



四月幼儿户外活动——在春光中健康成长

四月春光明媚、气温适宜，是开展户外活动的最佳时期。科学的户外活动不仅能增强幼儿体质，还能促进身心全面发展，培养对大自然的热爱。

把握最佳活动时间

春季户外活动要避开早晚温差大的时段，选择上午 9-11 点或下午 3-5 点进行，这段时间阳光充足但不强烈、气温舒适。每次活动时长以 30-60 分钟为宜，可根据幼儿年龄和体力灵活调整。

多样化活动内容

户外活动不局限于跑跳，可设计丰富内容：

自然观察：寻找新芽、观察昆虫、聆听鸟鸣，感知春天变化。

自然探索：收集落叶、石头、花瓣，培养观察力与创造力。

做好安全防护措施

春季户外活动安全第一：选择平坦安全的场地，避开交通要道与危险区域；检查活动器材是否完好。为幼儿穿着合适的运动鞋和衣物。准备充足饮用水，做好防晒（戴帽子、涂儿童专用防晒霜）。同时教会幼儿基本安全规则：不离开老师/家长视线、不随意采摘不明植物。

充分利用自然环境

带幼儿到户外，亲身感受春天气息：观察植物生长变化、了解季节更替；聆听自然声音、培养审美情趣。接触泥土、沙石，发展触觉感知，这些体验是室内活动无法替代的。

培养运动兴趣与习惯

幼儿期是培养运动兴趣的关键时期，可通过亲子运动会、春游等活动，让幼儿体验运动乐趣，逐步养成每日锻炼习惯，同时增进家园互动。

活动后护理

活动结束后及时为幼儿擦干汗水、更换干爽衣物，避免受凉。适当补充温水或淡盐水。观察幼儿身体反应，如有不适及时处理。

科学的户外活动能增强幼儿体质、提高免疫力，还能促进社交能力、观察力和创造力发展，让幼儿在春光中健康快乐成长！



照顾茄子之星：

李一铎	毛梓宸	罗昱仁	阙扬珂
崔翰章	郑泽贤	王禹诺	夏云容
陈紫涵	马子棋	刘梓晗	董梓萌
鲍晨溪	王若菲	叶润棋	任沐晓
黄锦辰	张子俊	张清予	



第九周工作计划

班级：中5班 实施主题：我找到了春天 日期：4月27日—4月30日 带班老师：周、王老师

工作要求	1. 知道小蝌蚪长大了会变成青蛙，了解小蝌蚪变化过程，能尝试看图完整讲述。（主题目标） 2. 在春日情境下，用目测接数的方法感知、判断8以内的数量。（主题目标） 3. 感知春季气温变化，主动增减衣物、勤洗手、多喝温水，养成良好的生活习惯。（保育目标） 4. 能积极参与春季户外观察与运动，遵守户外活动规则，爱护花草树木。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 认真进行晨间检查，一看精神、二看面色、三看咽喉、四摸体温，发现异常及时沟通并记录。 2. 安抚情绪：对哭闹、依恋家长的幼儿，耐心安抚，用玩具、故事转移注意力，平稳分离情绪。				
晨间游戏	1. 来园接待 ：引导幼儿自主放好物品、洗手、签到，鼓励幼儿独立自理，培养良好习惯。 2. 重点区域 ：生活区：照顾春日小动物：投放小兔玩偶、小篮子、小勺、布艺小花、彩带，引导幼儿模仿喂小兔、整理小动物窝。图书区：说说春天的小动物：提供蝴蝶、蜜蜂、小蝌蚪图片及手偶，幼儿两两一组，模仿动物动作、讲述动物习性。 3. 晨间谈话 ：水的用处、春天的小蝌蚪、我会数数、我认识的鸟				
	户外活动	1. 队列练习：尝试简单变队，如一路变两路、圆形变纵队，听信号迅速到位，不慌乱。 2. 律动、早操： 情绪愉快、面带微笑，抬头、挺胸、收腹，展现自信状态。			
	集体游戏：凌空探路（山坡） 锻炼平衡能力	阳光大运动	集体游戏：足尖逐球（球区） 发展肢体协调性	阳光大运动	劳动节放假
	分散活动：重点指导 身体直立不晃过桥		分散活动：重点指导 手脚配合发力前进		
学习活动	社会：珍贵的小水滴 了解水的重要作用	语言：小蝌蚪找妈妈 完整讲述简单故事	数学：青蛙妈妈和蝌蚪宝宝 掌握目测接数	美术：蝴蝶和小鸟 用对称的方法画画	
上午游戏	自然物拼搭	游戏活动	游戏活动	游戏活动	
下午户外活动	游戏活动	骨碌碌小山坡	美术室	户外建构	
日常生活	1. 学习春天小动物友好相处的样子，引导幼儿主动问好、互帮互助，养成文明交往的礼仪。 2. 户外散步时不追逐、不惊吓蝴蝶、蜜蜂、小蝌蚪等小动物，爱护班级动物主题作品，培养爱护小动物、保护自然的意识。				
家长工作	1. 带幼儿户外观察春天的小动物，共读动物绘本，拓展幼儿对春日动物的认知。 2. 在家鼓励幼儿自己做事，像小动物学本领一样独立，反馈幼儿进步，培养幼儿自理能力。				
环境创设	1. 张贴幼儿动物主题绘画、手工作品，打造春日动物主题墙，增强幼儿创作成就感。 2. 设置小动物成长板块，展示幼儿学习新本领的内容，让幼儿感受自我成长，喜爱春天小动物。				
本周反思					