



快乐运动与安全防护

五月的阳光温柔不灼人，正是带孩子走出家门，散撒撒欢运动的好时节。不过在享受户外时光的同时，安全防护也要同步跟上。

每天保证充足的户外活动时间，多带孩子到公园、小区广场跑一跑、跳一跳、晒晒太阳，能帮助身体合成维生素 D，促进钙吸收，增强骨骼肌力。可以和孩子玩追逐游戏、拍皮球、骑平衡车，锻炼大肌肉力量和身体协调性。

运动前请做好三件事：

运动前带孩子做简单的拉伸，扭扭腰、转转手腕，避免突然跑跳拉伤肌肉。运动中及时帮孩子擦汗，少量多次补水，不要等渴了才喝。运动后摸摸后背，如果衣服汗湿了要马上更换，避免吹风着凉。

防蚊虫叮咬要提前准备：

五月蚊虫开始活没，带孩子去草地、树荫下玩之前，可以先给儿童驱蚊液或贴上防蚊贴。穿浅色的长袖长裤是最有效简单的防护。回家后检查一下手臂、小腿是有没有红包，万一被叮咬，用肥皂水冲洗后涂上止痒膏。帮孩子剪短指甲，可不要抓破皮哦。

防晒也不能忽视：

孩子皮肤娇嫩，中午前后紫外线较强，尽量避免长时间暴晒。可以用一顶宽檐遮阳帽，穿轻薄透气的长袖，或涂抹儿童专用防晒霜。

让孩子在阳光下自由奔跑，也在我们的呵护中平安长大。



记录茄子之星：

李一铎	毛梓宸	罗昱仁	董梓萌
王禹诺	夏云容	黄锦辰	任沐晓
陈紫涵	马子棋	刘梓晗	叶润棋
鲍晨溪	王若菲		



第 十一 周工作计划

班级：中 5 班 实施主题：小小科学家 日期：5 月 11 日—5 月 15 日 带班老师：周、王老师

工作要求	1. 能关注到身边事物的形状，知道不同形状事物有不同的用处。（主题目标） 2. 在对图形进行拼折变形的过程中，感知图形的变化。（主题目标） 3. 天气渐暖，关注幼儿活动中的冷热情况，及时提醒穿脱外套，预防感冒。（保育目标） 4. 鼓励幼儿在集体活动中能积极举手，自信、大方地上台表达自己的想法。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 主动热情向幼儿问好，使用礼貌用语。主动弯腰回应幼儿，温柔安抚个别情绪不稳定的幼儿。 2. 一摸、二看、三问、四查，观察幼儿精神状态、面色，检查有无外伤、携带危险物品，询问幼儿居家身体情况。				
晨间游戏	1. 来园接待 ：微笑迎接幼儿来园，快速拉近师幼距离，营造轻松愉悦的入园氛围。 2. 重点区域 ：美工区：轮子滚滚乐：提供不同大小、不同花纹的轮子，在指定的区域进行创意画。 建构区：拼搭汽车：各种桌面拼插材料和积木，尝试运用各种桌面建构材料拼搭汽车。 3. 晨间谈话 ：我认识的形状，生活中的圆、生活中的方、图形的猜想、交通标志				
	晨间活动	1. 队列练习：听指令快速做出动作，排队行走时步伐整齐、匀速前行，不随意转头张望。 2. 律动、早操：肢体舒展到位，规范完成伸展、弯腰、跳跃等早操动作，发力协调。			
户外运动	集体游戏：障碍闯关（跑酷） 灵敏跨越障碍	阳光大运动	集体游戏：绿茵逐球（综合2） 协调控球射门	阳光大运动	集体游戏：弹跳飞扬（综合3） 增强弹跳能力
	分散活动：重点指导匍匐前进的能力		分散活动：重点指导脚眼协调能力		分散活动：重点指导身体平衡感
学习活动	综合： 小猴卖圈 物体的形状变化	语言： 圆圆和方方 圆形和方形的事物	数学： 图形变变变 图形的拼折、变形	健康： 我和球儿一起玩 不同玩法玩球	美术： 我设计的轮子 选择不同线条装饰
上午游戏	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
下午户外活动	图书室	快乐骑行	科发室	户外建构	过家家
日常生活	1. 过渡环节，组织幼儿听音乐和同伴玩“超级变变变”的图形游戏。 2. 日常生活中鼓励幼儿寻找身边的圆形，并用流畅的语言说一说自己的发现。				
家长工作	1. 请家长经常鼓励孩子利用一些小工具、小窍门解决所遇到的困难。 2. 鼓励家长引导孩子发现生活中的科学现象，鼓励孩子提问，并耐心解答。				
环境创设	1. 在活动区中增添形态各异、功能多样的轮子，帮助幼儿感知轮子的结构。 2. 将幼儿收集的圆形小工具陈列于班级展示区。				
本周反思					