



## 第十二周工作计划

班级：小2班 实施主题：越来越棒 日期：5月18日—5月22日 带班老师：戴老师、韦老师

|      |  |                                   |                                 |                                   |                                |
|------|--|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 工作要求 | 1. 认识自己的外貌、属相，愿意大胆介绍自己，喜欢并接纳自己，建立初步的自我认同感。（主题目标）<br>2. 识别开心、生气、难过等基本情绪，学习用语言、表情、动作恰当表达，愿意调节消极情绪。（主题目标）<br>3. 能够学习自己根据冷暖穿脱外套。（保育目标）<br>4. 积极参与体育游戏，锻炼走、跑、钻、爬等动作，增强体质，培养勇敢、坚持的品质。（常规目标）<br>5. 能够明白自己的事情自己做，养成独立的好习惯。（常规目标） |                                   |                                 |                                   |                                |
| 星期内容 | 一  | 二                                 | 三                               | 四                                 | 五                              |
| 接待   | 1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。<br>2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。  |                                   |                                 |                                   |                                |
| 晨间游戏 | 1. <b>签到</b> ：主动拼小火车签到，并把自己的接送卡放在指定位置。<br>2. <b>重点区域</b> ：美工区：提供镜子、彩笔、卡纸、黏土，鼓励幼儿画自己、做小动物手工，大胆创作。科学区：投放小鸡和小鸭的图片对比，还有不同特征的观察卡，引导幼儿看一看，对比发现小鸡和小鸭在外形、脚爪等方面的不同特点，感知两种小动物的不同生活习性。<br>3. <b>晨间谈话</b> ：                          |                                   |                                 |                                   |                                |
|      | 1. 队列练习：尝试简单聚拢散开、小圆队形变换<br>2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。  |                                   |                                 |                                   |                                |
|      | 户外锻炼   | <b>集体游戏：你追我赶</b> （投掷区）<br>学习按规则发球 | <b>集体游戏：翻越高山</b> （攀爬）<br>练习翻越顶峰 | <b>集体游戏：勇敢大挑战</b> （山洞拱桥）<br>学习走绳索 | <b>集体游戏：上上下下</b> （吊桥）<br>手脚并用爬 |
| 晨间活动 | 分散活动：重点指导幼儿排队  | 分散活动：重点指导翻越高点                     | 分散活动：重点指导走绳索                    | 分散活动：重点指导轮流游戏                     | 分散活动：重点指导合作游戏                  |
| 学习活动 | <b>社会：我的属相</b><br>认识各种属相   | <b>语言：我喜欢我自己</b><br>可以主动讲述故事      | <b>美术：这是我</b><br>创意制造自画像        | <b>健康：小小兵</b><br>学习双脚起跳           | <b>数学：小熊看戏</b><br>有秩序的参加游戏     |
| 上午游戏 | 图书室：重点指导看图说话   | 生活室：重点指导自己叠被子                     | 游戏活动                            | 游戏活动                              | 游戏活动                           |
| 下午活动 | 游戏活动   | 游戏活动                              | 游戏活动                            | 乐高：重点指导搭建围合                       | 骑行：重点指导认识交通规则                  |
| 日常生活 | 1. 晨间谈话引导幼儿介绍自己、说说心情，学习主动问好。<br>2. 引导幼儿正确表达情绪，不哭闹、不打人，用语言解决小矛盾。  |                                   |                                 |                                   |                                |
| 家长工作 | 1. 建议家长与孩子聊聊属相、爱好，一起制作“我的小档案”，帮助孩子认识自己。<br>2. 在家引导孩子识别情绪，鼓励孩子大胆表达心情，培养积极心态。  |                                   |                                 |                                   |                                |
| 环境创设 | 1. 创设《越来越棒》主题墙面，张贴幼儿作品。<br>2. 将幼儿的作品张贴在作品墙上。   |                                   |                                 |                                   |                                |



本周  
反思



## 科学育儿——午睡的重要性


小孩的睡眠一直是妈妈尤为重视的问题，拥有良好睡眠规律对妈妈来说更是省心省力。良好的睡眠规律包括了晚睡和午睡。很多妈妈担心小孩午睡容易导致消化不良，其实这个担心是没有必要的，那小孩午睡是有什么好处吗？

首先，孩子午睡并不会导致小孩的消化不良反而会促进小孩的消化。因为小孩的消化功能还没有发育完善，容易积食，适当的午睡可以增加肠胃的蠕动，帮助小孩消除积症状。当然，家长不要刚吃完午饭就让小孩午睡，而是要先带小孩简单的散散步。

其次，午睡还有提高小孩免疫力的作用。中午是人最疲劳的时候，小孩亦是如此。适当地睡个午觉，可以让小孩得到充分的休息，赶走疲劳的同时刺激体内的淋巴细胞，增加细胞的活跃性，提高免疫力。

还有，小孩处于的年龄段正是发育长高的时候。有充足的睡眠时间，才能够让小孩长得高大健康。人体的生长激素只有在人深度睡眠的时候才会释放，所以适当地午睡可以让小孩长得更高大健康一些。

虽然午睡有很多好处，但是各位妈妈也不要让小孩的午睡时间太长，那么小孩晚上就不容易睡着了。



表扬上课举手的宝贝

丁高俊、傅子萌、沈梓安、赵奕柠、  
张屿泽、李屿浩、倪君瑞、朱滢、任欣怡、  
华涵琳、谢屿林、孙依依、邓文祎

