刘筱宇
姚俊杰 黄星航 丁梓圻 谢羽夕
吴瑾瑜 葛长乐 余梓宜 朱夕颜
陈星悦 严雨彤 潘姝彤 刘奕旻
吴可欣 李逍遥

