

第 四 周 工 作 计 划

班级：中 2 班 实施主题：快乐的小朋友 日期：3 月 23 日—3 月 27 日 带班老师：张、韩老师

工作要求	1. 会通过多种途径和方法认识家庭，有爱父母、爱长辈以及爱家庭的情感。（主题目标） 2. 认识数字 8 及其表示的实际意义，理解 8 以内自然数前后两数的关系。（主题目标） 3. 养成正确的洗手、洗脸、刷牙等卫生习惯，保持个人清洁。（保育目标） 4. 积极参与户外活动，提高身体的协调性和灵活性，增强体质。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，关注幼儿的情绪状态，确保他们能以良好的心态开始一天的活动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿来园，引导与老师打招呼，开始自主吃点心。 2. 重点区域 ：图书区：提供与健康相关的绘本，如《牙齿的故事》《不挑食的小宝贝》绘本等引导幼儿自主阅读，了解健康知识，养成良好习惯。科学区：健康饮食配对：提供各类食物图片、分类托盘，让幼儿区分健康食物和不健康食物，了解合理饮食的重要性。 3. 晨间谈话 ：今天你喝了没有、我从哪里来。				
晨间活动	1. 队列练习：学习立正、稍息、看齐等基本动作，保持队伍整齐有序。 2. 律动、早操：跟随音乐节奏，精神饱满地做律动和早操，动作规范有力。				
	集体游戏：闪电飞侠（跑酷区） 练习反应速度 分散活动：重点指导幼儿敏捷性	阳光大运动	集体游戏：小风车（山坡） 练习斜坡平衡 分散活动：重点指导幼儿速度控制	阳光大运动	集体游戏：蜘蛛登（综合 1 区） 练习四肢协调 分散活动：重点指导幼儿手脚并用
学习活动	语言：胖胖兔减肥 愿意主动承担家务	健康：今天你喝了没有 知晓妈妈的辛苦	科学：我从哪里来 自己的事情自己做	音乐：小兔和狼 体验家庭的温暖	社会：锻炼的规则 熟悉梯形结构
上午游戏	沙池	游戏活动	花点时间	游戏活动	过家家
下午户外活动	游戏活动	科发室	游戏活动	骨碌碌小山坡	游戏活动
日常生活	1. 开展“健康洗手我做到”活动，带领幼儿重温七步洗手法，在饭前、便后、户外活动后，引导幼儿主动、正确洗手，养成卫生习惯。 2. 关注幼儿进餐情况，引导幼儿不挑食偏食、不浪费，细嚼慢咽，养成良好饮食和生活习惯。				
家长工作	1. 通过钉钉群或家园联系栏，推送幼儿健康饮食、科学作息、日常卫生相关的小知识，引导家长配合班级工作，共同关注幼儿健康。 2. 邀请家长配合，和孩子一起制定家庭健康小计划，拍摄孩子的健康行为照片，分享到班级群。				
环境创设	在教室墙面布置“我的健康小天地”版面，张贴幼儿设计的健康勋章、健康行为绘画作品。				
本周反思					

表扬能够带来春天自然物的幼儿：

吁颂哲、邓予珩、贺言喆、徐葛辰

顾柏宇、朱安宸、夏开言、孟瑶

王妙仪、陈玮伊、陈瑾瑜、马王芊

钟淇蒙、方芮柠