



## 第九周工作计划

班级：大1班 实施主题：我们在春天里 日期：4月27日—4月30日 带班老师：蒋、周老师

工作要求	1. 理解故事内容，感受故事充满想象的美好意境。（主题目标） 2. 学习用手指点画、棉签画的方式表现小蝌蚪，尝试画出小蝌蚪弯曲游动的姿态。（主题目标） 3. 了解蚕一生经历卵、幼虫、蛹、成虫四个生长阶段（保育目标） 4. 引导幼儿上课积极举手回答问题，不插嘴、不中断，和家长说再见。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：能看懂电子钟，知道自己是否按时入园并写下自己名字或学号签到。 2. <b>重点区域</b> ：美工区：提供大幅铅画纸，引导幼儿小组合作，进行组画春天的景色；生活区：组织幼儿进行移栽种植、饲养小蝌蚪和蚕等活动；科学区：提供蜻蜓和蝴蝶的标本、放大镜等，引导幼儿用放大镜细致地观察昆虫标本。 3. <b>晨间谈话</b> ：美丽的春天、春天我知道等。				
	晨间活动	1. 队列练习：排成一排有序前进。 2. 律动、早操：师幼共同律动，请动作有力、协调的幼儿领操。			
户外锻炼	<b>集体游戏：闯关</b> （跑酷区） 能注意安全跑蹬 分散活动：重点指导安全攀爬、跳蹬	阳光大运动	<b>集体游戏：抱团</b> （综合2） 能按口令反应 分散活动：重点指导钻爬的要点	阳光大运动	五一放假
学习活动	<b>语言：桃树下的小白兔</b> 理解故事内容	<b>科学：蚕的一生</b> 了解蚕的成长变化	<b>数学：小鸡来了</b> 尝试初步估数	<b>美术：小蝌蚪找妈妈</b> 学习棉签点画	
上午游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	
下午户外活动	沙池	过家家	图书室	快乐骑行	
日常生活	1. 晨间户外活动时，组织幼儿寻找园内的春天踪迹，收集飘落的花瓣、嫩叶，为美工区创作积累自然素材。 2. 鼓励幼儿主动参与班级日常整理，保持个人物品整洁，在户外活动中懂得及时饮水、擦汗。				
家长工作	1. 鼓励家长和孩共同收集春季的蔬菜或野菜并带到幼儿园，放置在自然角，让孩子观察、认识。 2. 在远足、野营、春游等活动后，请家长记录孩子叙述的活动见闻，或创编诗歌、儿歌等。				
环境创设	提供布、针、橡皮泥等多种工具与材料，进行有关“春天”的小制作，让幼儿表达对春天的感受，并将作品布置在靠窗的作品展示区。				
本周反思					



## 表扬安静午睡的小朋友

王一辰 沈以桉 疏羿杰 李锦堂 卞睿轩

刘知韵 高艺馨 刘涵悦 杨晏舒

## 保健常识

### 一、饮食保健：不挑食，长得壮

1. 三餐定时定量，不暴饮暴食，饭前洗手，饭后不马上奔跑、剧烈运动，避免肠胃不舒服。
2. 不挑食、不偏食，蔬菜、水果、肉类、主食都要吃，补充身体所需的各种营养，才能长得高高壮壮，增强抵抗力。
3. 多喝水，每天喝足够的温水，不喝生水、不喝过多饮料，既能解渴，又能帮助身体代谢，预防上火。
4. 吃饭时细嚼慢咽，不边玩边吃，不打闹，养成良好的进餐习惯，保护肠胃。

### 二、卫生保健：勤洗手，防病菌

1. 养成勤洗手的好习惯，饭前便后、玩完玩具、接触公共物品后，都要用七步洗手法认真洗手，搓够 20 秒，把病菌都赶走。
2. 不随地吐痰，不咬手指、不咬玩具，不用脏手揉眼睛、挖鼻子，避免病菌进入身体，引发感冒、咳嗽。
3. 每天早晚刷牙、饭后漱口，保护牙齿，预防蛀牙，拥有一口健康的小白牙。
4. 保持个人整洁，勤换衣服、勤剪指甲，指甲长了容易藏细菌，还会划伤自己或小伙伴。

### 三、作息保健：睡充足，有精神

1. 每天保证充足的睡眠，晚上 9 点前入睡，早上 7 点左右起床，每天睡够 10-11 小时，这样白天才有精神上课、玩游戏。
2. 养成规律的作息，不熬夜、不赖床，周末也不打乱作息，避免精神不振、注意力不集中。
3. 午睡时安静休息，不吵闹、不玩耍，好好睡觉，才能补充精力，下午更有活力。

### 四、运动保健：多锻炼，强体质

1. 每天坚持参加体育锻炼，比如跑步、跳绳、拍球、做早操，增强体质，提高抵抗力，不容易生病。
2. 运动前做好热身，运动后及时休息、补充温水，不马上脱衣服，避免着凉感冒。
3. 运动时遵守规则，不追逐打闹，避免摔倒、磕碰，保护好自己和小伙伴。