



第十三周工作计划

班级：大1班 实施主题：小问号 日期：5月25日-5月29日 带班老师：蒋、周老师

工作要求	1. 理解故事内容，感知环境变化与自然保护的关系。（主题目标） 2. 能根据垃圾的不同种类进行正确分类，学会将常见垃圾投放到对应回收箱中。（主题目标） 3. 学会向身边人宣传环保小知识，爱护周边环境，养成不乱扔垃圾的好习惯。（主题目标） 4. 能自觉保持个人卫生与班级环境卫生，学会主动清理身边垃圾、整理周边环境。（保育目标） 5. 能安静倾听活动内容、积极参与课堂互动与操作体验，学会遵守各类活动规则。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能按先后顺序签到，尝试统计小组人数。 2. 重点区域 ：语言区：将幼儿对小学的疑问表征投放至区域，鼓励其他幼儿探究问题，用适当的方式表达、交流探索的过程和结果；美工区：提供素描本与彩笔，引导幼儿根据观察逐步完整绘制小学生活。 3. 晨间谈话 ：我的家乡、垃圾分类、爱护环境人人有责、绿色出行等。				
	晨间活动	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。			
户外锻炼	集体游戏：跳得高 (综合3区) 尝试双脚并拢跳	阳光大运动	集体游戏：滚滚乐 (综合1区) 滚筒挑战	阳光大运动	集体游戏：拍拍乐 (球区) 绕障碍拍球
	分散活动：重点指导 不同姿势跳跃		分散活动：重点指导 独立玩滚筒		分散活动：重点指导 变速拍球
学习活动	语言：山坡哪去了 理解故事	美术：家乡的桥 不同形式表现桥	音乐：绿色的家 理解歌词并学唱	科学：垃圾分类， 环境更加美 学会垃圾分类	综合：我们是环 保宣传员 爱护环境
上午游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午活动	沙池	骨碌碌小山坡	农乐园	星光小舞台	科发室
日常生活	1. 能在一日生活中主动观察班级及园区环境，自觉捡拾地面垃圾，养成随手爱护环境的好习惯。 2. 在区域、户外及过渡环节自主整理物品、保持环境整洁，争做班级环保小卫士。				
家长工作	1. 鼓励家长和幼儿一起自制科学小玩具，如不倒翁、万花筒等，激发幼儿的创造热情。 2. 鼓励幼儿与家长共同收集并相互介绍有关生活的创造发明，感受其给人们生活带来的便利。				
环境创设	1. 在班级墙面上张贴幼儿爱护环境的活动照片，并记录幼儿对保护环境的感受。 2. 收集有关“垃圾分类标识”作品，布置“垃圾变宝贝”的单元墙饰。				
本周反思					

夏季保健知识

祖国医学有“天人相应”的养生之说，就是说人体要适应自然环境、季节气候的变化。在日常生活、饮食、起居等方面随着自然环境、气候、万物的变化而作出相应的调整，做到“人与天调”，就能远离疾病，增进健康。夏季阳气旺盛、万物生机活跃，人体新陈代谢旺盛，是小儿生长发育的良好时机，同时也是一些疾病的多发季节，做好小儿夏季常见疾病的预防保健十分重要。

1. 预防小儿胃肠疾病

夏天天气炎热潮湿是细菌、霉菌大量滋生的时期，食物、餐具极易受污染。小儿的抵抗力弱，当小儿受凉受热、或饮食不当、暴饮暴食后，都容易导致消化功能紊乱患上胃肠道疾病。例如急性胃肠炎、感染性腹泻、细菌性痢疾等。临床表现多见呕吐、腹痛、腹泻、发热等。若小儿患胃肠道疾病后应及时到医院诊治。而预防胃肠道疾病的关键是把好“病从口入”这一关。要特别注意卫生，吃瓜果要洗净去皮，蔬菜要洗净，并加少量蒜泥、醋，既能增加食欲，促进消化，又能灭菌解毒。生熟刀砧、案板须分开，外购熟食宜加工、加热后食用。平素饮食宜清淡，以易于消化的食物为主、多吃蔬菜和水果、少量多次喝水、但不宜过量冷饮冷食等。在夏季进行适宜的户外锻炼、对小儿的增长发育、增强抵抗力也有帮助。

2. 预防小儿中暑

小儿体温调节功能尚未发育完善，或因体弱抵抗力差，不能耐受外界的炎热天气，当气温高，空气湿度大，无风、汗蒸发困难、体内热量积蓄过多时容易发生中暑。轻则出现头痛、头晕、恶心、呕吐、体温不高，面色苍白、皮肤多汗、重则甚至出现高热、呼吸浅、脉搏弱、血压下降、意识不清等症状。若小儿出现轻微中暑症状可将其安置到凉爽处，采用物理降温的方法，同时饮用些淡盐水、或5%糖开水等，休息后症状可缓解并消失。若症状严重需及时到医院就诊。平时应注意做好预防中暑的措施。户外活动时，要避免强烈阳光的直接照射，例如戴遮阳帽遮挡太阳等，室内活动时，要保持开窗通风，降低室温，同时穿着宽松、透气、吸汗的衣服，饮食宜清淡易消化、饮品宜生津开胃，清热消暑如酸梅汤、菊花茶、绿豆汤、赤小豆汤等。

注意保持小儿生活作息规律、充足睡眠、适宜饮食，做好预防保健措施，就能远离疾病、安然度过炎热的夏季



表扬安静午睡的小朋友

王一辰 沈以桢 马泽希

李锦堂 薛苏雯 刘涵悦

高艺馨 周筠溪 周筠晴