

流行性感冒

流行性感冒，简称流感，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。其中造成人体感染且季节性流行的主要是甲型、乙型流感病毒。

流感病毒的抗原性易变，传播迅速。每年的10月份至次年3月份，是流感等呼吸道传染病的流行季。发病后1~7天均有传染性，病初2~3天传染性最强。

- 1.接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可显著降低接种者罹患流感和发生重症的风险。
- 2.保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾遮住口鼻。
- 3.避免近距离接触流感症状患者，均衡饮食，适量运动，充足休息。

第 五 周 工 作 计 划

班级：中 5 班 实施主题：我找到了春天 日期：3 月 30 日—4 月 3 日 带班老师：王、刘老师

工作 要求	<p>1. 喜欢观察周围事物的变化，感知春天的美景，知道春天是播种和植物生长的季节，能关心爱护春天的芽、花、草等，有一定的环保意识。（主题目标）</p> <p>2. 会通过观察和欣赏文学作品来感受春天的美丽，会用讲述、诗歌、故事、音乐、美术等多种形式，表现出自己对春天的认识和情感。（主题目标）</p> <p>3. 会用折、画、印染等方式参与活动室里春天的环境布置。（主题目标）</p> <p>4. 遵守值日生制度，能完成自己的值日生任务。（常规目标）</p> <p>5. 坚持睡午觉，并保持正确的睡眠姿势。（保育目标）</p>				
星期 内容	一	二	三	四	五
接 待	<p>1. 热情接待幼儿，引导幼儿在户外点位集合。与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。</p> <p>2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。</p>				
晨 间 游 戏	<p>1. 签到：热情接待幼儿入园，引导幼儿按照自己的学号进行签到。</p> <p>2. 重点区域：生活区：提供蚕豆、豌豆若干和盘子，观察豆的外形，了解其不同的名称，能用手或探索使用工具帮忙剥开豆荚。（重点指导） 美工区：提供牛皮纸和绿色、粉红色的皱纹纸，做柳树和桃花，装扮春天的教室。</p> <p>3. 晨间谈话：小蜗牛为什么那么慢、咳嗽打喷嚏怎么办等。</p>				
晨 间 活 动	<p>1. 队列练习：在教师的引导下练习向前合并走，引导幼儿保持适当间距。</p> <p>2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。</p>				
户 外 运 动	集体游戏：划桨过河 (滑索) 掌握双手抓握动作 分散活动：重点指导 控制滑行速度	阳光大运动	集体游戏：双杠运球 (篮球) 尝试接球、拍球 分散活动：重点指导 连续拍球	阳光大运动	集体游戏：旋风跑 (综合) 速度放慢，保持间距 分散活动：重点指导 小步快跑
学 习 活 动	数学：给花宝宝排队 认识数字 8 和 9，正确感知数量。	语言：春天的电话 理解掌握故事内容，能试着学说故事。	健康：我们春游啦 愿意和同伴分工合作	美术：春天的花草 能大胆用多种方法表现小草	社会：春游的准备 了解春游前的各项准备工作
上 午 游 戏	角色游戏	生活室：重点指导制作春卷	区域游戏	区域游戏	图书室：重点指导修补图书
下 午 户 外 活 动	饲养区：重点指导喂小鸡	二楼建构：重点指导搭建树屋	角色游戏	角色游戏	户外美术：重点指导花花变身记
日 常 生 活	<p>1. 在入园和离园时，鼓励幼儿主动用礼貌用语向园内工作人员打招呼。</p> <p>2. 晨锻时鼓励幼儿积极锻炼，并遵守运动的规则，引导幼儿注意自己的活动量。</p>				
家 长 工 作	<p>1. 鼓励家长带领孩子到社区附近的公园，观察春天里人、事、动植物的变化，感知春天的到来。</p> <p>2. 鼓励家长与孩子共同投入种植活动，体验种子发芽和种植成功的乐趣。</p>				




植物我知道

1、梧桐

梧桐别名青桐、桐麻。梧桐科梧桐属落叶大乔木，高达 15 米；树干挺直，树皮绿色，平滑。原产中国，南北各省都有栽培，为普通的行道树及庭园绿化观赏树。另有地名梧桐以及同名动漫人物梧桐。

2、月季

被称为花中皇后，又称“月月红”，是常绿、半常绿低矮灌木，四季开花，一般为红色，或粉色、偶有白色和黄色，可作为观赏植物，也可作为药用植物，亦称月季。有三个自然变种，现代月季花型多样，有单瓣和重瓣，还有高心卷边等优美花型；其色彩艳丽、丰富，不仅有红、粉黄、白等单色，还有混色、银边等品种；多数品种有芳香。月季的品种繁多，世界上已有近万种，中国也有千种以上。



表扬栏

吃饭新星：顾欣媛、刘芷沅

艺术新星：倪语浠、马诗涵

能力新星：赵可荣、沈星芮