

地震来了怎么办

1. 保持冷静：地震发生时，首先要保持冷静，不要惊慌，仔细听从老师的指挥，避免混乱和恐慌。

躲避保护：如果在教室内，立即寻找坚固的桌子或家具躲避，蹲下并用手或书包等物品保护头部，避免被掉落物体砸到。

2. 有序撤离：如果震动停止后，老师指示撤离，按照顺序有序地离开教室，避免推挤，沿着楼梯迅速下楼，前往操场或空旷的地方。

3. 远离危险物体：在户外时，远离建筑物、树木、广告牌等可能倒塌的物体，尽量跑向开阔的地方，蹲下并保护好头部。

4. 如果被困：如果不幸被埋在废墟中，保持冷静，尽量用手或小石块敲击周围的物体发出声音，等待救援，不要盲目大喊，以免消耗体力。



计算器

计算器真灵巧，
工人叔叔来创造。

二加三等于几？
一按电钮就知道。



表扬栏：

吃饭之星：沈煜恒、洪钦

笔求之星：陆祎谔、王锦辰

进步之星：杨子煜、高宁辰

