



第 十一 周工作计划

班级：小 3 班 实施主题：美丽的春天 日期：5 月 11 日-5 月 15 日 带班老师：姚、陆老师

工作要求	1. 用歌声、律动等活动形式初步表现音乐的跳跃、连贯等不同特点。（主题目标） 2. 学习观察事物的基本方法。积极地用自己喜欢的方式表达对事物的认识。（主题目标） 3. 引导幼儿感知春季天气多变、早晚温差大的特点，学会主动增减衣物。（保育目标） 4. 自助有序如厕，便后整理衣裤，养成独立、文明的如厕习惯。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	日
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 活动	1. 签到 ：按时入园，坚持签到。 2. 重点区域 ：益智区：走迷宫：提供春天景色的迷宫底图和自然物（蚕豆等），引导幼儿用自然物摆出迷宫的路线。叠衣裤：提供叠衣服和裤子的照片步骤图，引导幼儿根据图片上的步骤学习叠衣裤。 3. 晨间谈话 ：正确的交往、我长大了、老鹰抓小鸡、小蜜蜂……				
	1. 队列练习：尝试在教师带领下站成松散的队伍，知道排队是跟着前面的人走。 2. 律动、早操：愿意跟着教师和同伴一起站到早操场地，喜欢参与律动和早操活动。				
	集体游戏：踢一踢 （球区） 引导幼儿正确踢球	集体游戏：翻山越岭 （跑酷区） 尝试翻越山坡	集体游戏：翻越高山 （探险 1 区） 尝试穿越“障碍”	集体游戏：冒险家 （探险 2 区） 尝试保持平衡	集体游戏：小乌龟 （平衡区） 在爬梯上保持平稳
	分散活动：重点指导踢球技巧	分散活动：重点指导跨越动作	分散活动：重点指导爬山技巧	分散活动：重点指导攀爬能力	分散活动：重点指导平衡力
学习活动	健康：老鹰抓小鸡 会在一定范围内四散跑	社会：孤独的小熊 了解微笑在交往中的作用	语言：熊宝宝的小芽芽 感受长大的快乐	数学：招待客人 手口一致点数 5 以内数字	音乐：蜜蜂做工 模仿蜜蜂飞舞等动作
上午游戏	游戏活动	农乐园 观察夏季成熟的蔬菜	骨碌碌小山坡 平稳走过吊桥	游戏活动	沙池 感受沙子特性
下午活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	过家家	游戏活动
日常生活	1. 提醒幼儿餐前、便后及时洗手，打喷嚏时要捂嘴，鼓励幼儿保持整洁和卫生。 2. 引导幼儿关注幼儿园内植物的种类，知道幼儿园有哪些花、树及其名称。				
家长工作	1. 建议家长带孩子观察日常生活中的小鸡、小鸭、蝌蚪等，引导孩子感知春天小动物的变化。 2. 鼓励孩子协助花匠做一些力所能及的工作，如给花草松松土、浇浇水、除除杂草等。				
环境创设	和幼儿共同讨论新的班级公约，了解在班级中新增的规则，帮助幼儿形成良好的规则意识。				
本周反思					



拥抱五月，快乐运动，守护平安童年

暖风徐徐，春意盎然，温柔的五月褪去了初春的微凉，没有盛夏的燥热，阳光温润舒适，微风轻柔拂面，是孩子们奔赴户外、肆意运动、舒展成长的最佳时节。趁着美好春光，带着孩子走出室内、拥抱自然、尽情奔跑，在运动中释放活力、强健体魄，是成长最好的滋养。但在畅快玩耍、肆意撒欢的同时，科学防护、筑牢安全防线，才能让孩子快乐运动、平安成长。

一、充足的户外运动，是孩子成长路上不可或缺的养分。

每日坚持适量户外活动，让孩子奔赴小区广场、城市公园、绿意草坪，尽情跑跳嬉戏、自由探索自然。温暖的阳光轻柔洒落，能够帮助孩子身体合成维生素 D，促进钙质吸收，助力骨骼发育、助力身高生长。日常可以陪伴孩子开展趣味运动，追逐嬉戏、拍球跳跃、骑行平衡车、趣味折返跑等简单的户外游戏，既能充分锻炼孩子的大肌肉力量，有效提升肢体协调性、身体平衡能力和反应能力，也能让孩子远离电子产品，亲近自然，在运动中收获快乐，增强体质、提升免疫力。

二、五月草木繁盛，蚊虫也进入活跃期，户外防蚊虫防护必不可少。

带孩子在草地、树荫、绿植丛周边玩耍前，需提前做好防护准备，为孩子穿戴浅色透气的长袖长裤，做好物理隔离，也可以适量使用儿童专用驱蚊液、防蚊贴，从源头减少蚊虫叮咬。户外活动结束回家后，仔细检查孩子四肢皮肤，若不慎被蚊虫叮咬，可用肥皂水冲洗叮咬处，再涂抹儿童专用止痒膏。同时及时修剪孩子的指甲，耐心叮嘱孩子切勿抓挠红肿患处，避免皮肤破损引发感染。

三、春日防晒同样不容忽视。

幼儿肌肤娇嫩脆弱，抵御紫外线能力较弱，正午时段阳光强烈、紫外线偏高，需尽量避免孩子长时间暴晒。外出时可为孩子佩戴宽檐遮阳帽、穿戴轻薄透气的防晒衣，必要时涂抹温和安全的儿童专用防晒霜，全方位做好防晒保护。

五月风光正好，运动不负时光。愿每一个孩子都能在温柔的春光里肆意奔跑、快乐运动，在细致周全的守护下，肆意成长、平安向阳。