

## 第 八 周 工 作 计 划

班级：小 2 班 实施主题：六个好宝贝 日期：4 月 20 日—4 月 25 日 带班老师：韦、戴老师

工作 要求	1. 认识并能说出自己身体上的六个重要感官（眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴、手、脚），并了解基本的保护方法，如不用脏手揉眼睛，不大声对着耳朵喊叫等。（主题目标） 2. 通过手眼协调的游戏和户外活动，促进手部和脚部肌肉的发展，提高身体协调性。（主题目标） 3. 能够学习自己穿脱衣物，有余力的小朋友可以尝试自主叠被子。（保育目标） 4. 通过参与关于感官探索的绘本阅读，尝试复述或改编简单的感官体验故事。（常规目标） 5. 能够明白自己的事情自己做，养成独立的好习惯。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接 待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨 间 游 戏	1. <b>签到</b> ：主动拼小火车签到，并把自己的接送卡放在指定位置。 2. <b>重点区域</b> ：阅读区：提供关于春天和五官的故事书、各种角色头饰，请幼儿根据故事内容进行表演并讲述。生活区：提供通过观察、品尝不同水果并完成水果拼盘，让幼儿用眼睛看颜色、嘴巴尝味道、小手拼盘，综合感知感官功能。 3. <b>晨间谈话</b> ：我的五官、如何保护眼睛、喝水的好处、眼保健操、为什么要午睡等。				
晨 间 活 动	1. 队列练习：尝试简单聚拢散开、小圆队形变换 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。。				
户 外 锻 炼	集体游戏：勇者赛道 (骑行) 练习按交规骑行	集体游戏：踢踢乐 (足球) 练习射门	集体游戏：勇敢大挑 战(滑索) 滑行中抬脚	集体游戏：上上下下 (攀爬) 手脚并用爬	集体游戏：勇者挑战 赛(吊桥) 手脚并用
学 习 活 动	社会：小熊拍照 了解拍照的原理	语言：调皮的小 老鼠 能够讲述自身故事	科学：亮眼睛 了解保护眼的方法	音乐：洋娃娃和 小熊跳舞 唱清歌词	健康：亮亮的眼睛 有秩序的参加游戏
上 午 游 戏	游戏活动	图书室：重点指 导放书回原位	生活室：重点指 导挂毛巾	游戏活动	游戏活动
下 午 活 动	游戏活动	游戏活动	乐高：重点指导 幼儿进行垒高	游戏活动	骑行：重点指导 认识交通规则
日 常 生 活	1. 通过品尝不同食物，鼓励他们尝试多样化的健康饮食，培养良好的饮食习惯。 2. 在日常生活中，经常与幼儿进行对话，讲述故事，播放儿歌，促进幼儿听力和语言理解能力的发展，同时鼓励他们表达自己的需求和感受。				
家 长 工 作	1. 发放《家庭感官保护指南》，帮助家长科学守护孩子的感官健康。 2. 邀请家长参与“感官游戏开放日”：组织亲子互动游戏，让家长在游戏中了解孩子的感官发展水平，学习如何在家庭中开展趣味感官训练。				
环 境 创 设	1. 创设《六个好宝贝》主题墙面，张贴幼儿作品。 2. 进行图书区书本的更换。				

## 科学育儿——如何预防春季传染病

要做到三勤四早。预防夏季传染病要做到“三勤”——勤洗手、勤换衣、勤晒被。

控制传染病做到四早：早发现，早诊断，早隔离，早治疗唾液检测不用抽血天猫就有祝您健康 1 春天的脚步向我们走来，各种传染病也悄悄的来到我们身边。春季是各种传染病的高发季节，而儿童为传染病的高发人群。

1. 幼儿免疫系统发育还不成熟，为生理性免疫功能低下时期。

2. 幼儿上呼吸道功能不健全，特别容易受到侵害。

3. 上呼吸道直接与外界相连，正常情况下，咽部有病毒、细菌等微生物寄生，当突然受凉、抵抗力低下时，局部组织极易受到细菌的侵害，引起炎症。

4. 幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力都比较差。

作为家长，可以为孩子做些什么呢？

1. 室内经常开窗通风，保持空气流畅，定期用各种空气消毒剂喷洒房间。注意室内环境的温度、湿度、空气新鲜度。温度在 18-20℃，湿度在 50-60%最为合适，每天开窗 3-4 次，每次约 15 分钟左右，每天用湿布擦桌子的地面，使室内空气新鲜而湿润。




2. 加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。因此建议家长从春天起用冷水为孩子洗脸，增强孩子的抗寒能力。

3. 注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋淋，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。

4. 注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。

5. 严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

6. 教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。



表扬自主穿脱衣物的宝贝

丁高俊、倪君瑞、张屿泽、李屿浩、  
吴锦航、朱滢、孙依依、赵奕柠、  
傅子萌、沈梓安、邓文祎、  
华涵琳、任欣怡

