



第 十一 周工作计划

班级：大1班 实施主题：小问号 日期：5月11日-5月15日 带班老师：蒋、周老师

工作要求	1. 与同伴合作尝试用多种工具和方法测量身高。巩固自然测量的方法。（主题目标） 2. 愿意用线描画的方式创作，尝试运用粗细不同的线条突出画面重点。（主题目标） 3. 了解自己身体中有些器官是极其隐秘的，不能让别人碰。（主题目标） 4. 了解正确刷牙的方法，知道每天早晚要认真刷牙，饭后及时漱口，保护牙齿。（保育目标） 5. 引导幼儿缓行慢走，注意走路安全，避免与他人发生碰撞。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏 1. 签到 ：能按先后顺序签到，尝试统计小组人数。 2. 重点区域 ：建构区：提供各种积木、辅助物，气象站及观测仪器的图片，引导幼儿和同伴共同搭建气象站；美工区：我的名字设计：提供白纸与彩笔，对名字进行装饰，制作属于自己的名片，激发前书写的兴趣；益智区：比一比：提供自然测量和标准测量的材料，让幼儿测量进一步高手测量工具单位长短和所需单位数之间的相反关系。 3. 晨间谈话 ：我的身体、我有多高等。				
	户外锻炼 1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
	集体游戏：爬树 （探险1） 协调向上爬 分散活动：重点指导 能安全使用绳梯	阳光大运动	集体游戏：跳得高 （综合3） 尝试双脚并拢跳 分散活动：重点指导 不同姿势跳跃	阳光大运动	集体游戏：小骑手 （骑行区） 轮障碍骑行 分散活动：重点指导 骑过、绕过障碍
学习活动	语言：找梦 儿童诗	美术：眼睛里的时间 黑白线描	数学：我有多高 多工具测量	健康：请你不要碰我 隐私保护	社会：看得见的身体 外伤处理
上午游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午活动	自然物拼搭	农乐园	过家家	星光小舞台	图书室
日常生活	1. 在户外活动后，鼓励幼儿将自己的所思所想用绘画、符号等形式记录成游戏故事。 2. 鼓励孩子在理解阅读内容的基础上，将自己感兴趣的事物用图画或符号等表达出来。				
家长工作	1. 提醒家长注意季节、气候与幼儿身体保健的关系，引导学习自我保护的方法，避免着凉生病。 2. 请家长协助指导幼儿发现身体的秘密，鼓励幼儿提问，并耐心解答问题。				
环境创设	1. 并将幼儿活动照片和外出活动记录内容张贴在班级单元墙上。 2. 提供橡皮泥等多种工具与材料，进行“身体奥秘”的制作，并将作品布置在作品展示区。				
本周反思					



夏季保健知识

祖国医学有“天人相应”的养生之说，就是说人体要适应自然环境、季节气候的变化。在日常生活、饮食、起居等方面随着自然环境、气候、万物的变化而作出相应的调整，做到“人与天调”，就能远离疾病，增进健康。夏季阳气旺盛、万物生机活跃，人体新陈代谢旺盛，是小儿生长发育的良好时机，同时也是一些疾病的多发季节，做好小儿夏季常见疾病的预防保健十分重要。

1. 预防小儿胃肠疾病

夏天天气炎热潮湿是细菌、霉菌大量滋生的时期，食物、餐具极易受污染。小儿的抵抗力弱，当小儿受凉受热、或饮食不当、暴饮暴食后，都容易导致消化功能紊乱，患上胃肠道疾病。例如急性胃肠炎、感染性腹泻、细菌性痢疾等。临床表现多见呕吐、腹痛、腹泻、发热等。若小儿患胃肠道疾病后应及时到医院诊治。而预防胃肠道疾病的关键是把好“病从口入”这一关。要特别注意卫生，吃瓜果要洗净去皮，蔬菜要洗净，并加少量蒜泥、醋，既能增加食欲，促进消化，又能灭菌解毒。生熟刀砧、案板须分开，外购熟食宜加工、加热后食用。平素饮食宜清淡，以易于消化的食物为主、多吃蔬菜和水果、少量多次喝水、但不宜过量冷饮冷食等。在夏季进行适宜的户外锻炼、对小儿的增长发育、增强抵抗力也有帮助。

2. 预防小儿中暑

小儿体温调节功能尚未发育完善，或因体弱抵抗力差，不能耐受外界的炎热天气，当气温高，空气湿度大，无风、汗蒸发困难、体内热量积蓄过多时容易发生中暑。轻则出现头痛、头晕、恶心、呕吐、体温不高，面色苍白、皮肤多汗、重则甚至出现高热、呼吸浅、脉搏弱、血压下降、意识不清等症状。若小儿出现轻微中暑症状可将其安置到凉爽处，采用物理降温的方法，同时饮用些淡盐水、或5%糖开水等，休息后症状可缓解并消失。若症状严重需及时到医院就诊。平时应注意做好预防中暑的措施。户外活动时，要避免强烈阳光的直接照射，例如戴遮阳帽遮挡太阳等，室内活动时，要保持开窗通风，降低室温，同时穿着宽松、透气、吸汗的衣服，饮食宜清淡易消化、饮品宜生津开胃，清热消暑如酸梅汤、菊花茶、绿豆汤、赤小豆汤等。

注意保持小儿生活作息规律、充足睡眠、适宜饮食，做好预防保健措施，就能远离疾病、安然度过炎热的夏季

